

# NEUES WACHSTUM



## 13. Manifestation

Begleitung und Inspirationen durch

Günter Kerschbaummayr

[www.matrix-coaching.at](http://www.matrix-coaching.at)

# MANIFESTATION

Nun geht es Schritt für Schritt um das Manifestieren. Was wünschst du dir? Welche tieferen Bedürfnisse hast du? Was willst du in deinem Leben verwirklichen? Es soll sich das im Leben zeigen, was wir uns zutiefst und aus ganzem Herzen wünschen und auch das, was durch uns gelebt werden will. Das sind zwei unterschiedliche Ebenen:

- Was möchte ich vom Leben? (Herzenswünsche)
- Was möchte das Leben von mir? (Botschaften aus unserer Essenz)

Wenn wir tief genug in unsere Herzenswünsche hineinspüren und diese weniger materiell geprägt sind, sondern aus den tieferen Regionen unseres Seins entspringen, dann sind sie auch wahr! Wenn dem so ist, werden sie sich auch zum richtigen Zeitpunkt manifestieren. Herzenswünsche sind demnach keine Ego-Wünsche. Beide haben eine Manifestationskraft. Die Frage ist nur, was unserer Entwicklung dient.

Im Raum des Herzens zeigen sich eher „analoge“ Qualitäten, wie Gefühle, Bilder, Frequenzen oder Stimmungen. Meist ist dies schwer in Worte zu fassen, deshalb sprechen wir hier oft auch von Visionen. Das sind innere Bilder, die uns leiten und unsere höheren Ideale darstellen.

Bei den Herzenswünschen haben wir bereits eine gefühlte Ahnung davon, welche Qualitäten wir leben möchten. Herauszufinden, was wir wirklich wirklich WIRKLICH wollen, kann durchaus ein tiefer Prozess sein. Doch wenn wir uns dem widmen und uns Zeit dafür schenken, wird es uns besser gelingen.



Der Aspekt dessen, was *durch uns* gelebt werden will, trägt mehr Herausforderungen in sich, denn diese Qualität ist in jeder Hinsicht völlig neu!

Deshalb dürfen wir uns den unterschiedlichen Stufen der Verabschiedung des Alten widmen. Dazu dienen dir die Module Los- und Auflösung, Übergang und Neubeginn, Be-Reinigung und Loslassen.

In der ersten Annäherung zum großen Thema des Manifestierens gingen wir bereits beim Schritt des Loslassens den Weg der Öffnung für die wesentlichen Impulse aus deiner Essenz. Durch die Aktivierung der **Zirbeldrüse** haben wir einen wesentlichen Aspekt kennengelernt. Ebenso spielt die **Hypophyse** eine wesentliche Rolle, welche für das Energiezentrum des **Kronenchakras** steht. Mit unserer Krone sind wir empfangsbereit, um das zu sehen, was aus anderen Ebenen landen will.

Wenn wir die Ebene des Egos verlassen und beim Tiefergehen im Prozess unserer Intuition, unseren Herzenswünschen, und dann auch unserem höheren Selbst oder unserer Essenz begegnen, werden wir merken, dass sich jene Qualitäten zeigen, die wirklich wesentlich sind. Vor allem nehmen die Wünsche nach rein materiellen Dingen immer mehr ab. Doch für das Essenzielle wird immer gesorgt sein und so dürfen wir uns vertrauensvoll hingeben.

Auf der Ebene unserer Essenz sind wir ganz bei uns, wir sind verbunden und jede Trennung löst sich auf. Indem wir dies erfahren, lernen wir auch den Schöpfergeist in uns kennen. Wir sind nicht zufällig hier auf diesem Planeten gelandet und so gibt es für jede/n von uns etwas zu meistern.

## WAS MÖCHTE ICH VOM LEBEN?

### Meine Herzenswünsche

Bist du dir klar darüber, was du in deinem Leben willst? Was wünschst du dir? Was liegt hinter deinem Wunsch? **Was willst du wirklich wirklich WIRKLICH?**

Die bisherigen Module haben dich dabei unterstützt, deinem Wesenskern immer näher zu kommen. Du konntest dich bereits tiefgründig damit beschäftigen, wohin deine Reise geht. Dadurch hast du die Basis für die Manifestation deiner Wünsche geschaffen.

