

BEGLEITUNG & INSPIRATIONEN

# NEUES WACHSTUM

*für eine Neue Zeit*



MATRIX  COACHING

---

Günter Kerschbaummayr  
Mag. M.Sc. MAS

[www.matrix-coaching.at](http://www.matrix-coaching.at)

## W O R U M   G E H T   E S ?



Ich freue mich, dass du dich für dein NEUES WACHSTUM interessierst. Es ist ein lebendiges und einzigartiges Format, in dem ich die wichtigsten Wesenselemente zum Thema Transformation mit den Zeitqualitäten verbinde.

Neben einem besseren Verständnis und Bewusstsein bekommst du auch Gelegenheit, dies in dein Leben zu integrieren.

Es beinhaltet viele Übungen und geführte Meditationen. In einem der Formate arbeiten wir auch mit deinem persönlichen Geburtshoroskop.

NEUES WACHSTUM bietet dir viele Möglichkeiten, dich an das zu erinnern, was tief in dir schlummert und jetzt befreit werden möchte.

NEUES WACHSTUM bedeutet zu erkennen, wo wir noch durch einschränkende Muster eine alte Version von uns am Leben erhalten, die wir nun verabschieden können.

NEUES WACHSTUM motiviert, uns dem hinzugeben, was uns das Leben an Botschaften zeigt und zu erfahren, wie wir wachsen und auf unserem Weg der Evolution in Richtung göttlicher Matrix und Ganzheit voranschreiten können.

# INSPIRATIONEN UND ERKENNTNISSE



Du wirst im Rahmen dieser Ausführungen erfahren, was das genau bedeutet.

Ich freue mich, wenn du durch diese Zeilen hilfreiche Inspirationen für deine persönliche Reflexion und Standortbestimmung erhältst.

Ich möchte dir hier einen ersten Überblick geben, damit du diese transformative Zeit nicht nur gut meistern, sondern dabei auch wachsen und auf eine neue Ebene in deinem Leben gelangen kannst.

Natürlich kannst du in der Folge auch an den Formaten teilnehmen und den Prozess deines persönlichen Wachstums noch weiter vertiefen. Dazu biete ich dir hilfreiche und sehr effektive Möglichkeiten, um deine wahren Potenziale zu erkennen und diese auch zu entfalten.

Erstmal wünsche ich dir hiermit gute Inspirationen und hilfreiche Erkenntnisse.

# ZEIT DER TRANSFORMATION ...



In den letzten Jahren haben die ständig einströmenden medialen Dauerbelastungen und die besorgniserregenden Ereignisse in der Welt enorm zugenommen.

Es ist wichtig, dass wir achtsam mit uns sind, denn all das muss erstmal verdaut werden. Gib dir ausreichend Ruhe, verbringe Zeit in der Natur und konsumiere die Medien sehr bedacht oder gönne dir eine längere Pause. Digitales Detox ist extrem wichtig.

Klarheit und Orientierung sind nun, wo wir nicht genau wissen, was noch auf uns zukommt, besonders gefragt. Viele fragen sich:

Was bedeuten diese Entwicklungen für mich und mein Leben?

Lass diese Fragen erstmal ruhen, denn die relevanten Antworten kommen nicht dadurch, indem wir immer wieder mentale Kreise drehen. Du wirst sie auf einer anderen Ebene finden.



# ... UND DES NEUEN WACHSTUMS



Es sind noch Mechanismen am Wirken, die aus einer größeren Perspektive zu betrachten und zu verstehen sind. In diesem Rahmen werde ich zwar das große Bild skizzieren, jedoch ohne dabei allzu sehr in die Tiefe zu gehen.

Es geht immer weniger darum, all die Details zu kennen, sondern darum, dass wir die Aufmerksamkeit in eine ganz andere Richtung lenken.

Wichtig ist zu verstehen, dass wir an der Eingangstür

zu einer Neuen Zeit stehen. Wir brauchen nur noch anzuklopfen und um Einlass bitten. Das wahre Menschsein wartet auf uns, das von den Parametern der alten Matrix befreit ist.

