

Neues Wachstum



Von und mit
Günter Kerschbaummayr
www.matrix-coaching.at

Inhaltsverzeichnis

- Wünsche, Glaube und Wille
- Sei achtsam bei dem, was du dir wünschst
- Woher kommen deine Wünsche und was verbirgt sich dahinter?
- Wünschen versus wollen
- DEIN Wille geschehe!
- Der freie Wille ist heilig!
- Befreie dich von fixen Glaubenssätzen und Vorstellungen
- Die Neue Zeit
- Die wahren Potenziale
- Übung: Wünschen
- Woran kannst du glauben
- Manifestation – was will gelebt werden?
- Was willst du vom Leben?
- Deine Herzenswünsche
- Den Himmel auf die Erde bringen
- Seelen- oder Lebensauftrag

WAHRHAFTIG LEBEN

Der Untertitel des Buches zu »Neues Wachstum« lautet: »Der Weg zu innerer Freiheit und wahrer Selbstbestimmung«. Das bedeutet, dass wir uns durch die Kraft der inneren Freiheit dessen bewusstwerden, wer wir wirklich sind, und auf dieser Basis selbstbestimmt unser Leben führen und entfalten können. Dann entscheidet niemand anderes über unser Leben, sondern nur wir selbst.

Um all das zu meistern ist es wesentlich, uns bewusst zu werden, was es bedeutet in dieser Zeit zu leben und das große Bild zu erkennen, in das alles eingewoben ist. Doch nicht nur das, denn es geht um wesentlich mehr. Wir dürfen erkennen, wer wir sind und was das bedeutet. Das Herz spielt dabei eine zentrale Rolle, denn es verbindet Himmel und Erde. Ganz am Rande bemerkt, eine wundervoll inspirierende Vorstellung. Neben seiner biophysikalischen Wirkung verlassen wir mit dem Herzen auch den Frequenzbereich unserer Dualität und kommen mit den magischen höheren Sphären in Kontakt. Herzkohärenz, also das Gefühl in vollkommener Mitte zu sein, wirkt ausgleichend und beeinflusst auch in positiver Weise unser Gehirn.¹

Das gelingt bereits sehr gut durch die Integration der bisherigen Inhalte, denn sie sollen ein wichtiger Beitrag sein, um wieder mehr in Balance zu kommen. Wenn wir besser verstehen, was der große Übergang für uns bedeutet, ist das ein wesentlicher Beitrag dazu. Zudem kann Kohärenz durch Atmung oder mit bestimmten Übungen noch verstärkt werden.

Im Herzen ist auch die Geburtsstätte jener Qualitäten, die uns wahrlich höher schwingen lassen. Danach zu leben, führt uns zu unserer Essenz, denn worum geht es dabei? Es sind Ebenen, auf denen Kreativität, Poesie, Musik, Tanzen und Lebensfreude zuhause sind. Ihre wichtige Bedeutung für uns zu erfassen und sie tief in uns auch leben zu wollen, aktiviert unsere Manifestationskräfte. Es soll all das manifestiert werden, was aus dem Herzen und den Ebenen unseres wahren Seins geboren werden will. Ein Wille, der sich damit verbindet, ist mächtig und kraftvoll. Das sind keine Egoangelegenheiten, sondern Qualitäten, die uns und alle, die uns umgeben, in ihrer Schöpferkraft vibrieren lassen.

All dies mit in dein Wunschprogramm aufzunehmen, den Wert dieser Qualitäten zu erfassen und sie noch dazu wirklich anzustreben, ist eine der mentalen Grundlagen, um wahrhaft zu leben.

¹ Doc Childre / Bruce Cryer, Vom Chaos zur Kohärenz, VAK Verlag 2010

Wünsche, Glaube und Wille

Je mehr du dich von den Mustern und Energien, die dich einschränken, gelöst hast, desto besser kannst du schließlich bei dir ankommen. Du wirst dabei besonders fühlen, was deine eigenen Bedürfnisse und Wünsche sind. Da unsere Herkunftsfamilie, sowie unser näheres und kulturelles Umfeld eine starke Wirkung auf uns haben, bilden sie förmlich eine Realitätsblase, in der wir leben. Darin bewegen wir uns und nehmen die vorgelebten Werte als erstrebenswert an. Wir sehnen uns aus Gründen der Vertrautheit danach, was innerhalb des Feldes als Norm gilt.

Sobald du dich ein wenig daraus gelöst hast, wirst du deutlicher fühlen, was deinen Wesenskern ausmacht. Dein Horizont erweitert sich, da er nicht mehr vom sozialen Kontext beschränkt wird.

So wirst du immer mehr mit jenen Qualitäten in Kontakt kommen, die nicht mehr so stark von den Reizen und Parametern deines Umfeldes beeinflusst sind. Wir Menschen sehnen uns nach Weite und möchten unsere wahren Potenziale in Freiheit leben. Damit drängen auch Wünsche nach einer größeren Version unseres Seins in den Vordergrund. Wünsche, die uns in eine neue Zukunft rufen wollen, bekommen Raum. Sie wollen, dass du an sie glaubst. Das bestärkt uns darin, all das, was wir aus ganzem Herzen wirklich, wirklich, WIRKLICH wollen, zu erreichen und zu verwirklichen. Darum soll es in diesem letzten Kapitel der Manifestation eines wahrhaftigen Lebens gehen.

Sei achtsam bei dem, was du dir wünschst!

Ein Wunsch wird oftmals aus der Haltung des Nichthabens, also aus dem Gefühl des Mangels und der Trennung heraus gedacht oder formuliert. Das führt jedoch in den seltensten Fällen zur gelungenen Verwirklichung des Angestrebten. Es kann sogar sein, dass dadurch der »Zustand des Nichthabens« verstärkt wird. Wohnt dem Wunsch ein Mangelgefühl inne, wäre es ratsam, zuerst das Gefühl des Mangels aufzulösen.

