

NEUES WACHSTUM



7. Be-Reinigung

Begleitung und Inspirationen durch

Günter Kerschbaummayr
www.matrix-coaching.at

BE-REINIGUNG

Im bisherigen Prozess hast du dich bereits damit beschäftigt, wie du deine Wurzeln besser verstehst und was deine innere Stimme und dein Herz dir sagen möchten. Damit schaffst du Vertrauen und die Bereitschaft, dich etwas zu lösen von all dem, was dich hindert, deine Wahrheit zu leben.



Wahre Freunde und Beziehungen sind ein Segen fürs Leben, dort wo du dies besonders verstärken oder allenfalls auch noch etwas bereinigen kannst. Ein **reines Feld** zu schaffen, in welchem du gedeihen kannst, ist für deine Entwicklung wichtig. Genau darum geht es nun.

Wir haben uns bereits mit der **Los- oder Auflösung** von Beziehungen oder Prägungen beschäftigt, die hinderlich sind beim Voranschreiten auf die nächste Ebene. Einiges davon wird sich vielleicht **noch nicht endgültig gelöst** haben und es bedarf noch einer gewissen **Bereinigung**.

Das Leben bietet uns immer wieder wichtige Lernfelder, ganz besonders in dieser Zeit des kollektiven Umbruchs. Doch wie wissen wir, ob ein Umfeld, in welchem wir uns unwohl fühlen, nicht auch jenes ist, wo wir etwas lernen sollen? Oder aber wir haben dort eine **wichtige Funktion**, welche für Gleichgewicht und Heilung sorgt. Das Unwohlsein kann auch

damit zusammenhängen, dass wir etwas nicht sehen oder lernen wollen, weil es uns fordert. Gewisse Wachstumspotenziale fühlen sich oft deshalb nicht so gut an, weil wir alte Muster verlassen müssen.

Besonders bei engeren Beziehungen ist dies oft der Fall. Es ist wichtig, gut zu unterscheiden, wann wir etwas loslassen sollen oder ob wir etwas bereinigen dürfen, um den gemeinsamen Weg auf einer neuen Ebene fortzusetzen.

Wie heißt es so schön: „Love it, change it or leave it.“

Der Versuch, dich dort oder da etwas zu lösen ist ein wichtiger Schritt, um den jeweiligen Kontext aus der Distanz besser sehen zu können. Etwas aufzulösen, ist nochmal eine ganz andere Angelegenheit, da dies dann eher den Charakter einer Beendigung in sich trägt. Bevor es soweit kommt, sollten wir die Angelegenheit bereinigen, was besonders bei Beziehungen empfehlenswert ist. Wenn wir etwas nicht bereinigt haben, wird eine wirkliche Auflösung und oft auch eine Befreiung schwieriger gelingen, weil wir am Ungelösten energetisch hängenbleiben.

Allem voran ist es natürlich auch unser Geist und unser Körper, wo Reinigung immer wieder ein Thema ist. So dürfen wir uns regelmäßig von allem Beschwerenden und Niederfrequenten reinigen.

Mit Reinheit in die Essenz

Bereinigung und Reinigung bringt uns zur Reinheit. **Reinheit im Außen bedingt Reinheit im Inneren.** Alles in und um uns dürfen wir nun „rein“ machen. Unser ganzes System darf gereinigt werden, was uns in der Konsequenz immer mehr zu unserer **reinen Essenz** führt. Dies kann nun ganz konkret **physisch** stattfinden oder auch ein **geistiges Reinigen** bedeuten.

Das **Bereinigen** bezieht sich eher auf unsere **Beziehungen**. Wir haben uns bei der Los- und Auflösung vielleicht schon von einigen Menschen gelöst oder verabschiedet. Viele bleiben natürlich in unserem **Feld**. Bei so einigen Menschen bedarf es dennoch der Klärung der Beziehungsqualität und der Bereinigung von allfälligen Störungen.