Das ist es, worum es in der Konsequenz geht! Diese neue Qualität verändert nicht nur unsere Perspektive, sondern auch unser Leben! Innere Freiheit und Selbstbestimmung sind dabei ein wichtiges Ergebnis.

# BUCH AB 15.5.2024 IM HANDEL



Dazu wurde ein Buch geboren, das im Mai 2024 erscheint. Du kannst dieses bereits vorbestellen, wenn du durch diese Zeilen den Impuls verspürst.

Im Grunde findet ein grundlegender Paradigmenwechsel statt, der etwas völlig Neues mit sich bringt. Wirklich Neues ist uns noch unbekannt. Daher sind Unsicherheit und Skepsis die übliche und natürliche Konsequenz, wenn neue Impulse landen wollen.

Neues birgt Risiken in sich, weil wir damit noch nicht vertraut sind. Deswegen braucht es ein größeres Bewusstsein, damit wir die Impulse der Erneuerung richtig deuten und einen Weg finden, ihnen auch zu folgen.

Eine neue und höhere Sicht ist gefragt. Deshalb wechseln wir die Ebene. Ich führe dich im Rahmen von NEUES WACHSTUM auf diese Ebene deines Seins, wo du besser erkennst, wovon du dich befreien kannst und was das Leben für dich bereithält.

Dadurch wirst du die Botschaft dieser Zeitenwende besser verstehen und aus ihr die persönlichen Potenziale ableiten können. Diese Phase des Übergangs bietet enorme Chancen, wenn wir sie denn erkennen und auch nutzen.

Neues Wachstum für eine Neue Zeit ist ein Begleitwerk auf vielen Ebenen. Viele, die schon über längere Zeit an meinen Formaten teilnehmen, bestätigen immer wieder, dass sie neue Schichten freilegen und noch tiefer zum Kern ihres wahren Seins gelangen. Mir selbst geht es ebenso. Es ist wahrlich eine unendliche Reise in unsere Essenz.

NEUES WACHSTUM ist für all jene gedacht, die sich grundlegend mit den Phänomenen dieser Zeit nicht nur beschäftigen und ihre Meisterschaft antreten, sondern diese auch mitgestalten wollen. Wir sind mitten in einer epochalen Umbruchphase.

Dabei ist es wichtig, dass wir die äußeren Geschehnisse in den großen Zusammenhängen zwar beobachten und verstehen, uns jedoch nicht darin verlieren. Das würde uns zu sehr in der Vergangenheit festhalten. Bisher wurden wir konditioniert auf äußere Maßstäbe und Reize, die uns getrennt halten von unserem wahren Sein. Diese Rahmenparameter der Gesellschaft sind im Grunde sehr eng und halten uns wahrlich darin gefangen. Nun geht es darum, sie zu überwinden und uns daraus zu befreien.

## FREQUENZEN UND ZYKLEN



Durch meine Beschäftigung mit der Astrologie ist die Analyse der großen Zyklen wesentlich. Wenn gewisse signifikante astrologische Konstellationen gegeben sind, ist es besonders aufschlussreich, ähnliche Gegebenheiten in der Vergangenheit zu untersuchen und die gemeinsamen Muster dahinter zu erkennen.

Das ist in der Regel anspruchsvoll, jedoch auch sehr klärend. Dadurch ändert sich der Blick grundlegend und es ist möglich, die größeren Zusammenhänge zu deuten.

All das soll immer mit dem Fokus geschehen, dass wir durch diesen Prozess ein größeres Bewusstsein gewinnen. Es darf uns bewusst werden, dass wir in einem System der alten Matrix nicht besonders

menschlich behandelt werden. Dieser Fakt ist nicht neu, er wird uns jetzt nur besonders bewusst.

Wie findest du die **Ausprägungen der gesellschaftlichen Systeme** wie Kindergarten, Bildungswesen, klassische Medien, Wirtschaft, politische Rahmenbedingungen, Demokratie und Gesundheitswesen?

