

Neues Wachstum



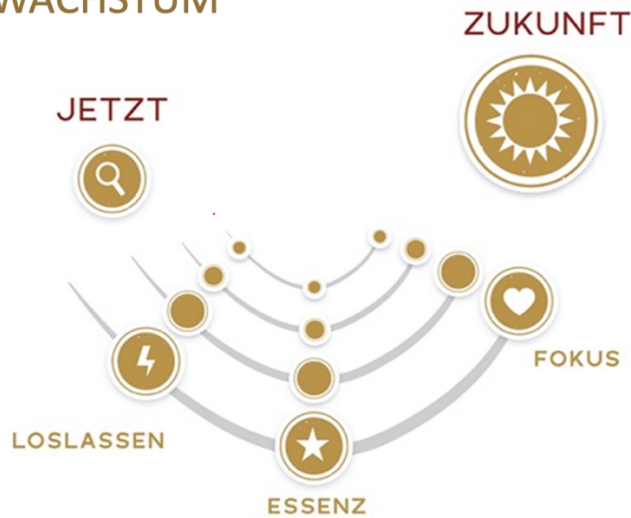
Meine Lieben,

ich freue mich über den kraftvollen Start unserer Gruppe am 30.4.

Mars trifft auf Neptun im letzten Grad Fische: das bedeutet eine besonders hohe Schwingung und so nahm ich es auch wahr. Deswegen starten wir gleich mit konkreten Übungen und mit Musik, die dich beim tieferen Eintauchen begleitet. Verwende dabei Farbstifte und führe ein Tagebuch. Du kannst mit Kopfhörern dies auch etwas lauter gestalten, ohne dein Umfeld zu stören.

Die folgende Grafik zeigt dir stark vereinfacht den Prozess unserer Reise. Im Teil 3 der Videomitschnitte bin ich darauf kurz eingegangen. Ebenso orientiert sich die innere Reise besonders daran. Loslassen bedeutet immer auch, dass wir die Muster erkennen und uns fragen: Wie lange noch?

NEUES WACHSTUM



Wenn wir erkennen, dass sie durchaus ihre Berechtigung hatte, wie „mühsam“ es auch immer gewesen sein mag, dann braucht es nur noch den Schritt, dass wir die andere Seite sehen, wie wir es an den beiden Beispielen mit Verena und Salica gesehen haben.

Wenn wir erkennen, was sich daraus an Kompetenzen und Begabungen zeigen kann, dann fällt das Loslassen wesentlich leichter.

Wie lange noch? Das ist die Frage in der inneren Reise zu jenen Mustern, die sich ständig wiederholen und nun endlich abgelöst und ersetzt werden wollen.

Wir leben in einer Zeit, die uns diese Frage auf vielen Ebenen stellen lässt. Ein alter Zyklus geht zu Ende und damit auch die Zeit der beschränkten Perspektiven. In der alten Matrix könnte »Beschränkung« als zentrales Schlüsselwort dienen. Beschränkung auf vielen Ebenen.

Dies beginnt bereits mit dem Kindergarten und unserem Ausbildungssystem, und reicht weit hinein in unsere beruflichen Entfaltungsmöglichkeiten. Das System der alten Matrix ist so aufgebaut, dass wir uns anpassen an die Parameter dieser Gesellschaft. Wer legt diese Parameter fest? Ich nenne sie ganz pauschal »die Architekten«.

Das sind jene Akteure, die im Hintergrund die Rahmenparameter dieser Gesellschaft festlegen. Meist sind sie nicht erkennbar und agieren hinter den Kulissen. Astrologisch ist das von Bedeutung und es zeigt sich in den Signaturen von Saturn und Pluto. Diese beiden trafen im Jänner 2020 aufeinander und es begannen jene Phänomene dieser Zeit, auf die ich in diesem Kontext nicht mehr eingehen will.

Das Thema ist nun, dass die Schattenseiten dieser Qualitäten immer dazu geführt haben, dass Menschen traumatisiert wurden. Ebenso waren das die Kontexte von vielen Kriegen. Auch das Privatfernsehen spielt bei alldem eine große Rolle.

Ich betone das deshalb, weil es die Geburtsstunde war von vielen Mustern und Glaubenssätzen. Viele dieser Muster zeigen sich als Reaktion darauf, dass wir durch die engmachenden Parameter dieser Gesellschaft Ängste und Traumata erlebt haben. Deswegen suchen wir nach Zugehörigkeit und Anpassung ist eine häufige Konsequenz.

Das wiederum kann nur bedeuten, dass wir weit entfernt von unserem wahren Potenzial leben. Um diesem nun zu begegnen, braucht es einen Raum und Landeplatz für unsere Möglichkeiten in einer neuen Zukunft.

Genau dem werden wir uns nun widmen.

Wir machen dazu auch eine innere Reise, doch erstmal die Struktur dazu.

Mach dir nun Gedanken zu den ständigen Wiederholungen in deinem Leben.

Besonders eben jene, die aus deinem Elternhaus stammen.

Welche Parallelen gab es da auch zu deinem Leben?

Vor allem jene, wo du emotional wirst und wie auf Autopilot funktionierst. Das Muster ist: „Immer wenn , dann“

Geh dabei in die Frage, ob dieses Muster noch dienlich ist in deinem Leben, und ob es vielleicht eine Wiederholung ist aus früheren Zeiten. Vielleicht wurde es geboren aus einer Verletzung in früher Kindheit.

Kontemplation:

Frage dich nun, wie lange du dies noch wiederholen möchtest. Triff eine Entscheidung, was du stattdessen angemessener finden würdest.