Dies ist sehr bedeutsam, denn vielen von uns ist nicht bewusst, wie stark Beziehungen wirken. Besonders dann, wenn die energetischen Beziehungsfäden gestört oder nicht rein sind. Wir haben bereits gelernt, dass **Epigenetik** ein wichtiges Thema ist. Es zeigt, dass unser **Umfeld** einen enormen Einfluss auf die Entfaltung unserer Potenziale hat. Deswegen ist es wichtig, dass unser Umfeld und das entsprechende Energiefeld bereinigt sind.

Du kannst dir nun in dieser Phase Gedanken dazu machen, was für dich stimmig und hilfreich ist für die Be-Reinigung. Vorerst noch ein paar Impulse dazu.

Reiner Körper

Der **Körper** ist der Tempel unseres Geistes. Wie rein halten wir ihn? Je mehr wir uns dessen bewusst sind, desto mehr werden wir ihn achten und ihn entsprechend behandeln. Fasten ist eine traditionsreiche Form der Reinigung. Dabei werden wir entlastet und energiereicher. Noch wichtiger, als eine bestimmte Methode des Fastens, ist unser Bewusstsein, dass körperliche Reinheit wichtig ist. Das beginnt natürlich beim **Essen**.

Wie ernähren wir uns? Wie wirkt sich unsere **Umgebung** auf uns? Das beginnt mit Kontexten, wo unser System durch äußere Faktoren beeinflusst wird, wie z.B. durch Lärm oder Arbeitsbelastung. Auch die feineren Sinne sind betroffen durch negativ erlebte Energien von Menschen.



Darüber hinaus gibt es Stressoren durch elektromagnetische Strahlenbelastung von WLAN, Mobilfunkstrahlen, etc. Der neue 5G-Standard wird als besonders risikoreich eingestuft. Chemtrails und Glyphosat kommen in dieser Zeit besonders ins Augenmerk. Auch das Thema rund um PCR-Tests und das Thema der Impfung kam ins Rampenlicht. Es wird zu einer Bewusstseinsfrage, sich mit diesen Themen angemessen zu beschäftigen und sich eine Meinung zu bilden. Sind sich die Menschen bewusst, was dem Körper direkt oder indirekt zugeführt wird oder wie unser Körper von äußeren Faktoren beeinflusst wird? Äußerste Wachheit ist hier angesagt und ebenso sind Schritte zu setzen, um unseren Körper im Fall von Risiken oder Gefährdungen zu schützen.

Kontemplation & NOTIZEN ✍

Aspekte der Reinigung

- *Wie rein ist das Essen, das ich zu mehr nehme?*
- *Wie steht es mit Wasser?*
- *Ist für mich reinigendes Fasten ein Thema?*

- *Wie geht es mir in meiner örtlichen Umgebung (Wohnung, Arbeitsplatz, ...)?*
- *Inwiefern ist energetische Reinigung oder Räuchern eine Möglichkeit?*
- *Welchen sonstigen Stressfaktoren bin ich ausgesetzt (Lärm, Druck, Strahlung, Chemtrails, ...)?*

Was bedeuten die Antworten für mich und inwiefern bin ich zum Handeln eingeladen?

Be-Reinigung von Gedanken

Reinheit beginnt zuallererst in unseren **Gedanken**, welche wir auch als innere Stimmen wahrnehmen. Um uns von jenen zu lösen, die nicht unsere sind, hatten wir bereits Schritte unternommen.

- Wie rein sind meine Gedanken?
- Mit welcher Haltung denke ich?
- Wie kann ich mein Denken verändern?

Wir wissen ja, dass unsere Realität durch unsere Gedanken entsteht, deshalb sind **reine Gedanken** bedeutsam. Hier wirst du auch Parallelen zu deinen inneren Stimmen finden.

Je reiner die Gedanken, desto befreiter ist unser Geist und desto höher kann unser Bewusstsein schwingen. Doch unser Geist ist mehr als unsere Gedanken! Er ist frei von körperlichen Beschränkungen und dennoch ist er in Wechselwirkung mit ihm.



Gedanken erzeugen Realität! Dort beginnt alles! Was bedeutet dies für unseren Prozess? Was oder woran denken wir den lieben langen Tag? Wir hatten das Thema sinngemäß bereits bei unseren inneren Stimmen und nähern uns nun von dieser Seite.