Nun kannst du dich in einen inneren Raum begeben, wo es ganz still ist und du dich zurückziehst vom lauten Getöse der äußeren Welt mit allen Ablenkungen. Du betrittst den **magischen Raum** deines Herzens. In diesem Raum kommst du in einen anderen Bewusstseinszustand.

Das Herz verbindet die unteren mit den oberen Energiezentren. Die unteren sind mehr mit den irdischen Dimensionen beschäftigt, wogegen die oberen mit den höheren Sphären verbunden sind. Damit ist das Herz die Brücke zwischen Himmel und Erde. Mögen deine wahren Träume und Herzenswünsche hier auf Erden real werden.

So dürfen wir unser Herz vertrauensvoll öffnen und uns dem ganz hingeben. Wir haben uns bereits dem Modul „Dem Herzen folgen“ gewidmet, wo du dich von alten Feldern und den Mauern deines Herzens befreien konntest. Erinnerung dich an die Impulse deines Herzens.

## *Innenschau & NOTIZEN* ✍

*Frage dich:*

- *Wenn du deinem Herzen folgen würdest, was würdest du tun?*
- *Worin bestehen deine tiefsten Herzenswünsche?*

## Wie manifestierst du deine Wünsche?

Wie nun bringst du deine tiefsten Wünsche in deine Realität? Sie haben meist mit einer tiefen Freude zu tun und es handelt sich dabei selten um Ego-Bedürfnisse. Durch den bisherigen Prozess bist du frei(er) von alten Konditionierungen und Vorstellungen.

Im Rahmen der Manifestation gehen wir auf eine andere Bewusstseins- und Wahrnehmungsebene. Wir nehmen unsere tiefen Gefühle und die bereinigten inneren Stimmen wahr und kommen mehr bei unserem wahren Wesen und unserer Essenz an. Die Atemtechnik zur Aktivierung der Zirbeldrüse wird dir dabei helfen, das Tagesbewusstsein stillzulegen.

Nun geht es darum, deiner Intuition zu lauschen und sie in dir wahrzunehmen. Es ist wichtig, dein Herz dabei zu öffnen und an deine tieferen Wünsche auch zu **glauben**. Wenn wir fest daran glauben, sind sie auch wahr und dann ist es jetzt schon so, als seien sie real. Kleine Wunder könnten die Folge daraus sein.

Wir erzeugen damit ein elektromagnetisches Feld, wodurch das **Resonanzgesetz** und das **Gesetz der Anziehung** aktiviert werden. In der Quantensprache bringen wir die Welle zum Kollabieren - „Energie folgt der Aufmerksamkeit“. Es gilt ein universelles Gesetz: Wenn du es denken kannst, ist es auch möglich!

*Glaubst du an deine tieferen Herzenswünsche? Dann sei dieser Wunsch und werde eins mit ihm! Das wäre die einfache Zauberformel.*

Gehe nicht zu sehr auf eine mentale oder emotionale Ebene! Beobachte auch hier einfach nur ganz neutral was sich zeigt und lass es zu dir kommen.

Die Zukunft beginnt im Hier und Jetzt. Ebenso ist es mit deinen Wünschen!  
Wenn sie in dir sind, sind sie auch ein sehr realistisches Potenzial.

Sie werden in dem Moment wahr, wo du auch jeden **Zweifel loslässt**, dass sie sich nicht erfüllen könnten. Sollte hier noch etwas auftauchen, geh zurück zu den Abschnitten der *Los- und Auflösung*, der *(Be-)Reinigung* oder des *Loslassens*. Schau, was sich hier gut eignet und womit es in Resonanz geht. Unsere Reise ist kein linearer Prozess und so kannst du diese Abschnitte immer wieder verwenden, wenn sich Hindernisse auf dem Weg in etwas Neues zeigen.



Das Neue existiert bereits in dem Moment, wo du dich tief mit deinen Gefühlen und mit deinem Glauben damit verbindest und innerlich klar und kraftvoll „JA“ sagst. Jeder Gedanke ist bereits wahr, da er in dir ist. Also ist es auch möglich! Wenn du das nicht so fühlst, kann es hilfreich sein, noch eine Runde in den angesprochenen Abschnitten zu machen.

### **Akzeptanz und Glaube als magische Schlüssel!**

Akzeptanz und Glaube sind sehr wichtig, denn sonst wünschst du dir etwas, wovon du dich eigentlich getrennt fühlst. Dann kann genau das Gegenteil von dem eintreten, was du aus deinem tiefsten Herzen möchtest. Es braucht dafür ein entsprechend entwickeltes Bewusstsein für die Magie unseres Seins.

