

Retreat: *Ein wirklich Neues Wir* MATRIX-COACHING

Ein wirklich Neues Wir

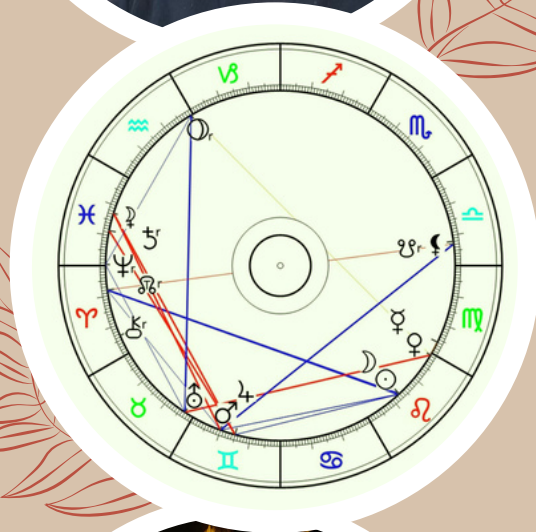
Viele sprechen von einem Neuen Wir. Was bedeutet es wirklich? Es klingt oft rosiger, als die Realität dies zeigt. Blumige Wohlfühlatmosphäre ist fein, jedoch hält dies auch dem Realitätscheck stand?

Astrologie

Die Luftepoche hat die Erdepoche im Winter 2020 abgelöst und dauert einige Generationen. Das bringt auch grundlegende Veränderungen mit sich, die jenseits unserer Vorstellungen liegen. Zudem finden wir die Beziehungsmuster und -dynamiken im persönlichen Horoskop.

Transformation

Den Weg in ein wirklich Neues Wir zu beschreiten ist Thema und Schwerpunkt dieses Workshops, der dich durch transformative Phasen führt und dich landen lässt in einem Wissen um deine nährenden Beziehungsqualitäten und einem Gefühl davon, was für dich das Richtige ist.



19.-23.9.2024, Wien
office@matrix-coaching.at
590 EUR



1160 Wien, Kollburggasse 23

RETREAT IM SALON UND
UNEINSICHTIGEN
GARTEN IM GRÜNEN
BEI GÜNTER



EIN WIRKLICH NEUES WIR

Wir nehmen uns 4,5 Tage Zeit für ein tiefes Eintauchen in ein wirklich Neues Wir.

Ich werde besonders mit der Deutung aus deinem persönlichen Horoskop und mit der Zeitqualität arbeiten. Dort sehe ich deine persönliche Beziehungsdynamik und leite folgend all das ab, was dir für deine Beziehungsgestaltung hilft.

Mit meinen transformativen Formaten und viel Musik, hat dieser Workshop den gewohnten Tiefgang. Tanz im Garten & Trance-Übungen im Salon bieten dir eine wunderbare Möglichkeit der Transformation und Integration.

Ich werde diesmal auch mit »**Ritual Cacao**« und mit **Feuerzeremonien** im Garten arbeiten.

Nun zum konkreten Ablauf:

1) Allgemeine Einführung

- Systemische und astrologische Grundlagen
- Beziehungsdynamiken und Beziehung als Lernfeld
- Was bedeutet es, an Beziehungen zu "arbeiten"? Wann macht es Sinn?

Das ist das „umgekehrte U“. Wir gehen darauf ein, um den wichtigsten Rahmen zu verstehen, warum Beziehungen misslingen. Besonders in dieser Zeit ist das in der Gesellschaft als degenerative Erscheinung deutlich zu beobachten. Umso wichtiger ist es, dass wir für uns das Thema heilen.



2) REFLEXION DER PERSÖNLICHEN HOROSKOPE

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, wodurch wir mit allen am persönlichen Horoskop arbeiten können, was die Beziehungsdynamik und das „Beziehungs-Suchprofil“ betrifft.

Wir müssen nicht immer mit allen Menschen zurechtkommen. Oft tun wir das durch die energetische Signatur unseres Herkunftssystems. Hier eine gute Navigation und Selektion zu treffen, ist besonders befreiend.