Ist es nicht so, dass sie weder förderlich, noch körperlich und geistig gesund sind für die Menschen? Stell dir vor, dass all diese Parameter in uns stecken, auch wenn wir uns dessen nicht wirklich bewusst sind. Wir wurden damit von frühester Kindheit an programmiert. Es steckt tief in unserem Nervensystem, und zwar auf unterbewusster Ebene.



## FREI UND UNENDLICH SEIN



Sich davon zu befreien ist der erste Schritt. Archetypisch sind hier Saturn, Pluto und Lilith besonders im Rampenlicht. Details zu den Themen, die wir meistern dürfen, finden sich im Horoskop und in den Zeitqualitäten.

Wenn wir diese Programmierungen überwinden und lösen, tauchen wir ein in die Qualitäten des befreiten Menschseins. Herzlichkeit, Gelassenheit und friedvolle Hingabe machen uns empfängsbereit für die Impulse aus der göttlichen Matrix.

Wenn wir lernen, diesen Impulsen zu folgen, dann kommt all das zu uns, was damit in Resonanz geht.

Somit geht es um ein Ankommen in der höheren Schwingung unseres Seins. Dabei wird uns klar, dass wir nirgendwo hinmüssen, sondern das Neue durch das Anheben unserer Frequenzen zu uns kommt.

Es geht um eine Zukunft, für die wir uns bewusst entscheiden und diese entsprechend proaktiv und positiv gestalten. Vielleicht können wir uns diese Zukunft noch gar nicht so richtig vorstellen.

Und gerade deshalb ist es wichtig, dass wir uns öffnen für jene Inspirationen, die uns den Weg weisen.



# WAS BEDEUTET DAS KONKRET?

Die Reise im Rahmen von NEUES WACHSTUM ist so aufgebaut, dass wir immer mehr unserem wahren Kern näher kommen. Wir lassen dabei unsere weltlichen Prägungen und Konditionierungen nach und nach hinter uns.

Das folgende Bild zeigt die Navigationskarte für unsere Reise, bei der wir Schicht für Schicht immer tiefer in unser wahres Sein eintauchen und all das schwere Gepäck des Gesellschaftsbewusstseins hinter uns lassen.



Das Buch Neues Wachstum für eine Neue Zeit dient als hilfreiche Lektüre zur Bewusstwerdung, was es bedeutet, in dieser Zeit zu leben und wohin die Reise führt. Es ist ein Wegweiser für ein neues Bewusstsein zu wahrer Freiheit und Selbstbestimmung.

Dies ist der Themenschwerpunkt im ersten Teil von Neues Wachstum, der synchron zum Buch aufgebaut ist. Der zweite Teil dieser Reise dient mehr dazu, die göttliche Matrix in uns zu aktivieren und damit die Ebene zu wechseln, die unser Leben bestimmt.

Wir leben vielleicht schon vermehrt im Bewusstsein als Mensch, der achtsam und spirituell ist. Was aber, wenn wir plötzlich fühlen, dass es noch eine andere Instanz gibt, die immer mehr die Führung übernimmt?

Du wirst durch zahlreiche Stationen geführt und vieles wird dir bewusst werden.

Zudem biete ich auch zahlreiche Übungen an, denn wir dürfen nicht vergessen, dass vieles in unserem autonomen Nervensystem und in unserem Körper steckt. Der Körper spielt eine besondere Rolle und ebenso, wie wir unser System befreien und neu kalibrieren.

Das beginnt bereits dann, wenn wir die Ebene des Herzens aktivieren und mehr und mehr die Brücke auf eine völlig neue Ebene überqueren.

Auf dieser Ebene leben wir eher als geistig-göttliches Wesen, das eine menschliche Erfahrung macht. Bewusstsein ist die Basis für Transformation.

Die Erkenntnisse auch in unserem Leben zu integrieren ist wesentlich, denn wozu dient Bewusstsein, wenn wir die Erkenntnisse nicht in unserem Leben nutzen? Genau darum geht es im zweiten Teil, der noch mal besonders in die Tiefe geht und mit Übungen und einer entsprechenden Praxis viele Möglichkeiten bietet.