Häufig verbergen sich hinter unseren Wünschen auch die klassischen Ego-Wünsche, bei denen wir uns über Äußerlichkeiten und Dinge definieren wollen. Du kennst sicher genug Beispiele. Auf die Kategorie des Egos beziehen wir uns hier weniger, es geht vielmehr um den Fokus darauf, was du dir wirklich, wirklich, WIRKLICH wünschst. Hinter der Fassade der Äußerlichkeiten verbirgt sich etwas wesentlich Zentraleres! Es sind jene Qualitäten, die sich auf unsere Lebendigkeit und Ganzheit beziehen. Hinter Wünschen steckt meist eine Qualität, die uns wieder mit der Liebe in Kontakt bringen möchte. Achte daher darauf, dich in Selbstliebe zu üben. Nimm deine wahren Bedürfnisse wahr! Sei es dir wert! Immer! Gemäß dem hermetischen Prinzip kannst du nur erschaffen und anziehen, was bereits in

dir ist. Wie innen – so außen! Wenn du es tief in dir fühlst, führen dich dein Glaube und dein Wille zu deiner wahren Schöpferkraft.

ALLES, WAS IST, IST IN DIR!

Glaubst du das?

Der tiefe Glaube und Wille sind die Grundlage für die Erfüllung deiner Wünsche.

Wünsche haben etwas Magisches. Die Formulierung des Wunsches sollte sich so anfühlen, als wäre das Gewünschte schon deine Realität. Das ist an sich nicht sehr neu, aber fühlen wir es wirklich, dass es auf einer tieferen Ebene in uns bereits wahr ist? Fühlen wir es und glauben wir auch daran? Das ist tatsächlich der springende Punkt, denn oft gibt es tief in uns doch noch Zweifel. Jeder Zweifel, der dich quält, ist zu verabschieden, und jede Ambivalenz aufzulösen.

Woher kommen deine Wünsche und was verbirgt sich dahinter?

Eine meditative oder kontemplative Haltung ist hilfreich, wenn du deinen Wünschen nachgehst. Finde heraus, wo ihre Wurzeln liegen und was du dabei fühlst. Prüfe die innere Verbindung mit deinem Wunsch deshalb so lange, bis du ihn in vollkommener Präsenz fühlen kannst. Bist du dir absolut bewusst, dass du es mit jener Qualität zu tun hast, die du aus ganzem Herzen leben willst? Darin schlummert eine Erfahrung, die unbedingt gemacht werden will. Dieser Qualität auch zu folgen, ist Teil deiner Lebensaufgabe. Es lässt dich höher schwingen, dient deiner Evolution und geht weit über dieses Leben hinaus!

Wenn du es fühlen kannst, ist es bereits Teil deiner Realität. Den Wunsch tief in dir zu fühlen, das ist der Schlüssel für das, was dich höher schwingen lässt! Im nächsten Schritt lädst du die Energie deines Wunsches mit diesem Bewusstsein noch einmal auf. Deinen Fokus präzise darauf auszurichten, führt dazu, dass du gemäß dieser Frequenz im Außen anziehst, was du dir wünschst. *Aus Geist wird Materie*. Die Energie und die Intention, die deinem Wunsch innewohnen, sind der Geist, aus dem deine neue Realität materiell geboren wird.

Aus Geist wird Materie – das sagt sich so leicht. Damit es tatsächlich wirkt, brauchen wir die tiefe Überzeugung, dass dem so ist. Worte allein reichen nicht aus. Die Haltung und die Energie, die damit transportiert werden, machen den entscheidenden Unterschied. Das ist bei all dem immer zu berücksichtigen. Es ist ein Wissen, das in dir bereits auf einer tieferen Ebene angelegt ist. Auf der Ebene des Herzens kommt noch ein fühlender Aspekt dazu, der alles verstärkt, was du dir in deinem Leben wünschst.

Wenn du deinem Wunsch noch durch ein Bild, das du aus diesem Gefühl heraus entstehen lässt, Ausdruck verleihst, verstärkt das den Prozess. In meiner Arbeit ist das ein fester Bestandteil, da ich Menschen im Gespräch über ihre konkreten persönlichen Potenziale im Hinblick auf die aktuelle Zeitqualität in ihren zarten oder auch konkreten Wünschen bestärke, die bereits in ihrem Feld sind. Danach fordere ich sie oft dazu auf, ein Bild zu malen, um damit eine Verschränkung auf Quantenebene zu ermöglichen.

Das ist ein einfacher, aber magischer Prozess, wenn er eine angemessene Aufmerksamkeit und Präsenz bekommt. Immer dann, wenn du auf das Bild blickst, auf dem deine Wünsche ihren energetischen oder konkreten Ausdruck gefunden haben, wird dieser Teil im Gehirn neuronal aktiviert – ein neues Neuronennetz entsteht dabei. Das ist der Prozess der Neurogenese. Hier wird die neue Realität auf geistiger und energetischer Ebene erschaffen, und es ist nur eine Frage der Zeit, bis sie sich auch im Außen zeigt.

Durch Trancearbeit wird dies nochmal verstärkt, weil jene Teile im Gehirn aktiviert werden, die dem Unterbewusstsein zuzuordnen sind. Die Macht dieser Regionen ist immens. Bei der Trancearbeit brauchen Menschen persönliche Instruktionen, da jeder von uns genau dort abgeholt werden will, wo es für ihn passt und niemand dabei überfordert werden darf. Das Format *Trance-Formation*, das ich dafür entwickelt habe, bietet hier eine wirkungsvolle Hinführung.