In Kurzform ist das bereits die Quintessenz dazu, die Aspekte der persönlichen alten Matrix zu verlassen und durch angebrachtere Verhaltensweisen zu ersetzen. Ich möchte erstmal gar nicht so sehr in die Tiefe gehen, da aus dieser Substanz noch ein Format entwickelt wird.

Was du nun tun kannst ist, dass du jene drei »Dauerschleifen« an Mustern in deinem Leben identifizierst und sie auf Karten schreibst. Du kannst diese auf einer kleinen Pinwand oder Leinwand befestigen und sortieren. Jene, die am stärksten wirkt, steht an erster Stelle und die restlichen folgen. Befestige diese Karten auf der linken Seite. Gegenüberliegend gibt es Platz dafür, was du stattdessen möchtest.

Du kannst dies nun anfertigen und als Grundlage verwenden, wie du an deinen Themen und an der Verfeinerung deines Seins dranbleiben kannst.

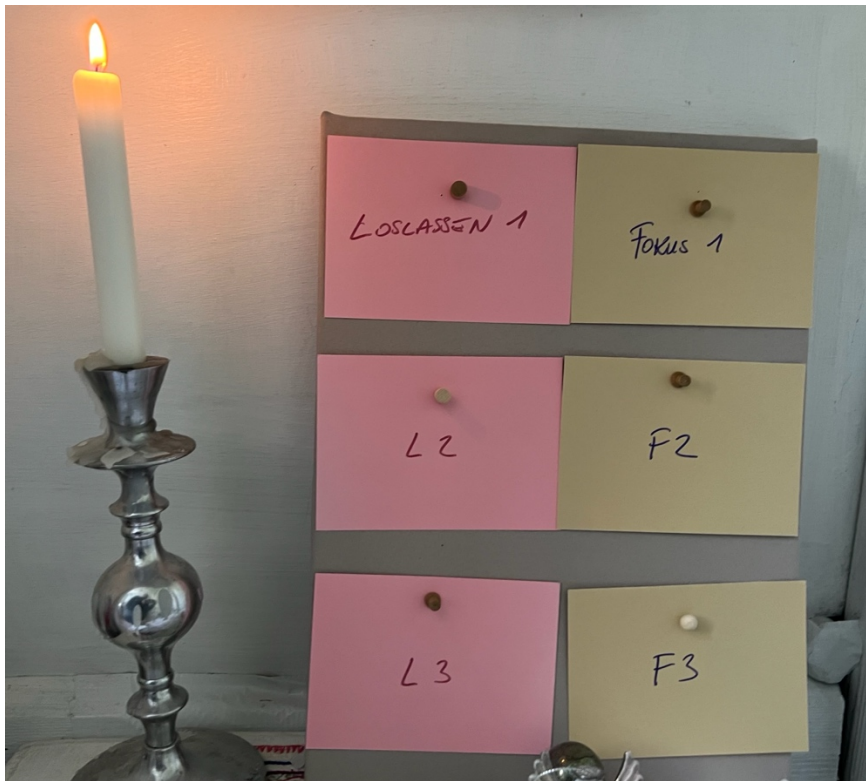
Diese Übung dient erstmal der Bewusstwerdung.

In weitere Schritten kannst du dich natürlich darin üben, die alten Muster loszulassen. Du kannst dich dem auch widmen im Format »Trance-Formation« und ebenso die entsprechenden Atemübungen anwenden. Diese Atemübungen kannst du sehr präsent, achtsam und langsam machen oder auch intensiver gestalten.

Mach es in deiner Zeit. Das Menü ist reich gedeckt und beginne mal mit der relativen einfachen Übung mit den 3 Mustern aus deiner Familie, die du nun ersetzen möchtest.

Du kannst diese Karten auch entsprechend verändern, wenn sich die Themen durch deine disziplinierte Ausrichtung darauf im Rahmen des »Loslassens« und der »Fokussierung« verändern.

Folgendes Bild veranschaulicht es dir:



Du kannst dies auch in Verbindung mit einer Kerze machen, indem du 5 Minuten auf die Kerze blickst und dann 5 Minuten auf jene Qualität, die du verabschieden möchtest, um die Energie aufzuladen. Ebenso bei jenen, auf die du dich fokussieren willst, um sie mehr in dein Leben zu bringen.

Dazu kannst du Musik verwenden, die deine Frequenz und damit dein Bewusstseinsfeld stärkt. In einer ersten Runde kannst du es dabei belassen. Es stärkt deine Intention und deinen Willen.

Mit der nächsten Übung kannst du aktiver damit arbeiten, indem du deinen Atem und die Musik als Unterstützung einsetzt. Besonders bei den »Loslass-Themen« ist der Atem hilfreich.

Bei den Fokus- und Ausrichtungsthemen gibst du deine Arme symbolisch in Empfangsposition als V nach oben.

Innere Reise & Atemübung

Diese findest du auf der Mitgliederseite für diese Gruppe gleich unter dem PDF.

Ich wünsche dir eine gute und bewusste Übung.

Bis bald und ich freue mich auf den nächsten Live-Online Abend mit dir in ca. 2 Wochen, wo du auch auftauchende Fragen mitbringen kannst.

Herzlicht

Günter

PS: Wenn du noch tiefer eintauchen möchtest, kannst du auch neuen Online-Module von Neues Wachstum verwenden, ist aber nicht Voraussetzung. Diese werden in den nächsten Wochen laufend ergänzt.

Mehr auf: www.neues-wachstum.com