# TEIL 1: DER WEG ZU INNERER FREIHEIT UND WAHRER SELBSTBESTIMMUNG



Dieser erste Teil beschäftigt sich mit dem Thema Transformation und den Konsequenzen der großen Geschehnisse, die nun auf kollektiver Ebene stattfinden. Das alte Leben, wie wir es kennen, ist mit großer Wahrscheinlichkeit vorbei.

Dies soll nicht bedrohlich wirken – ganz im Gegenteil! Jedoch dürfen wir uns fragen, wie weit wir uns in den Rahmenbedingungen dieser Gesellschaft entfalten konnten?

Wir sind weit davon entfernt, unsere wahre Größe zu leben. Es ist eine Einladung an uns, aufzubrechen und persönliche Transformation und Meisterschaft zu erfahren. Es geht ebenso um den Mut, die aktuellen Gegebenheiten aus einer größeren Perspektive wahrzunehmen, losgelöst von jeglicher Verstrickung.

Wie gehe ich mit all dem um? Welche Chancen liegen nun in dieser Zeit des Übergangs für mich ganz persönlich? Das sind die großen Fragen, die du für dich beantworten wirst.

Wir beschäftigen uns mit unseren geistigen und physischen Wurzeln, denn es ist wichtig, dass uns bewusst wird, woher wir kommen und wer wir im Kern unseres Wesens sind. Das hat einen großen Einfluss auf unsere inneren Stimmen, die es zu sortieren gilt.

Wer spricht da in uns? Wie kann ich jene Stimme wahrnehmen, die mich führt? Je komplexer und dynamischer die Zeiten werden, desto größer ist die Bedeutung unserer Intuition. Wie gelange ich zu meiner reinen Intuition?

## WAHRHAFTIG LEBEN



Diese ist nicht nur durch unsere Herkunft beeinflusst, sondern ebenso durch unser Umfeld. Hier kommt neurobiologisch die Epigenetik ins Spiel, denn unser Umfeld ist wichtiger für unsere Entwicklung als unsere Gene. Welches Umfeld ist förderlich für dich?

Wann solltest du dich lösen von jenen Kreisen, die dich hindern? Wie kannst du das herausfinden? Das sind wichtige Fragen, denn durch die Entwicklungen in der Gesellschaft ist dies bedeutsamer denn je.

Es geht immer mehr darum, dass wir unsere Wahrheit leben. Das Herz ist dabei jene metaphysische Instanz, die uns wahrlich auf eine neue Ebene führt.

Es beinhaltet die Frequenz des Gott-Mensch-Seins,

die uns hilft, die Dualität und Polarität zu verlassen. Dieser Schritt verändert alles.

Somit führt uns der erste Teil aus den Prägungen und Beschränkungen der »alten Matrix« (gesteuertes Gesellschaftsbewusstsein) über die Brücke des Herzens auf eine neue Ebene. Konkrete Meditationen und Praktiken werden dir dabei helfen, all das, was körperlich abgespeichert und nicht mehr dienlich ist, zu lösen.

Deswegen spielt der Körper in beiden Teilen eine besondere Rolle. Denn alles Einschränkende, was noch im Körper und in unserem autonomen Nervensystem steckt, hindert uns am Weitergehen.

## TEIL 2: REISE AUF EINE NEUE EBENE UNSERES SEINS



Im zweiten Teil werden wir noch etwas tiefergehen mit Atemübungen (Breath-Work), der Aktivierung der Zirbeldrüse und anderen metaphysischen Übungen und Praktiken. Sie sind heilsam und wirken im autonomen Nervensystem.

Dies ist wichtig, denn die meist jahrzehntelangen Prägungen verschwinden nicht einfach so von heute auf morgen.

Die Aktivierung dieser tieferliegenden Regionen in unserem Gehirn findet in unserem Unterbewusstsein statt. Dadurch ist der Effekt enorm und kann bereits viel früher seine Wirksamkeit entfalten. Je höher die Frequenz, desto schneller die Wirkung.