Ich selbst kann dazu viele Beispiele nennen, wie es tatsächlich gelungen ist, meine Herzenswünsche zu manifestieren. Es begann schon vor vielen Jahren, obwohl es mir damals noch gar nicht bewusst war, dass ich offenbar eine besondere Begabung habe zu manifestieren. Damals war mein größter Wunsch, am Stadtrand zu leben und einen Lebensrhythmus zu pflegen, wo ich mich vormittags meinen geistigen Aktivitäten widmen konnte, die sich mit meinem Interesse der »Erforschung der göttlichen Matrix« beschäftigen. Ich wünschte mir zudem, dies schreibend oder in einer sonstigen kreativen Art zum Ausdruck zu bringen. Damals war das kaum vorstellbar, da ich mich wie die meisten berufstätigen Menschen im üblichen »Modus« befand und tagein tagaus oft mehr als zehn Stunden arbeitete. Bis ich irgendwann merkte und auch innerlich festlegte, dass dies nicht mein Leben sein kann. Über einen längeren Zeitraum bewegte ich mich allmählich in das visionierte Lebensszenario hinein. In diesem Veränderungsprozess konnte ich mich an den viel früheren Herzenswunsch nicht mehr erinnern. Ich hatte ihn einfach vergessen und entdeckte ihn erst Jahre später in meinen persönlichen Aufzeichnungen wieder.

Ebenso könnte ich von vielen Situationen berichten, wo die Wunscherfüllung sofort beziehungsweise binnen weniger Tage eintrat, da mich das Manifestieren schon immer beschäftigte und ich die Praktiken immer mehr verfeinern konnte. Ob das frühere Wohnungen betraf oder das Haus am Stadtrand, mein mobiles Tiny-House, meine Praxis oder auch mein Van-Office – ich handelte meist aus einem tiefen inneren Impuls heraus.

Ein paar Klicks im Internet oder andere »Zufälle«, und der Wunsch realisierte sich. Ebenso vollzog ich zahlreiche persönliche oder berufliche Schritte, die diesen intuitiven Impulsen folgten und sich entsprechend ausformten.

Video 1

Innenschau & NOTIZEN

Welche Wünsche hast du?

Wie siehst du diese nach den letzten Zeilen und nach dem Video?

Wünschen versus wollen

Was also willst du wirklich? Inwiefern hat das Wollen eine andere Qualität als das Wünschen? Mit Sicherheit wohnt ihm eine stärkere Energie inne, weil dem Wollen eine klare Absicht zugrunde liegt. Wünsche sind meist zarter und sanfter. Wirkliches Wollen hingegen trägt die Qualität einer absoluten Entschiedenheit in sich. Die Frage ist, auf welcher Ebene deines Seins der Wunsch geboren wurde? Wo liegt die Quelle?

Je präsenter du bist und je tiefer du wahrnimmst, desto mehr löst du dich von deinem Alltagsbewusstsein. Wie du bereits erfahren hast, ist das die Ebene, bei der es um weltliche Höhepunkte und Ziele geht. Dabei werden primär die drei unteren Energiezentren mobilisiert, also Wurzel, Sakral und Solarplexus. Nicht dass an diesen unteren Energiezentren etwas falsch wäre. Wenn sich unser Wollen jedoch nur auf die materiellen, emotionalen und geistigen Höhepunkte ausrichtet, fehlt etwas Wesentliches. Hier befinden wir uns im energetisch engen Korsett der gesellschaftlichen Parameter, die primär nach diesen Höhepunkten streben, anstatt gelebter Weisheit zum Ausdruck zu verhelfen.

Weisheit stammt nicht zuletzt aus unserer Lebenserfahrung und der Beschäftigung mit den jeweiligen Themen. Lebenserfahrungen werden auch dort gemacht, wo wir unsere Hindernisse und Hürden meistern, oder lernen, mit schmerzhaften Erfahrungen entsprechend umzugehen. Erfahrung und Wissen führt zu Weisheit. Alles andere ist Theorie und Philosophie. Weisheit ist immer lebendig und hat mit dir zu tun. Geht es nicht auch darum, dass es ein Wunsch sein kann, genau diese entwickelte Weisheit durch Lebenserfahrung und Wissen weiterzugeben? Das wird leider allzu oft vergessen.

Die höheren Ebenen unseres Bewusstseins geben dem Wollen eine tiefere Kraft, weil es keine Ego-bezogenen Wünsche sind, sondern jene, die auch dem großen Ganzen dienen. Dadurch ist die Haltung eine völlig andere, weil dabei höhere Ideale ins Leben gerufen werden. Wenn du gut für dich sorgst, ist damit auch die Grundlage geschaffen, dass du dich für das große Ganze zur Verfügung stellen kannst. Das geschieht vor allem durch die Aktivierung der oberen Energiezentren. Also Sorge gut für dich und deine feinen geistigen und weltlichen Bedürfnisse. Erlaube dir alles, was du dir aus ganzem Herzen wünschst und was dich höher schwingen lässt.

Die Erfüllung unserer Wünsche ist vorerst ein geistiges Thema – sie erfüllen sich immer, wenn du das Prinzip dahinter verstanden hast und es auch anwendest. Das Gewünschte befindet sich bereits im Feld und gelangt im Laufe der Zeit auf eine dichtere Frequenzebene. Manchmal kann es auch sehr schnell geschehen. Das mag vielleicht einfach klingen, ist aber alles andere als banal! Das ist die Magie, die hinter allem steckt. Ich spreche hier vom Ergebnis eines gelebten Quantenbewusstseins. Alles ist eine Frage der Haltung und somit der Schwingung. Je reiner deine Absicht und dein Herz sind, desto höher ist die Schwingung. Es hat Substanz, wenn du dich wirklich darauf einlässt.

Erkenne daher immer, woher dein Wunsch stammt! Ist es ein Wunsch aus dem Gefühl der Trennung und des Mangels heraus, oder ein Wunsch, der sich aus den höheren Motiven und Idealen manifestieren will? Ersteres bezieht sich auf die unteren drei Energiezentren, letzteres, wenn die oberen Energiezentren hinzukommen und sich auf diese Weise Ganzheit ausdrückt. Wenn wir uns mit dieser Haltung dem Prozess hingeben, gehen wir auf Empfangsbereitschaft, das heißt, wir empfangen und nehmen die Botschaft in unseren Fokus.