Aus Gedanken wird Absicht, Intention und Wille. Unsere Gedanken bewirken demnach all das, was wir in unser Leben bringen. Wäre es eine gute Idee, genau dort anzusetzen. Wie wissen wir, was wir wirklich wirklich wirklich wollen? Unser **Frontallappen** ist jene Instanz der Entscheidungsbildung. Wir merken, dass es in unseren Gedanken so einiges zu sortieren und allenfalls zu bereinigen gibt, um zu einem klaren Geist zu gelangen.

Kontemplation & NOTIZEN ✍

Reine Gedanken

- Welche Gedanken bzw. innere Stimmen wiederholen sich immer wieder?
- Inwiefern gibt es einen Zusammenhang mit deiner Herkunft und deinem sozialen Umfeld?
- Welche Rolle spielen hierbei die Medien?
- Inwiefern sind deine Gedanken übernommen oder sogar fremd?
- Wenn du diese nun sortierst, welche hinderliche Gedanken kannst du korrigieren und somit be-reinigen?
- Welche Gedanken sind hilfreicher für deine Zukunft?

Du kannst dich dabei unter eine **energetische Dusche** stellen und all die Energien, die deine Gedanken in irgendeiner Weise negativ beeinträchtigen, unter dieser Dusche reinigen. Du kannst goldenes Wasser visualisieren und darum bitten, dass all das von dir gewaschen wird, was nicht deinem höchsten Wohl dient.

Reinigung unserer Kanäle

Die **Zirbeldrüse** ist eine Drüse im Körper, welche auf unsere Wahrnehmungsfähigkeit enormen Einfluss hat. Sie wird durch Fluoride und andere Gifte verkalkt und schrumpft von potenziellen 3 cm auf eine kleine Erbsengröße. Für das dritte Auge ist sie sehr bedeutsam. Ebenso ist die **Hypophyse** besonders wichtig für neue Impulse und intuitive Kreativität.

Meditation und regelmäßige Atemübungen sind sehr gut dafür geeignet, um unsere Kanäle zu reinigen. Ebenso sind Stille, Natur und einfach bewusstes Wahrnehmen sehr wirksam. Alles, was deine feineren Sinne anregt, stärkt deine Kanäle.

Wenn du dich vertiefen möchtest, gibt es dazu einschlägige Literatur. Sehr kompakt und anwendungsorientiert schreibt dazu Brigitte Haman im Buch „Geheimnisvolle Zirbeldrüse“ vom Kopp Verlag. Darin findest du auch Anleitung zur Reinigung.

In weiterer Folge wirst du dich der Zirbeldrüse noch vertiefend widmen können, da es für unsere Wahrnehmungsfähigkeit entscheidend ist, deren Kräfte zu aktivieren.

Bereinigung von Beziehungen

Inwiefern gibt es in deinen **Beziehungen** noch Themen, wo etwas zu bereinigen ist? Betroffen ist all das, was noch in irgendeiner Weise positive oder zumindest neutrale Beziehungen stören könnte. Wo braucht es noch Klarheit in ungelösten Themen oder Konflikten?

Das beginnt im innersten Kreis bei unseren Eltern und Ahnen, womit wir uns bereits beschäftigen durften. Besonders bedeutsam sind hier natürlich unsere **Partner** und unsere Liebesbeziehungen, welche den innersten Kreis repräsentieren.

Mit Freunden, unserem engsten Umfeld und mit unserer **Arbeitsumgebung** sind wir in dieser Betrachtung erstmal ausreichend beschäftigt.

Kontemplation & NOTIZEN ✍

Bereiche der Bereinigung

- *In welchen zwischenmenschlichen Kontexten gibt es ungelöste Konflikte?*
- *Welche **Trennungen** gab es und wo bestehen ungelöste Konflikte?*
- *Bin ich mit ehemaligen Liebesbeziehungen im Reinen?*
- *Wie steht es mit aktuellen, engeren Beziehungen?*
- *Welche Beziehungen in meinem näheren oder weiteren Umfeld sind noch nicht klar genug?*
- *Was gibt es hier zu bereinigen an ungeklärten Themen oder Energien?*

Die Reise in unsere Essenz

Ein wesentlicher Meilenstein am Weg zu unserer Essenz besteht darin, dass wir uns unserer Aufgaben und Lernschritte bewusst sind und allfällige **Korrekturen** einleiten. Letzten Endes sind diese **Übungen zur Kontemplation dessen, was wir be-reinigen können**, eine Gelegenheit, bei uns anzukommen und **Frieden zu finden**. Indem wir bei unseren Gedanken beginnen und unsere Beziehungen als geeignete Lebensbühne erkennen, bringt dies Heilung für alle Beteiligten.