Wir sind die Alchemisten, die unser Alltags- und Gesellschaftsbewusstsein in ein transpersonales und transdimensionales Bewusstsein transformieren. Also ein Bewusstsein jenseits unserer Persönlichkeit und unserer dreidimensionalen Perspektive. Wir haben es tief in uns und dürfen uns nun wieder daran erinnern.

### Fokussierte Gedanken

Je klarer und fokussierter der Gedanke, desto mehr Energie wirst du ins Quantenfeld deiner Potenziale senden. Wenn du dies dann noch verbindest mit dem Glauben daran, dass es wahr sein kann, dann hast du die Basis geschaffen für die Manifestationskraft deiner Herzenswünsche. Dann fühlst du es und wirst eins mit deinen Wünschen.

Du wirst durch diese neuen Impulse ebenso deine **Wahrnehmung ausdehnen und deine Frequenz anheben**. Damit ziehst du in dein Leben, was dich bei deinen wahren Wünschen unterstützt. Also übe dich darin.



### Unterstützung durch die Matrix

Natürlich finden sich dazu auch in deinem **Geburtshoroskop** klare Hinweise, welche Hindernisse in deinem Leben der Meisterung bedürfen oder welche sich derzeit zeigen. Es ist auch ersichtlich, was dahintersteckt und das Wissen darüber könnte wiederum den Loslass-Prozess unterstützen. Ebenso wird es dir dabei helfen, dich an deine Herzenswünsche zu erinnern, was du vielleicht bereits im entsprechenden Abschnitt getan hast.

Wichtig ist dabei, dass es jemand für dich übersetzt, der auch die transpersonalen Qualitäten wie Pluto, Uranus und Neptun zu deuten weiß. Das sind jene Ebenen, die für den Verstand herausfordernd sind. Denn transpersonal bedeutet auch, jenseits unseres Alltagsverstandes. Es braucht die Aktivierung der tieferen Ebenen des Unterbewusstseins. Das ist wichtig bei Horoskopdeutungen und macht einen enormen Unterschied. Es gibt kein gut oder schlecht, sondern lediglich die Frage :„Wofür dient diese Situation?“

Manifestation beginnt dort, wo wir den Fokus darauf richten, wofür die gemachten Erfahrungen dienen!

## Vorbereitung

Bereite eine **Stabkerze** vor und stelle sie an einen Ort, wo du ganz ungestört für dich sein kannst. Gestalte es so, dass du eine Karte aufstellen kannst und diese so positionierst, dass du den Blick von der Flamme auf die Karte wechseln kannst.

Geh mit der Musik auf meiner Webseite (Playlist Fokus) in diesen **Prozess mit der Kerze**.

Du findest diese Musik auch auf meiner Webseite unter:

<https://www.matrix-coaching.at/playlists/>

## Praxis & NOTIZEN

### *Manifestation der Herzenswünsche*

*Was wünschst du dir aus tiefstem Herzen?*

*Nimm dir Zeit und male oder zeichne dies auf ein Stück Papier. Sei dabei sehr achtsam und präsent! Sei dir bewusst, dass dies der erste wesentliche Schritt der Manifestation ist. Du bringst deine tiefsten Herzenswünsche nach außen und drückst sie aus.*

*Nun zündest du die Kerze an, spielst dazu die angegebene Musik und stellst das Bild gut sichtbar daneben. Du nimmst eine Position im Schneidersitz ein und fokussierst mit der Musik für ca. 20 – 30 Minuten auf die Kerze. Mach deine Gedanken leer und sei absolut präsent im Fokus auf die Flamme. Danach wechselst du den Blick auf die Karte und fokussierst auf deine Herzenswünsche. Du verschmilzt mit dem Bild und wirst eins damit.*

# WAS MÖCHTE DAS LEBEN VON MIR?

## Seelenplan und Lebensauftrag

Nun gehen wir in unserer Manifestationsreise eine Ebene tiefer und zur Kür unseres Prozesses. Es gibt für jeden Menschen so etwas wie einen **Lebensweg** oder ein **Lebensziel**. Viele sagen dazu auch **Seelenplan** oder **Seelenauftrag**. Aus meiner Sicht ist es so, dass wir das nicht immer sehen wollen oder sehen können. Zumindest dann nicht, wenn es herausfordernd ist, weil es um das Verlassen unserer Komfortzone geht!