Wir bedienen uns verschiedener Verfahren, um in tiefe Trance zu kommen. Aus diesem Zustand heraus geschieht grundlegende Transformation, die in all den Schritten und Kapiteln einfließen wird. Dadurch wird es dir wesentlich leichter fallen, in Bewegung zu kommen.

Dadurch wird es dir wesentlich leichter fallen, in Bewegung zu kommen.

Der zweite Teil zum Live-Online Format NEUES WACHSTUM widmet sich dem konkreten Weg in eine Neue Zeit und wie wir diesen gestalten und meistern können. Der Schwerpunkt liegt darauf, auf eine neue Ebene in unserem Leben zu gelangen.

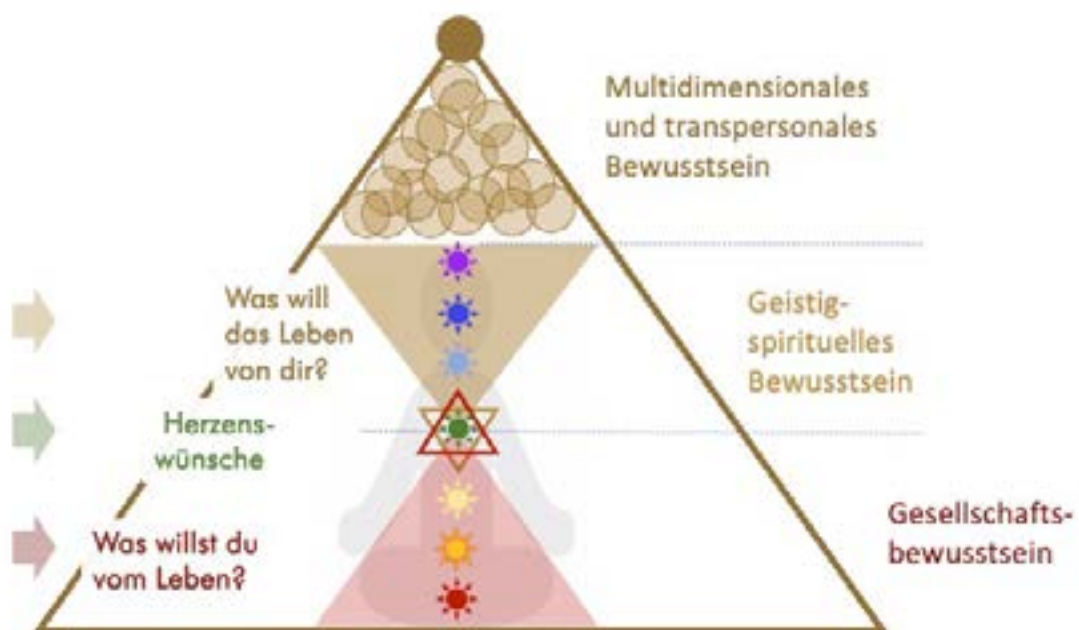


# LEBEN AUS DEM HERZEN

Dieser Weg beginnt mit dem Leben aus dem Herzen heraus. Diese Phase geht jedoch noch eine Ebene weiter und beschäftigt sich mit unserer Herzkohärenz und der Wirkung dieses elektromagnetischen Feldes.

Dies mündet in tiefe mystische Erfahrungen und wir stellen die Brücke her zu unserem wahrhaftigen Sein.

Es ist die Zeit der Meisterschaft. Damit überwinden wir das gesellschaftlich geprägte »kleine Ich« und geben einer neuen Version die Möglichkeit, sich zu zeigen und zu entfalten.



Wir werden uns der Reinheit widmen, die im Geist beginnt und ebenso den Körper betrifft. Bereinigung von jeder Art von Konflikten in Beziehungen bewirkt wahre Wunder! Dabei werden wir uns auch mit abgespeicherten Traumata beschäftigen, die oft noch viel zu wenig berücksichtigt werden. Das betrifft nicht nur einmalige traumatisch wirkende Ereignisse.