Dabei machst du neue Erfahrungen, die in dieser Zeit des Übergangs auch gemacht werden wollen. Das ist eine völlig neue Kategorie von Wünschen. Wünsche, die uns höher schwingen lassen und uns zum Geschenk für die Menschheit und die gesamte Welt machen. Rituale und kleinere Zeremonien sind besonders geeignet, um die entsprechende Energie zu aktivieren und in die Mystik der Manifestation einzusteigen.

DEIN Wille geschehe!

»Dein Wille geschehe« ist ein kraftvoller Satz. In der katholischen Kirche wird damit ausgedrückt, dass der Wille Gottes geschehe. Wer ist dieser Gott? Ein bewertender, strafender Gott, der Menschen beichten lässt, um sie von ihrer Schuld zu befreien? Wenn Gott alles ist, also wirklich ALLES, ist Gott dann nicht auch jenseits von Gut und Böse? Wenn wir alle Kinder Gottes sind, wie kann es sein, dass es diese Bewertungen überhaupt gibt? Wohl nur, wenn die katholische Kirche offensichtlich einen anderen Gott meint.

Welche Energie geht damit einher? Könnte etwas mitschwingen, das uns gefügig machen soll? Wer soll das sein? Denn Gott ist keine Person im weltlichen Sinne. Zudem wird er als Mann dargestellt, was absolut unschlüssig ist. »Er« ist eher ein »Es«. Wenn Gott personifiziert wird, entsteht durch die Anbetung eine Hierarchie, die wiederum die gesellschaftlichen Mechanismen spiegelt. Geht damit nicht die logische Konsequenz einher, dass das religiöse Oberhaupt der Stellvertreter Gottes ist? Lass diese Aussage wieder auf dich wirken. Die Kirche gehört für mich ebenso in das untere Dreieck des Gesellschaftsbewusstseins. Wahre Spiritualität beginnt meinem Empfinden nach mit der Verbindung zu den oberen Energiezentren und dem entsprechenden Bewusstsein.

Warum ich das an dieser Stelle noch einmal hervorhebe? Die Kirche spricht uns Menschen implizit ab, dass es um UNSEREN WILLEN geht, wenn sie sagt: »Dein Wille geschehe!« Was bedeutet das, wenn es »sein Wille« ist, der geschehen soll? Lass das auf dich wirken, denn es ist wichtig, dies zu verstehen.

Ich möchte damit auch den Bogen vom Wünschen zum Wollen spannen: Inwiefern ist die Energie des Wünschens eine des »Ich hätte gern!« oder »Bitte, gib mir!«? Darin könnte die

subtile Botschaft verborgen liegen, dass du noch zweifelst. Eine wahrscheinlich kraftvollere Variante wäre, gleich in die Kategorie des Wollens zu wechseln. Damit schließt sich der Kreis. Gehen wir davon aus, dass es sich um den göttlichen Willen handelt, der IN UNS wohnt, macht das einen grundlegenden Unterschied. Es ist das Kraftvollste, das wir in unser Bewusstsein bringen können. Diese Gedanken sind von weitreichender Konsequenz.

Der freie Wille ist heilig!

Niemand, aber wirklich niemand hat ein Recht darauf, unseren Willen zu unserem Schaden zu beeinflussen, zu manipulieren oder gar zu brechen. Dass es dennoch immer wieder geschieht, hat seine Gründe. Du ahnst wahrscheinlich, was damit zusammenhängt? Steht nicht beispielsweise die katholische Kirche ganz im Vordergrund bei der Beeinflussung unseres Willens, wenn sie uns diesen abspricht? Es gibt immer jemanden im hierarchischen System, dessen Willen wir uns beugen sollen.

Was also ist wirklich dein Wille? Wir glauben, wir würden uns frei entscheiden, wissen aber auf einer tieferen Ebene nicht, welche Motive genau dieser Entscheidung zugrunde liegen. Frag dich selbst, wie du Entscheidungen triffst. Woher kommt das, was du glaubst oder was du willst? Was machst du, wenn du nicht dem entsprichst, was die Mehrheit gerade denkt oder will?

Glaub nicht alles, was du denkst, denn es könnte von anderen beeinflusst worden sein! Kläre deinen Geist und löse dich ein wenig von dem, was du ganz sicher glaubst zu wissen. Es könnte auch ganz anders sein! Sei offen dafür. Diese Einstellung lässt dich flexibel und lernfähiger sein.

Befreie dich von fixen Glaubenssätzen und Vorstellungen

Bist du bereit das zu ändern, was du glaubst? Gratulation, denn das können wahrscheinlich nur wenige. Das ist entscheidend, denn sonst kannst du niemals wirklich lernen, und damit auch niemals frei sein. Frei ist nur der, der einen freien Geist hat. Freiheit ist somit das größte und wertvollste Gut der Neuen Zeit!

Wir fühlen auch immer deutlicher, was oder wem wir glauben können.

Was hast du früher geglaubt?

Was können wir noch glauben in einer Zeit, in der alles immer undurchsichtiger und komplexer zu werden scheint?

Geh davon aus, dass es sich ganz anders verhalten könnte, als du meinst oder man dir weismachen möchte. Das ist erstmal nicht leicht, aber Teil deines Prozesses zu innerer Transformation und Weisheit. Und vielleicht ist es auch besser, diesen Schmerz zu erfahren als die damit verbundenen Erkenntnisse weiter zu ignorieren und uns damit in einer Illusion zu verlieren. Wie könnten wir dann unsere wahren Herzenswünsche und Potenziale erkennen und leben?