Es hat mit einer völlig neuen Erfahrung zu tun, wenn wir aufbrechen in ein unbekanntes Neuland. Wir meiden in der Regel das, was wir nicht kennen, denn wir sind gerne auf der sicheren Seite. Doch diese gibt es nur, wenn wir aus dem Bekannten eine Fortführung wollen.



Daraus ergeben sich jedoch selten wirkliche Quantensprünge und wir werden wahrscheinlich die Abenteuer des echten Lebens verpassen. Das echte Leben beginnt dort, wo wir über uns hinauswachsen und zu unserer wahren Größe finden. Die Manifestation der Herzenswünsche ist sozusagen eine Vorstufe dazu.

## Perspektiven aus der göttlichen Matrix

Vielleicht klingt das für viele theoretisch und abstrakt, da Gedanken und Informationen in diese Richtung meist nur zart ausgeprägt sind oder wir sie schlichtweg ignorieren. Auch dazu hilft es wieder, in deine **Matrix** einzutauchen, um zu erfahren, dass hier die wichtigsten Wegweiser für dein Leben warten.

Aus deinem Horoskop lässt sich übersetzen, wohin deine Lebensreise dich führen will und wofür JETZT die Zeit reif ist. In diesem Zusammenhang können auch die Fragen nach dem **Lebensauftrag** gestellt werden und wofür die Zeit reif ist. „Auftrag“ ist bereits ein Hinweis, dass wir uns nun dem widmen, was das Leben mit uns vorhat. Das klingt schon so, als würde eine andere Instanz uns dorthin beordern, die wir wahrscheinlich zu selten wahrnehmen.



Diese Instanz ist unsere Essenz oder Göttlichkeit, der wir uns bereits gewidmet haben und nun manifesten Ausdruck verleihen wollen.

### *Innenschau & NOTIZEN* ✍

- *Was ist mein Lebensauftrag oder Lebensplan?*
- *Was will sich JETZT in diese Richtung entfalten?*

Die Beschäftigung mit deiner inneren Stimme und Intuition brachte dich bereits ein großes Stück in diese Richtung. Ebenso konntest du dich im Abschnitt Übergang und Neubeginn diesem Thema etwas widmen. Du kannst dich diesen zentralen Lebensfragen auch nähern, indem du dich deiner Intuition stärker zuwendest.

Wenn wir unsere inneren Stimmen etwas sortiert haben und die wesentlichen Stimmen in uns lokalisiert haben, kommen wir unserer Intuition sehr nahe. Es wird eine höhere Oktave angesprochen, die aus einer höheren Bewusstseinssebene kommt.

Ebenso wirst du diese höhere Ebene erfahren, wenn du die Pressatmung im Rahmen des Prozesses beim Loslassen durchführst, dich anschließend auf den Rücken legst und einfach wahrnimmst. Du kannst auch sitzen bleiben, was je nach Dauer der ersten Phase anstrengend sein könnte. In diesem Zustand hast du jenen Frequenzbereich erreicht, der vereinfacht dargestellt, dein Kleinhirn aktiviert und ebenso das DMT (Dimethyltryptamin) freisetzt. Damit ist das Tor des Himmels aktiviert und du bist empfangsbereit.

## Perspektiven aus der göttlichen Matrix

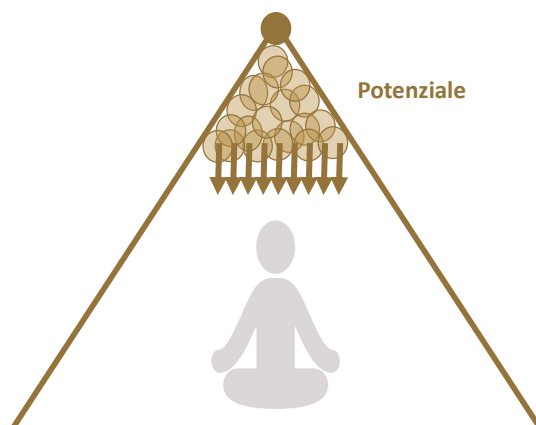


Bild: aus einem Vortrag von GOR Rassadin

Diese Botschaften stellen Potenziale dar. Ihnen zu folgen, obliegt deinem freien Willen. Da es sich meist um etwas Neues handelt, kann es sein, dass wir im Widerstand sind. Unter diesen Gesichtspunkten bekommen diese und andere Widerstände eine neue Note. Es könnten Botschaften für den richtigen Weg sein, oder sie deuten sogar auf deinen Lebensweg hin.