Dieses Thema ist weitaus umfassender, als wir glauben. Ist dir bewusst, was du als kleines Kind unbewusst schmerzhaft erfahren und abgespeichert hast?

Auch darüber hinaus wirken die Mechanismen des gesellschaftlichen Paradigmas der alten Matrix für viele feinfühlende Menschen traumatisch. Wenn

uns immer wieder gesagt und gezeigt wird, dass wir so, wie wir sind, nicht richtig sind – was glaubst du, macht das mit uns? Wie empfindest du die Welt da draußen und wie gehst du damit um? All das, was dich klein oder unsicher macht, darf aus deinem System gelöst werden. Denn nicht DU bist falsch, sondern die Parameter dieser alten Matrix halten uns gefangen.

Ein weiterer Schwerpunkt ist damit auch das Thema unserer Beziehungen. Wie gehen wir dort mit den unterschiedlichen Standpunkten und Sichtweisen um?

# DIE WICHTIGSTEN LEBENSTHEMEN



Auch das Thema Partnerschaft gewinnt in der kommenden Zeit eine neue Färbung. Ein »Neues Wirk« entsteht in vielerlei Kontexten. Was bedeutet »Beziehung der Neuen Zeit« für dich? Sich dessen bewusst zu werden, verändert unser Privatleben grundlegend.

Damit bereiten wir uns für den Übergang in die Neue Zeit vor und tauchen noch mal in eine tiefere Schicht ein. Hier begegnen wir einer transpersonalen Qualität in uns, denn wir sind viel mehr, als uns bisher bewusst ist.

In einer weiteren Stufe erhöhen wir unsere Frequenzen erheblich und aktivieren jene Bereiche unseres Gehirns, die uns empfängsbereit machen für die »göttliche Matrix«, der wir uns in einem weiteren Abschnitt widmen werden. Dadurch blicken wir mit einer

größeren Perspektive auf unser Leben und erkennen, dass ALLES unserem Wachstum dient. Dankbarkeit ist dabei jene Energie, die einen Unterschied macht.

Wenn wir auf unser Leben zurückblicken, für welche schwierigen Phasen können wir dankbar sein aufgrund dessen, was wir dadurch gemeistert haben? Diese dankbare Haltung hilft uns, jeden Widerstand aufzugeben, uns der Position des »ultimativen Beobachters« hinzugeben und zu erkennen, wo wir uns in fordernden Phasen unseres Lebens weiterentwickeln dürfen.

Nun sind wir angelangt bei den GROSSEN DREI zum Thema Transformation: LOSLASSEN, ESSENZ und POTENZIALENTFALTUNG.

## ABSCHLIESSENDE WÖRTE



Die bisherigen Schritte und Phasen münden in einem weiteren mystischen Teil. Dort findet der Prozess auf einer noch etwas tieferen Ebene statt und wir bedienen uns zahlreicher Praktiken, von denen du im Rahmen meiner Begleitung erfahren wirst.

Soweit mal ein Überblick zu den wichtigsten Aspekten. Ich hoffe, dass du damit fürs Erste gut informiert bist und spürst, inwiefern du damit in Resonanz gehst.

Du findest auf der Seite von [www.neues-wachstum.com](http://www.neues-wachstum.com)

die unterschiedlichen Möglichkeiten, dich deinem persönlichen Wachstum zu widmen.

Ich freue mich, wenn dich das E-Book bereits jetzt inspiriert und unterstützt und wir uns im Format Neues Wachstum vielleicht auch persönlich sehen.

*Dein Günter*

IMPRESSUM

# NEUES WACHSTUM

**Günter Kerschbaummayr**

Mag. M.Sc. MAS

Kollburggasse 23  
1160 Wien

[office@matrix-coaching.at](mailto:office@matrix-coaching.at)

---

[www.matrix-coaching.at](http://www.matrix-coaching.at)

[www.neues-wachstum.com](http://www.neues-wachstum.com)

Haftungsausschluss:

Der Autor übernimmt keine Haftung zu den Inhalten.  
Der Leser handelt stets eigenverantwortlich.