Video 2

Innenschau & NOTIZEN ✍

- *Fühl diesen letzten Zeilen nach und verbinde dich mit deinem Willen*
- *Wie nimmst du ihn wahr?*
- *Was brauchst du für mehr Klarheit?*
- *Was brauchst du für mehr Kraft?*

Die Neue Zeit

Eine *Neue Zeit* wird geboren. Viele sprechen davon – auch ich seit vielen Jahren. Wann beginnt diese Neue Zeit? 2010 stellte ich die erste Version meiner Webseite *Matrix-Coaching* online. Schon davor, im Jahr 2005, hatte ich über eine Webseite meine Beratungsleistungen für Unternehmen unter dem Firmennamen *Matrix-Gruppe* mit dem Schwerpunkt *Lösungen für die Zukunft* angeboten. Ich habe nach dem Wirtschaftsstudium zwei weitere post-graduale Studiengänge in Gesundheitsmanagement und Supervision, Coaching und Organisationsentwicklung absolviert, um in diesen Bereichen wirklich sattelfest zu sein. Schon damals wollte ich einen Unterschied zur üblichen klassischen Beratung machen und es gab bereits Unternehmen, die dem gegenüber durchaus aufgeschlossen waren.

Auf diese Weise kamen bei mir auch *Salutogenese*, *Art-Performance* und *New-Placement* zum Einsatz. Ich habe im Zuge dessen heikle Themen angesprochen, ein Bewusstsein dafür geschaffen, was Burn-Out verursacht und was Unternehmen und Menschen gesunden lassen könnte. Vor allem aber, wie völlig neue Potenziale durch analoge Prozesse und Methoden aus der multimedialen Kunsttherapie entfaltet werden können. Damals schon war es mir durch die Offenheit der Menschen möglich, tiefe Schichten unseres essenziellen Seins zu aktivieren, und Lebendigkeit und Freude im Sinne eines *Neuen Wir* wurden erfahrbar. Ebenso ging es darum, Unternehmen davon zu überzeugen, dass ein Kündigungsprozess durch Outplacement eher menschenunwürdig ist. Stattdessen sollte eher das Ziel sein, sich die Frage zu beantworten, wie Menschen geholfen werden kann, einen neuen Job zu finden, wenn sie mit Kündigung oder Stellenabbau konfrontiert waren.

In einer Rückführung kam ich zu dem Titel *Neues Wachstum für eine Neue Zeit*. Durch die nahende Zeitenwende² mit der Wintersonnenwende im Jahr 2012 wurde mir bewusst, dass etwas Fundamentales geschehen würde. So besiegelte ich fast zeitgleich den endgültigen Ausstieg aus der Wirtschaft, den ich bereits im Jahr 2003 für vier Jahre als systemischer Berater gewagt hatte. Aus privaten Gründen drehte ich noch einmal eine Ehrenrunde in der Geschäftsleitung eines Familienkonzerns. Was für ein bunter Hintergrund, denke ich beim Schreiben!

Warum schreibe ich überhaupt darüber? Weil ich weiß, dass es ein langer Prozess sein kann, einen grundlegenden Wandel zu vollziehen. Vor allem aber habe ich herausgefunden, warum es so lange gedauert hat. Zu lange war ich durch meine Zweifel, falsch in dieser Welt zu sein, meine Prägungen und mein soziales Umfeld verunsichert. Den Weg meines Herzens zu gehen war nicht einfach, obwohl ich damals schon gut mit Horoskopen arbeiten konnte. Ich wusste, was richtiger wäre, aber wie sollte ich in die Gänge kommen? Wenn etwas tief in unseren Zellen sitzt, braucht es eine entsprechend

² Insbesondere war das »Ende des Mayakalenders« und die damit einhergehende Wende ein markanter Punkt, der auch aus anderen Naturvölkern und Weisheitstraditionen eine *Neue Zeit* ankündigte.

tiefgründige Herangehensweise, wie wir an uns glauben und aus unserem Herzen heraus leben können.

Es liegt immer an uns. Wenn wir an unsere Herzenswünsche und Visionen glauben, sind wir auch überzeugend. Wir können alles tun. Darum geht es nun: Neues zu wagen und uns vor allem auch beruflich unabhängig zu machen, um ein autonomes Leben zu gestalten. Es ist nahezu unbeschreiblich, was passiert, wenn wir fokussiert sind und etwas wirklich wollen.

Meist dient die Weisheit durch unsere Lebenserfahrungen und das Wissen darüber auch der Welt und den Menschen. Vor allem dann, wenn wir tiefe Verletzungen und Wunden meistern und heilen konnten. Auf dieser Ebene des Wollens geht es nie um uns allein. Wenn wir gerufen werden, wartet auch immer etwas Großes im Feld der göttlichen Matrix, das durch uns in die Welt will. Damit ändert sich alles! Ich kann das nicht oft genug betonen.

In diesen Jahren steht die wahrscheinlich größte kollektive Veränderung an, die wir uns vorstellen können. Dabei dürfen wir nicht vergessen, dass wir ebenso vor ungeahnten Möglichkeiten stehen. Etwas Unbekanntes wartet auf uns, und niemand kann sagen, was genau das sein wird. Dieser Paradigmenwechsel ändert die Grundfesten unserer Gesellschaft. Das ist meines Erachtens auch gut so, denn worauf ist diese Gesellschaft letzten Endes gebaut?

Im Rahmen dieses kollektiven Prozesses ist eine persönliche Neuausrichtung fast unvermeidbar. Herzenswünsche und Visionen für die *Neue Zeit* werden dadurch besonders bedeutsam. Die Vergangenheit, wie wir sie kennen, ist unwiederbringlich vorbei – wir stehen am Beginn eines neuen Paradigmas. Menschen verlassen ungern das Gewohnte. Viel eher sind wir bereit, unseren weltlichen Wünschen nachzugehen, als dem tieferen Ruf der Seele und des Herzens zu folgen. Doch die eine große Frage lautet: Wie sehr sind wir bereit, unseren wahren inneren Werten zu begegnen? Wie gesagt: Sie dienen fast immer dem großen Ganzen und dem Wohle aller. Danach zu leben bewirkt, dass auch das Weltliche zu uns fließt, sodass wir diesen Dienst in Fülle verrichten werden.