3) WIE BEZIEHUNGEN GELINGEN – EIN WIRKLICH NEUES WIR

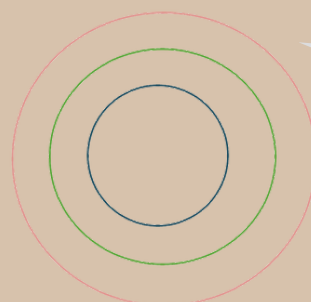
Im Kreis deiner Beziehungen - Vorbereitung für den Workshop:

Nimm ein Blatt Papier. Mach einen Punkt, der dich repräsentiert.

Um diesen Punkt herum machst du in ungefähr gleichem Abstand 3 Kreise.

- Der innerste Kreis repräsentiert deine Partnerschaft und deine engsten Beziehungen
- Der zweite Kreis ist deinen Freunden gewidmet
- Der dritte Kreis repräsentiert die entfernten Beziehungen, den weiteren Bekanntenkreis, ArbeitskollegInnen, usw.

Fülle die Kreise nun mit konkreten Namen oder Gruppierungen.



**LOSLASSEN VON
DESTRUKTIVEN
BEZIEHUNGSMUSTERN**

Reise zu einem WIRKLICH Neuen Wir ("Göttliche Matrix")

**IN
VERBUNDENHEIT
LEBEN UND
LIEBEN**

**VON DER DEBATTE
ZUM DIALOG**

**VOM DIALOG
ZUM FÜHLEN**

**IM DIALOG DAS
GEMEINSAME
KONKRETISIEREN**

**ESSENZ-WIR-RAUM
ÖFFNEN**

**IMPULSE FÜR EIN
NEUES WIR**

Klare Unterscheidungen zu treffen und die Menschen danach zu sortieren, in welchem Kreis die Beziehung zu sehen ist, bringt viel Klarheit. Im innersten Kreis gibt es andere Spiel- und Verhaltensregeln, als in den äußeren Kreisen. Demnach orientieren sich auch Beziehungswünsche und die Möglichkeit von intimerem Austausch und Nähe.

Das kann sehr klärend und entlastend sein!

In dieser Hinsicht kommt das »transformative U« zum Einsatz, das meine Arbeit seit 12 Jahren besonders prägt. Je nach Personenkreis kommen unterschiedliche Qualitäten zum Einsatz.

Je nachdem, wie nahe die Person uns steht, wird sich etwas anderes zeigen, was die Verbindung ausmacht.

Der Hintergrund ist systemisch und anthroposophisch geprägt. Schamanische Einflüsse durch Pflanzenmedizin, sowie auch die klassische Heldenreise von Joseph Campbell standen dafür Pate. Uranus und Neptun spielen hierbei eine besondere Rolle in den Horoskopen.

Zeitlicher Rahmen: Start am Do 19.9. um 13 Uhr und Ende am Mo 23.9. um 17 Uhr
Start ist täglich um 9.00 Uhr und wir enden abends um ca. 18.30 Uhr, ggf. sind wir am Lagerfeuer noch zusammen und essen im Garten. Halte dir die Abende bitte frei.

Energieausgleich: 590 EUR

Bei Interesse Anmeldung an office@matrix-coaching.at



DETAILS UND ORGANISATION

Kulinarisch gibt es einen Bestellservice vom Bio-Inder (Biofrische). Die Auswahl ist abwechslungsreich und geschmacklich seit Jahren geprüft und für gut befunden. Wenn der Ablauf es bietet, werde ich selbst meiner großen WOK auspacken und (vor-)kochen. Das hat sich in früheren Jahren sehr bewährt und war ein heimeliges Gefühl, wenn alle dabei etwas mithelfen, was den Gesamttablauf in keinsten Weise stört. Für biologische Qualität und vegane Snacks und Obst sorgen wir gemeinschaftlich. Glutenfrei ist wünschenswert.

Auf Google Maps findest du den **Weg zur Kollburggasse 23**.
Hier gibt es einen **uneinsichtigen großen Garten**

Als **Unterkunft** kann ich folgende in Gehweite oder 1-2 Stationen mit Bus/oder Straßenbahn empfehlen.

- Schloss Wilhelminenberg (Savoyenstrasse 2, 1160 Wien)
- Appartments Fleger (Seitenberggasse 19, 1160 Wien)
- Hotel Schwalbe (Degengasse 45, 1160 Wien)

Auf meiner Webseite findest du unter Kontakt bei Bedarf einen Routenplaner.

Utensilien:

Meditations- und Sitzkissen*
Yogamatte oder Ähnliches
Farbstifte
Tagebuch

* gibt es auch vor Ort, Bedarf bitte ankündigen