Die angesprochenen Themenkreise und die damit verbundenen Erfahrungen bringen uns wieder ein Stück weiter auf unserer Reise.

Was an neuen Erkenntnissen gewonnen wird, braucht oft einprägende **Wiederholung**, damit es auch tief genug geht und wirklich „sitzt“. Das neue Bewusstsein wird dadurch stärker und das wiederum ist die **Basis für ein neues Verhalten und neue Muster**, welche mehr der neuen Zeit entsprechen. Eine Zeit, in der wir jede Trennung und Konkurrenz hinter uns lassen und mehr und mehr ein **NEUES WIR** leben.



Reise in die neue Zeit - Neues ICH – Neues WIR – Neues Wachstum von innen heraus.

Die Reise in eine neue Zeit braucht ein bewusstes ICH, das sich in jene Felder begibt, in denen Menschen mit derselben Wellenlänge anzutreffen sind. Das stärkt epigenetisch uns selbst und wir erzeugen neue Felder von Menschen und Gemeinschaften, die sich anders begegnen. Denn wir begegnen uns als die, die wir in Wahrheit tief in uns sind.

Wir nehmen den Gott in uns wahr und auch in jedem unserer Gefährten. Deswegen kann wahres Wachstum nur aus unserem Inneren heraus gelingen.

Dieses **neue Bewusstsein** darf sich fest in uns verankern und vernetzen. Was synaptisch zusammen feuert, vernetzt sich und wird ein neues Neuronennetz im Gehirn: Vom Ich - zum Wir - zu neuem Wachstum für eine neue Zeit.

Wir hatten bereits sehr wichtige Aspekte bearbeitet zum **Auf- und Loslösen von Menschen, Dingen, Orten, Zeiten und Ereignissen**.

All das hat natürlich Spuren hinterlassen. So ging es bereits um ein Bewusstwerden und auch um erste konkrete Schritte durch kraftvolle Übungen (z.B. mit der „**Time Line**“), um so manches hinter uns zu lassen.

Die weiteren Schritte führen uns dorthin, dass wir mehr und mehr unsere Wahrheit aus unserer Essenz heraus leben. Vieles ist bereits im Bewusstsein und nun dürfen wir noch wesentliche Schritte der Be-Reinigung vornehmen.

Bereinige all das, was für dich nicht mehr stimmig ist. Das Neue braucht einen ge- und bereinigten Raum! Du kannst diese Qualität auch nutzen zum **physischen Reinigen**, z.B. Wohnung, Keller, Garten, Kleider und andere Dinge. Räuchern ist besonders gut geeignet für die **energetische Reinigung**.

Innere Reise (blockierende Energiebänder trennen)

Wenn du den bisherigen Prozess und die Ergebnisse kontemplierst, was zieht sich durch wie ein roter Faden? Was taucht immer wieder auf?

Was genau ist es, was noch Energie hat?

Wenn du deine Aufmerksamkeit auf deinen Körper lenkst, wo und wie genau fühlst du es?

Markiere diese energetischen Verbindungen, die sich am Körper zeigen mit einem kosmischen Leuchstift.

Bitte deine geistigen Helfer, alle Energiestellen am Körper, die du vergessen hast, für dich zu markieren.

Diese Energiefäden und -bahnen, die dich noch festhalten, dürfen nun aufgelöst werden.

Danach gehst du an einen grünen See, wo du die leer gewordenen Stellen auffüllst mit reinsten Essenz und alles (be-)reinigst, was noch an letzten Resten übrig ist.

Du bedankst dich für das Reinigungsritual und kommst zurück in dieses Bewusstsein.