Wir können uns nun an die Arbeit machen und Pläne schmieden, oder wir finden einen eleganteren Zugang, indem wir in das Feld der göttlichen Matrix eintauchen und es aktivieren. Das geschieht durch die Energiezentren ab dem Herzen aufwärts. Erwinnere dich an die Abbildungen mit den beiden Dreiecken, die sich im Herzen berühren. Die göttliche Matrix bezieht sich auf jenes Dreieck, das mit der Spitze nach unten zeigt. Geh mit der Aufmerksamkeit immer wieder in diese Regionen des Herzens und der Energiezentren darüber, und übe dich erstmal im Gewahrsein dieser Frequenz. Im Rahmen von *Neues Wachstum* gehen wir dabei noch mehr in die Praxis.

Aus der Matrix

Die Neue Zeit wird vielfach mit dem Ende des Maya-Kalenders und dem magischen Datum 21.12.2012 in Beziehung gebracht. Tatsächlich ging 2012 ebenso Neptun in das Zeichen Fische. Die Sensitivität und Feinwahrnehmung vieler Menschen mit diesen Qualitäten wurden seit der Zeit spürbar angehoben. Ein starker spiritueller Trend war die Konsequenz, und Prozesse des Erwachens nahmen immer mehr an Fahrt auf.

Was wäre geschehen, wenn dieser positive Trend seit 2012 so weiter verlaufen wäre? Mit Corona gab es plötzlich traumatisch wirkende Ereignisse, und die Welt wurde förmlich auf den Kopf gestellt. Nicht nur damit, sondern auch mit allem, was seither geschah. Jedes Jahr wurden wir durch ein neues Angstthema bedroht: Corona-Pandemie, Impfung, Ukraine-Krieg, Inflation, Klimawandel, Künstliche Intelligenz, außerirdische Bedrohung, usw. Das alles hielt die Menschen in den niederen Frequenzbereichen und im Überlebensmodus fest. Doch das wird sich ändern.

Die wahren Potenziale

Was bedeutet »wahr« in diesem Zusammenhang? Begriffsklarheit ist wichtig, denn auch das Wort »Potenzial« wird im Grunde schon lange sehr inflationär verwendet. Die Begriffe »wahr« und »wahrhaftig« haben für mich mit dem Wort »Wahrheit« zu tun. Wo finden wir heute noch Wahrheit? Auf der Ebene des gesellschaftlichen Bewusstseins eher nicht – das dürfte mittlerweile klar geworden sein.

Auch Visionen haben mit unseren Potenzialen zu tun. Ich meine damit die besonders hochschwingenden Qualitäten in uns, die uns auf eine neue Ebene mit völlig neuen Perspektiven und Möglichkeiten führen wollen. Das schaffen wir, indem wir die Hürden und Beschränkungen auf der weltlichen Ebene überwinden. In diesem Bestreben aktivieren wir einen magischen Raum in uns. Ich nenne den Raum deswegen magisch, weil er uns durch Öffnung mit höheren Frequenzen eine Seins-Qualität erfahren lässt, deren Beschreibung mit Worten nicht möglich ist. Es ist jene Frequenz, in der wir auf Herzesebene die Dualität verlassen und uns jenseits des sichtbaren Lichts bewegen.

Licht ist noch auf der Ebene der Dualität und der Ebene des Solarplexus. Erst ab dem Herzen aufwärts bewegen wir uns jenseits des Lichts. Auf diesen Ebenen wird es magisch, weil wir die 3D-Welt verlassen und nicht nur metaphorisch höher schwingen. Die Schwingungen verändern tatsächlich unser System und löschen nach und nach unsere bremsenden und gesellschaftlichen Prägungen. Das hat zur Folge, dass wir immer mehr wahrnehmen.

Wir verabschieden mit dieser Ausrichtung unsere Bindung an das Gesellschaftsbewusstsein und öffnen unsere Kanäle für die »göttliche Matrix«, die allgemein für alle oberen Frequenzbereiche ab dem Herzen steht.

In den inneren Bereichen der oberen Frequenzbänder geschieht Wesentliches: Immer essenziellere Impulse, Gedanken und Bilder begegnen dir hier und damit wirst du zugleich auch immer vertrauter mit deiner inneren Führung. Das Herz bildet eine Brücke, um auf jene Ebenen zu gelangen, wo die Abenteuer des Lebens erst beginnen. Dort befindest du dich jenseits der weltlichen Sphäre – im Bereich der feinen Qualitäten und Welten, und tauchst ein in eine Sphäre der Träume von wahren Visionen und Potenzialen. Träumt die Raupe den Traum vom Schmetterling? Am Ende des Verpuppungsprozesses hat sie sich aufgelöst, und der Schmetterling ist geboren – ein neues Wesen, das sich befreit hat von der Schwere und von dem, was es in der Vergangenheit gewesen ist.

Vielleicht gibt es für dich einen physischen Raum oder Ort, an dem es ganz still ist und wo du dich von der äußeren Welt oder den Reizen und Verlockungen, dem Ego oder der weltlichen Persönlichkeit loslösen kannst. Das wahre Potenzial des wundervollen Schmetterlings in dir benötigt Rückzug und förderliche Frequenzen. Wir streben im innersten Kern nach der Entfaltung unseres höheren Seins und unserer Intuition. Mit diesen Qualitäten kommst du noch mehr in Kontakt mit deinen tieferen Potenzialen und mit dem, was das Leben von dir möchte. Es vollzieht sich im Raum der Quanten und des Beobachters – jener Instanz, die befreit ist von den weltlichen Werten. Wahre Werte werden auf anderen Ebenen geboren.