Es sind die Stimmen deiner Intuition. Sie ist die direkte Wahrnehmung der göttlichen Wirklichkeit. Deshalb ist es wichtig, dass diese Stimmen rein sind! Atemübungen helfen uns dabei, den Tagesverstand schlafen zu legen.

**Astrologisch** sprechen wir hier von Uranus und Neptun, welche diese höheren Oktaven repräsentieren und eben bereits die transpersonale und transdimensionale Perspektive in ihrer Frequenz in sich tragen. Diese sind „analog“ in ihrem Charakter, also jenseits der Sprache und des kognitiven Verstandes. Das **Kleinhirn** ist jener Bereich, dessen Schlüssel wir in diesem Rahmen betätigen, um die Potenziale des Unterbewusstseins oder auch des Quantenbewusstseins zu eröffnen. Wir kennen sie als Geistesblitze (Uranus) und als die zarten Stimmen aus anderen Sphären (Neptun).

Wie aber schaffen wir es, dass wir sie auch bewusst wahrnehmen? Sie haben mehr mit unserer Wahrheit zu tun haben, als wir denken. Das soll eben keine Philosophie sein, sondern kann nur durch Erfahrung erlebt werden und ist jenseits dessen, was wir normalerweise kennen.

Im Kontrast dazu stehen Merkur und Jupiter, die eher den Alltagsverstand, bzw. die irdisch-philosophische Glaubensperspektive einnehmen und somit noch eher den 3D-Bezug haben. Dies ist nicht unwichtig und dient der Orientierung auf dieser Ebene. Wir dürfen uns darin üben, die Balance zwischen Aktivitäten auf der Geistesebene und auf der Trance-Ebene zu finden.

## Die großen drei

Es geht ganz leicht: **Intuition, Intention und Manifestation**.  
Und schon hast du alles, was du brauchst ;-)

### Intuition

Dich von deiner Intuition führen zu lassen und all dem Ausdruck zu geben, was sich dadurch zeigen möchte, ist ein wichtiger Schritt. Wie schon angesprochen, hat das auch damit zu tun, dass die inneren Stimmen zuvor ge- und bereinigt sein dürfen, um einen klaren Geist

zu entwickeln, was für die Intuition äußerst förderlich ist. Intuition kommt aus deinem tiefen Inneren und aus deinem Angebundensein an die größere Kraft des All-Einen. Ich nenne sie **Essenz**. Auch ist dies bekannt als **höheres Bewusstsein**, Quelle oder eben das All-Eine. Dazu gibt es sicher noch viele Begrifflichkeiten, deren Aufzählung sich wahrscheinlich nicht als notwendig erweist.



**Intuition** ist ein wichtiges Thema für unser Leben und sie fließt besonders gut, wenn wir erstmal entspannt und in unserer Mitte sind. Sie kann einfach aus dem ‚Flow‘ kommen, oder der Gedanke bzw. die Idee trifft uns wie der bekannte Geistesblitz. Es sind die Geschenke des Himmels! Wir müssen nicht auf diese Zufälle und Überraschungen warten, denn wir können sie förmlich auch einladen, indem wir unsere Kontakt- und Aufnahmebereitschaft herstellen.

Es ist sehr hilfreich, wenn wir dabei verbunden sind mit unserer Essenz, was du ja bereits erfahren hast. Im Zustand des Innehaltens oder der Meditation können wir unsere Frequenz auf Empfang stellen und wesentlich feiner wahrnehmen, welche Impulse sich zeigen und was diese uns vermitteln wollen. Genau dies wird in diesem Prozess unterstützt. Wir öffnen unsere Kanäle und stellen unsere Frequenzen auf Empfangsbereitschaft für die göttliche Matrix.

Den Impulsen, die wir empfangen, auch zu vertrauen, wäre eine weitere wichtige Entscheidung. Intention wäre die Konsequenz und in der Folge die Basis für wahre Manifestation.

