

Fahrplan

zu den 13 Abenden



begleitet durch

Günter Kerschbaummayr

www.matrix-coaching.at

EINE TRANSFORMATIVE ZEIT

Es tut sich viel da draußen und es ist kaum noch zu überblicken, welche Konsequenzen die aktuellen Dynamiken haben und wie wir damit am besten umgehen sollen. Aber auch viele **positive Entwicklungen** zeichnen sich ab. So gibt es auch ermutigende Beispiele, welche die Welt immer mehr auf eine neue Ebene bringen. Jedoch ist das kollektive Bewusstsein noch zu wenig darüber informiert. Neue gemeinschaftliche Lebensformen im Einklang mit unserer Natur kommen immer mehr, Umwelt- und Klimaschutz wird zu einem öffentlichen Thema und alternative Geldsysteme entwickeln sich. Auch Achtsamkeit als fundamentaler Grundsatz in den Führungsetagen kommt immer mehr auf die Agenda, um nur einige Beispiele zu nennen.

Immer wichtiger wird es, dass wir unsere **Essenz** erfahren und diese auch ausdrücken. Dafür gibt es viele Ausdrucksformen. Sie ist der größere Spirit, unser Sein, das höhere Bewusstsein oder der ultimative Beobachter, den wir aus der Quantentheorie kennen. Viele sprechen auch vom Göttlichen in uns. Wie auch immer dein Wort dafür ist, es geht um ALLES, WAS IST!

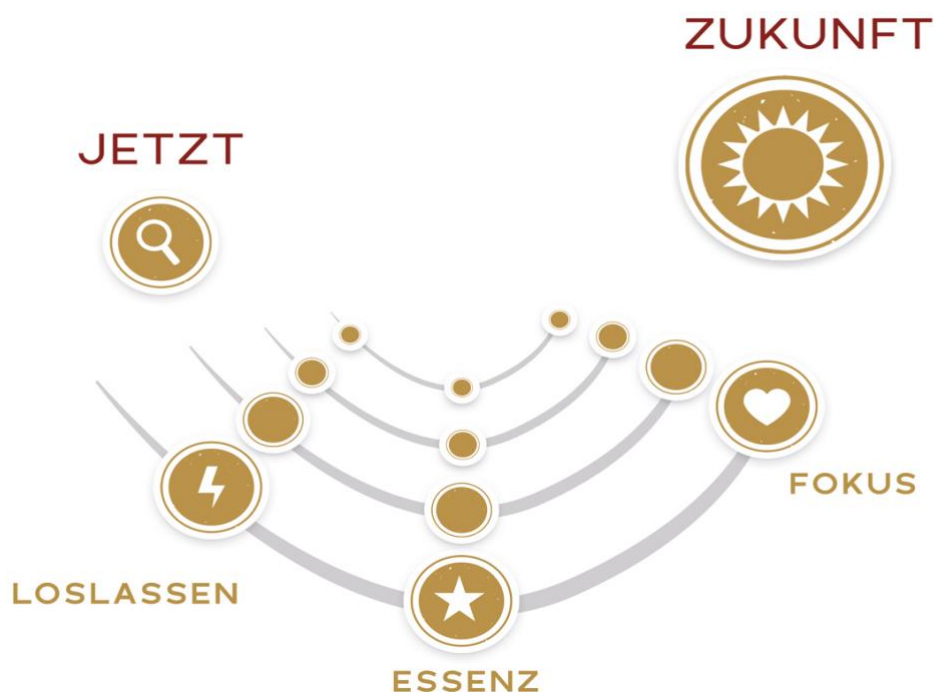
Wir beschreiten kollektiv eine Zeit der großen Transformation und des Verabschiedens eines alten Paradigmas. Das betrifft viele von uns auch auf einer sehr persönlichen Ebene, indem wir uns lösen von allem, was nicht mehr stimmig ist, oder was wir endgültig hinter uns lassen wollen. Viele Menschen wollen sich auf den Weg machen in eine neue und positive Zukunft, an die sie in ihrem tiefsten Inneren fest glauben.

Ich freue mich, dass du hier mit dabei bist und ich dir ein inspirativer Reisebegleiter auf diesem spannenden und erkenntnisreichen Weg sein darf.

Wir tauchen in einen tiefen und transformativen Prozess ein. Dieser beginnt mit dem Loslassen, wodurch wir mit unserer Essenz in Kontakt kommen, um dort unsere wahren Potenziale zu erkennen und diese zur Entfaltung zu bringen.

DER ROTE FADEN

Unsere Reise ist ein tiefer TRANSFORMATIONSPROZESS, der uns auf eine neue Ebene führt. Wir beschreiten die wichtigsten Stationen und kommen Schicht für Schicht immer tiefer. Dabei beziehen sich die Schwerpunkte auf die jeweiligen Facetten des **Loslassens**, des Ankommens in unserer **Essenz** und der **Entfaltung unserer wahren Potenziale**. Diese in einen kraftvollen **Fokus** zu führen, bringt uns auf die Ebene der Manifestation unserer Herzenswünsche und all dem, was das Leben uns näherbringen will. Je tiefer wir gehen, desto mehr tauchen wir in transpersonale Ebenen ein und machen dabei Erfahrungen jenseits dessen, was uns bisher bekannt war.