In diesem Zustand ist jede Trennung aufgehoben, und du bist mit ALLEM, WAS IST verbunden. Dort bist du mit dem unendlichen Feld verwoben und eins mit deinen Wünschen. Du kannst nur wirklich, wirklich, WIRKLICH wollen, was bereits ein Teil von dir ist und was sich durch dich entfalten will. Diese Ebene ist die der Schöpferkraft und der wahrhaftigen Manifestation eines Lebens aus dem göttlichen Bewusstsein heraus. Fühlst du diese Qualität? Sie ist immer da. Sie ist näher als dein Atem. Es braucht nur eine kraftvolle Präsenz und etwas Übung, um in dieses Feld einzusteigen und es zu aktivieren.

ÜBUNG: WÜNSCHEN

Bei deinen wahren Wünschen geht es zunächst darum, die Qualitäten auf dieser Ebene zu fühlen. In einem tiefen Gewahrsein zu fühlen, dass sie bereits da sind, und daran zu glauben, dass deine fühlenden Gedanken und das, was du dir wünschst, tatsächlich Realität sind. Sonst wären sie nicht in dir, mach dir diesen einfachen Zusammenhang bewusst.

Geh gleich jetzt in dieses fühlende Gewahrsein. Atme und fühle deine Wünsche.

Am Anfang jeder Manifestation ist der Impuls eines Gedankens. Woher kommt er? Denkst du ihn bewusst, oder ist er einfach da? Wenn du Gedanken durch präsente Gefühle verstärkst, erschaffen sie eine neue Realität.

Atme dich in diesen Zustand.

Schaffe dir den Raum dafür – das ist in diesen Zeiten besonders wichtig! Die relevanten Antworten finden wir dort, wo wir jede mentale Vorstellung verlassen.

Stell dir nichts vor, sei empfängsbereit und lass die Vision mit deinen Wünschen zu dir kommen. Sei bereit für deine Potenziale!

Damit bist du offen für den göttlichen Geistesblitz, der uns trifft, wenn wir uns nichts vorstellen und auch nichts erwarten, sondern einfach nur auf dieser Frequenz sind. Die Kreativität des Universums ist unermesslich. Vertraue dir selbst und erwarte das Beste!

Aus der Matrix

Astrologisch steht das Saturn-Prinzip dafür, was es im Leben zu überwinden gilt, um den Ruf deines wahren Seins (Neptun) wahrzunehmen. Davor gilt es, alle weltlichen Vorstellungen loszulassen (Pluto). Dann bist du bereit für die wahren Abenteuer, die dir Uranus auf diesem Weg schickt. Abenteuer, die dir etwas völlig Neues zeigen. Das sind die wahren Potenziale!

Der Weg des Herzens hat astrologisch mit der Achse des fünften und elften Hauses zu tun. Das ist die Polarität von Löwe/Wassermann. Löwe ist das Prinzip, das wir durch die Sonne, die das Zeichen Löwe beherrscht, natürlich leben sollen.

Wir haben unsere Sonnen in unterschiedlichen Tierkreiszeichen und sagen deshalb: du bist Widder, Stier, Zwilling, usw. Die Sonne ist jene Kraft, die wir strahlend zum Ausdruck bringen. Je nach Tierkreiszeichen strahlt sie unterschiedlich. Oft identifizieren wir uns zu sehr mit unserer Sonnenenergie. Es ist die Energie, was wir wahrscheinlich am deutlichsten wahrnehmen, sollte es nicht durch besondere Stellungen etwas verschwommen sein.

Uranus, der das Zeichen Wassermann beherrscht und auch die Polarität zur Sonne repräsentiert, ist eine transpersonale Qualität. Also sind die wahren Potenziale transpersonaler Natur! Deswegen sprechen wir auch von der Heldenreise, bei der wir aus dem bekannten Umfeld aufbrechen, dem Ruf folgen und etwas Neues wagen. Hier folgen wir den wahren Abenteuern und sind weit entfernt vom Ego und der uns bekannten Alltagspersönlichkeit. Uranus sorgt oft für Überraschungen in unserem Leben, weil wir bestimmte Botschaften zuvor nicht ernstnehmen. Meist sind sie sehr fein und in der lauten

Welt schwer wahrnehmbar, bis Uranus dann ein kraftvolles Lebenszeichen setzt. Diese Überraschungen kennen wir alle.

Deswegen ist es wichtig, uns von der gesellschaftlich geprägten Welt zu lösen, wofür das Zeichen Skorpion mit seinem beigeordneten Planeten Pluto in starkem Maße steht. Sich zunächst von allen Vorstellungen freizumachen, ist die Grundhaltung, denn die Wahrheit können wir auf der Ebene der eingeschränkten 3D-Perspektive ohnedies nicht erkennen. Pluto ist die größte transformative Kraft und steht für fundamentalen Wandel.

Dadurch gelangen wir in das Reich Neptuns. Das damit einhergehende Loslassen kann unterschiedliche Grade an Intensität aufweisen. Der Begriff »Loslassen« ist recht inflationär in Verwendung. Hier ist ein Verabschieden von alten und überholten Vorstellungen, Mustern und Identifikationen damit gemeint. All das, was sich nicht mehr stimmig anfühlt, darf sich dem Prozess der Transformation und des Wandels unterziehen. Aber immer auch gepaart mit Dankbarkeit für die bis dahin gemachten Erfahrungen.

Auch das reine Annehmen und Gewahrsein bringt uns in die Qualität des Loslassens und damit auch in die Qualität von Neptun und der Essenz. Anhand dieser können wir im Horoskop das Göttliche am deutlichsten erkennen. Wenn wir es auf diese Ebene schaffen, sind wir für die Botschaften von Uranus empfängsbereit, der uns den Himmel näherbringen möchte. Nachdem Neptun von 2012 bis 2026 im Zeichen Fische steht, steigt auch die Feinfühligkeit stetig an.

Wie fühlst du es? An welche Erlebnisse mit deiner eigenen Feinfühligkeit erinnerst du dich? Was machst du damit und wie nutzt du sie für dich?