## Intention

Sei entschieden in deiner Absicht, das zu manifestieren, was deine tieferen **Herzenswünsche** und deine Intuition, die aus der göttlichen Matrix stammen, dir zeigen möchten. Bei unseren Herzenswünschen ist der Prozess relativ einfach, da wir in der Regel eher wissen, was wir wollen. Diesen Schritt hast du bereits erfahren.

Bei den **Stimmen aus der göttlichen Matrix** ist dies nicht immer so einfach, weil die entsprechenden Impulse oft gar nicht in jenen Bereich unserer Verarbeitungskapazität kommen, wo wir diese als relevant für uns erkennen. Der Grund liegt darin, dass dies meist **etwas Unbekanntes** ist, das somit aus unserer Wahrnehmung ausgefiltert wird. Maximal jene Impulse kommen an, die ein emotionales, positives Gefühl erzeugen.

Deswegen können wir auch noch **keine ausreichend stark ausgeprägten neuronalen Netze** haben, wo wir Erfahrungen damit hätten, wodurch eine gewisse Vertrautheit gegeben wäre. Die entsprechenden Impulse werden wir dadurch kaum als wesentlich einordnen.

Deshalb kommt es auch nicht dazu, dass es diese Impulse in den Bereich unserer Intention schaffen und somit können sie nicht real werden. Ohne Absicht folgt auch keine geschaffene Realität.

Wie können wir nun unsere Intuition einsetzen, um sie für neue Realitäten einer neuen Zukunft zu nutzen, die wir aus der göttlichen Matrix empfangen?

Der **Wille** ist sehr entscheidend beim Thema der Intention. „**Dein Wille geschehe**“ kennen wir ja hinlänglich. Die Frage ist, wer ist „dein“? Ist es nicht eher so, dass „dein“ Wille auf jener Ebene zu finden ist, die tiefer in uns wirkt? Es ist die Ebene unserer Essenz – unserer Göttlichkeit.

Es ist der Gott in uns, der wahrlich Berge versetzt. Diese Haltung bringt uns zurück zu unserer Schöpferkraft und zur Selbstermächtigung. Ich habe die Macht, alles in meinem Leben so zu verändern, wie es „meinem“ Willen entspricht. „Alles zu verändern“ bedeutet, dass mein Gott in mir das nahebringen will, was meinen wahren Potenzialen entspricht und nicht irgendetwas anderes, was das Ego sich wünschen würde. **Es muss in mir sein, um es im Außen manifestieren zu können.** „Wie innen – so außen; wie oben – so unten“ lautet ein hermetisches Gesetz, welchem auch die **Astrologie** Ausdruck verleiht. Im Außen kann sich nur manifestieren, was bereits ein Teil in uns ist. Ich kann demnach auch nur manifestieren, was ich entsprechend akzeptieren kann, da es ja bereits in mir ist.

## Manifestation

Das Manifestieren dessen, was die göttliche Matrix mir zeigen will, ist vielleicht selten in der entsprechenden Lektüre zum Thema Manifestation zu finden. Die Übersetzung aus dem Horoskop ist dabei enorm hilfreich. Darin sind unsere Anlagen sichtbar. Vor allem zeigen die persönlichen Zeitqualitäten, für welche dieser Anlagen die Zeit reif geworden ist, um sie entsprechend zur Entfaltung zu bringen. Dadurch manifestieren wir etwas, was bereits angelegt ist. Dies zu erkennen, ist die große Kunst. Wir haben uns bereits darin geübt bei den entsprechenden Schritten des Loslassens, der Bereinigung und beim Loslassen.

Dadurch kamen wir mehr in den Kontakt mit unserem Herzen, unserer inneren Stimme, der Seele und auch unserer Essenz. In all den Schichten hörten wir das Flüstern oder spürten die Impulse, was in unser Leben möchte.

Deswegen fällt es uns leichter, dies zu akzeptieren und darauf zu vertrauen. Das ist die Voraussetzung für den Schlüssel zur Aktivierung unserer wahren Potenziale, die im Bereich unseres Unterbewusstseins meist noch brachliegen.

Atemübungen dienen der Verbindung aller Energiezentren. Vor allem hilft die Pressatmung, den Überlebensmodus zu verlassen, was in diesen Zeiten wichtig wird!

Dazu dient das Format Trance-Formation. Die wesentlichen Schritte werden darin ausführlich vermittelt, solltest du dich davon angezogen fühlen, tiefer einzusteigen.