BEWUSSTSEIN UND WACHSTUM

Ein Teil unserer Reise wird sich auf die **Inhalte** der grundlegenden Aspekte von Transformation beziehen, um das **Verstehen** zu fördern. Der andere Teil führt uns durch verschiedene Praktiken ins **Erleben**. Dadurch wird Wissen mit Erfahrung verknüpft, was letzten Endes zur Integration führt. Aus diesem Bewusstseinsprozess gelangen wir zu persönlicher Weisheit und zu einem neuen Wachstum aus dem Inneren heraus.

Die Deutung des Geburtshoroskops und der jeweiligen persönlichen Zeitqualität kann dem Prozess nochmals eine besondere Note geben. Hierbei werden sehr schnell Zusammenhänge klar, die den Bewusstseinsprozess enorm unterstützen. Ein persönlicher Termin kann dazu gerne separat mit mir vereinbart werden.

INHALTE UND SCHWERPUNKTE

In unserem Prozess beschreiten wir in den kommenden Wochen und Monaten folgende Themenbereiche:

- » **Transformation:** Was bedeutet die Zeit der kollektiver Transformation für mich?
- » **Wurzeln:** Wer seine Wurzeln kennt, kann besser fliegen.
- » **Innere Stimmen:** Wer spricht zu mir?
- » **Lösungen:** Wie löse ich mich von all dem, was mich blockiert?
- » **Herz:** Der Weg des wahren Menschseins.
- » **Beziehung & Partnerschaft:** Wer ist auf meiner Frequenz?
- » **Bereinigung:** Frei von Altlasten sein.
- » **Seelen- und Lebensauftrag:** Hörst du die Botschaften?
- » **Frequenzanhebung:** Welche Potenziale wollen erkannt werden?
- » **Lebensphasenübergänge:** Transformation ist ein Lebensthema in allen Übergängen.
- » **Sein- und Loslassen:** Das Alte darf gehen. Aktivierung Zirbeldrüse
- » **Essenz:** Den göttlichen Funken empfangen
- » **Manifestieren:** Wie lebe ich aus dem Schöpferbewusstsein?

**Details und einzelne Überschriften können sich ändern.
Der rote Faden bleibt erhalten.**

Zudem bringe ich dir lebensnahe Praktiken näher zur Aktivierung deiner schlummernden Potenziale. Aktivierung der Zirbeldrüse und Kundalini, Lösen von im Körper festsitzenden Blockaden, usw.

Raum für dich

Wichtig ist, dass du dir deinen eigenen freien Raum schaffst, um dich diesem Prozess besser widmen zu können. Ein Platz zum **Meditieren und Kontemplieren** ist hierbei sehr hilfreich. Du wirst für diese Reise auch mit passender **Musik** von mir versorgt. Dies führt dich in einen Zustand, in dem du auf andere Wahrnehmungs- und Frequenzebenen kommst.

Es erweist sich als günstig, wenn du dir einen Platz zum **Schreiben** und für deine kreativen Prozesse einrichtest. Sicher ist es auch sehr hilfreich, wenn du ein **Tagebuch** führst. Du wirst an entsprechenden Stellen eingeladen, Aufzeichnungen zu machen.

Kommunikation und Austausch

Vorbereitung

Du brauchst dich für die Abende grundsätzlich nicht speziell vorzubereiten. Zur jeweiligen Abendeinheit bekommst du ein Skriptum mit Details zum aktuellen Schwerpunkt. Um die Inhalte besser zu verinnerlichen, ist dies in der Regel sehr hilfreich. Vor allem kannst du dich dann auch später immer wieder mit der Materie beschäftigen.

Abendeinheiten

Aufgrund der Anzahl der TeilnehmerInnen schalte ich die Mikrophone zu Beginn der Abende auf stumm, da sonst die Geräuschkulisse zu sehr stören würde.

Es wird Sequenzen geben, wo wir mehr im Dialog sein werden, dann wiederum wird es Passagen geben, bei denen ich dich in die Themenbereiche hineinführe. Es gibt die Möglichkeit, mir durch Handheben (visuell durch physisches Handheben, oder durch die entsprechende Menüfunktion bei Zoom) ein Signal zu geben, dass du etwas sagen möchtest. Das ist natürlich sehr erwünscht, da dieses Setting besonders durch den Austausch lebendig wird.

Nachklang

Sollte es wichtige Themen geben, die beim Live-Online Treffen nicht aufgegriffen wurden, bitte ich dich, eine Mail an mich (gk@matrix-coaching.at) zu schreiben. Ich werde die Fragen sortieren, diese danach unmittelbar schriftlich beantworten oder bei den folgenden Einheiten konkret darauf eingehen, falls diese von allgemeinem Interesse sein sollten.

Vernetzung

Für alle Teilnehmer steht ein eigener virtueller Raum zur Verfügung, damit Ihr Euch vernetzen und austauschen könnt. Diesen findest du im <https://matrix-netzwerk.org>.

Herzlicht

Günter

KLARHEIT UND ORIENTIERUNG

FÜR NEUES WACHSTUM



Günter Kerschbaummayr
Mag. M.Sc. MAS

Köllburggasse 23 | 1160 Wien
www.matrix-coaching.at