## Vorbereitung

Nachdem du dich bereits mit dem gesamten Spektrum vom Loslassen zur Essenz und auch mit der Manifestation deiner Herzenswünsche vertraut gemacht hast, vollziehen wir nun **den gesamten Prozess in einem Durchgang**. Du kannst dazu deine Karten verwenden, die du dafür angefertigt hast.

Ebenso kannst du dazu wieder folgende Musik verwenden:

<https://www.matrix-coaching.at/playlists/>



Den Weg kennst du bereits. Ich werde immer wieder Ergänzungen und Modifikationen vornehmen, weshalb ich hier nicht den direkten Link zu YouTube anführe. Du wirst am Übergang der Stilrichtung der Musik erkennen, welche Phase nun angesagt ist.

**Loslassen:** Aufrecht sitzen, einatmen, Luft anhalten und kräftiges Ausblasen mit der Intention, dass alles gehen darf, was nicht deinem größten Potenzial dient.

**Essenz:** Hinlegen und die aktive Zirbeldrüse wirken lassen. Dadurch wirst du Signale und Bilder empfangen. Sei präsent und nimm sie wahr.

**Fokus:** Blicke auf die Kerze: Du bist leer und frei von allen Anhaftungen. Du BIST einfach. Reine Essenz – im Nullpunkt gelandet - am Beginn allen Werdens.

Aus diesem Feld deiner Potenziale und aus dem Zustand reinen Geistes, gehen wir nun in vollkommener Präsenz der Frage nach: **Was will durch mich gelebt werden?**

Hab eine schöne Erfahrung und beginne gleich damit!  
**Lass deine Zukunft geschehen.**

*Innenschau & NOTIZEN* ✍

## Astrologie

Besonders durch die Arbeit mit der Mondknotenachse in der Astrologie fiel mir auf, dass sich das, was uns der nördliche Mondknoten zeigen und näherbringen möchte, unserer Vorstellung entzieht. Deswegen spielt hier auch der **plutonische Sterbeprozess** eine große Rolle, da uns das Alte hindert, in unsere Essenz zu gelangen. Plutonische Krisen haben meist mit Hingabe und der Bereitschaft für etwas Größeres zu tun. Leider haben wir zu oft Angst davor. Doch Sterben zu lernen ist die Voraussetzung für unser wahres Leben. Dies hat kaum etwas zu tun mit der weltlichen Persönlichkeit oder unserem Gesellschaftsbewusstsein. Dort kommen wir in Kontakt mit unserer Essenz und unserer formlosen Göttlichkeit. Hier sind wir im Reich von **Neptun** und in der gesamten Radix, welches das persönliche Drehbuch unseres Lebens zeigt.

Daher ist der Aspekt des Manifestierens unserer tieferen Visionen, die wir vielleicht nicht einmal kennen, eine besondere Herausforderung, weil es für den Verstand paradox klingen mag. Es ist hilfreich, sich vertrauensvoll diesen zarten Energien hinzugeben.

Dadurch öffnen sich durch **Uranus** die wahren Potenziale aus der Quantenwelt, und der Beobachter in uns bringt durch seine Intention die Welle (Energie) zum kollabieren (Partikel). Somit wird es manifest. Das ist nicht nur eine Begebenheit der Quantenwelt, sondern zeigt sich auch im echten Leben.

Nun, der Weg ist das Ziel und das Universum zeigt uns, WIE wir unsere eher gefühlten Visionen verwirklichen können und schickt uns Konkreteres. Wenn wir bereit und offen dafür sind, die Geschenke des Lebens zu empfangen, werden sie auch kommen.

### Abschließend noch ein paar Buchtipps:

- Geheimnisvolle Zirbeldrüse, Brigitte Hamann
- Joe Dispenza: Werde übernatürlich, Neues Ich
- Der Stoff, aus dem der Kosmos ist (Brian Greene)
- Das elegante Universum (Brian Greene) + die gleichnamige DVD
- Die Öffnung des 3. Auges (Ulrich Warnke)
- Wunderwerk Zirbeldrüse (Limmer/Täuber-Rusch)
- Das dritte Auge (Harald Wessbecher)

Alles, was sich mit dem holotropen Atmen beschäftigt, begründet von Stanislav Grof, ist eine wesentliche Grundlage in diesem Prozess. Dies wende ich jedoch nur in einer komprimierten Form an.