Uranus im Stier möchte uns erinnern, dass unser Körper (Stier) auch die Fähigkeit hat, den Himmel (Uranus) wahrzunehmen. Was wir damit tun, liegt an uns.

Was bedeutet es für dich, den Himmel auf Erden zu leben?

Video 3

Geführte Meditation

Innenschau & NOTIZEN ✍

*Seit 2020 sind wir intensiv wahrnehmbar in diesem umfassenden Übergangsprozess.
Neues will landen.*

Was fühlst du in deinem Leben und inwiefern hat das mit deinen wahren Potenzialen zu tun?

Woran kannst du glauben?

Wir sind und werden zu dem, was wir denken und was wir glauben. Wenn wir wirklich an etwas glauben, schaffen wir den Boden für die Manifestation unserer Wünsche. Glauben wir daran und wollen wir es wirklich, wird das Quantenfeld aktiviert. *Die Welle kollabiert – aus Geist wird Materie.* Dann können wahre Wunder geschehen. Nun verbinden sich die hochfrequenten und präsenten Gedanken mit dem Fühlen, und der Kreis schließt sich.

**Wenn du es denken und fühlen kannst, ist es auch real!
Bist du mutig genug für deine wahren Wünsche?**

Ich gehe noch einmal zurück auf einen in diesem Zusammenhang bekannten Aspekt, dem hier eine besondere Bedeutung zukommt. Was ist wirklich »dein Ding« und was gehört zu deiner Familie und zu deinen Ahnen? Diese Unterscheidung hast du bereits vollzogen. Es gibt so etwas wie ein Sippengewissen, das meist recht hartnäckig ist und uns lange festhalten kann. Sei dankbar für dein Leben, deine Eltern und deinen Körper. Du bist an der Spitze der Evolutionsstufe deines Genpools, in den du hineingeboren wurdest. Indem du die entsprechenden Herausforderungen annimmst und sie meisterst, würdigst und erlöst du zugleich deine Ahnen und Eltern – vor allem aber dich selbst und dein Leben! Gehe dann weiter auf die nächste Ebene jenseits der körperlichen Herkunft und die damit verbundene Identität – jene des göttlichen Ausdrucks der Quelle.

Löse dich darüber hinaus aus allen Feldern, die primär im Gesellschaftsbewusstsein angesiedelt sind, denn diese blockieren dich darin, deine wahre Größe zu leben.

Wo fühlst du dich blockiert?

Reflektiere das für dich. Viele Menschen stecken in einem Durchschnittsbewusstsein fest und wollen nicht wirklich aus ihrem mentalen Gefängnis herauskommen.

Du wirst andere Bedürfnisse und auch neue Wünsche haben, sobald du deiner wahren Identität jenseits all dessen mehr Raum schenkst. Mit dem Glauben an deine wahren Potenziale bist du für das große Abenteuer Leben bereit. Glaub an jene Version deiner selbst, die nie geboren wurde und niemals sterben wird. Wenn du deine Zweifel und Ängste hinter dir gelassen hast und dich wirklich frei von den Beschränkungen deiner Vergangenheit gemacht hast, bist du startklar: Der Weg in deine Essenz ist geebnet, und die Reise beginnt.

Sei dein Wunsch und werde eins mit ihm!

Das ist die einfache Zauberformel! Doch es braucht einen hochfrequenten und präsenten Zustand dazu, erreichbar durch Trancearbeit und durch die Techniken des Fokussierens. Das ist die hohe Schule der Manifestation. Worte sind oft einfach, aber in ihrer Bedeutung vielschichtig.

Manifestation - was will gelebt werden?

Je stärker und hochfrequenter deine Gedanken und dein Glaube sind, desto mehr Energie wirst du ins Quantenfeld deiner Möglichkeiten senden. Das ist jener Bereich, in dem es mystisch wird. Das Quantenfeld besitzt die Intelligenz der göttlichen Matrix, in der wir alle Antworten finden können. Wir sind dort in der Frequenz der All-Verbundenheit und damit auch Schöpfer.

Es geht um deinen Willen: DEIN Wille geschehe!

Fokussiere noch einmal: Was willst du wirklich, wirklich, WIRKLICH?

Oft tun wir uns mit dem Wollen ein wenig schwer, denn es impliziert, eine Entscheidung zu treffen. Viele sind sich eben gerade darüber nicht bewusst, was sie wollen. Hier wird gern unterstellt, egoistisch zu sein oder Ähnliches. Leichter geht es meist mit den Wünschen. Das Wünschen ist sanfter als das Wollen. Die wahren Wünsche aus dem Herzen beflügeln uns und bringen ein Gefühl der Lebendigkeit mit sich. Achte auf deine Gedanken und besonders auf deine Wünsche! Sei wachsam, ob deinem Wunsch noch Mangel oder Zweifel zugrunde liegen, denn das könnte sich durch dein Wünschen verstärken.

Was verbirgt sich hinter deinem Wunsch auf einer tieferen Ebene?³ Stell dir diese Frage immer wieder, weil es wichtig ist, das zu erkennen und sich dem Mysterium hinzugeben. Auf einer weiteren Ebene lauschen wir den Klängen des Lebens und empfangen die Botschaften, die an uns herangetragen werden. Meist kündigen sie an, dass etwas Neues auf uns wartet.

Du brauchst, um diese Impulse empfangen zu können, eine gewisse Wahrnehmungsfähigkeit und auch Offenheit. Fast immer dienen diese Impulse deiner Entwicklung und deiner Reise auf eine höhere Bewusstseinsebene. Ich möchte nochmals darauf hinweisen, dass mit etwas wirklich Neuem nicht immer ein positives Gefühl einhergehen muss, denn das würde Vertrautheit und Kenntnis voraussetzen.

Was wir nicht kennen, können wir uns nicht vorstellen.

Ich wiederhole das immer wieder, da es hier häufig zu Verwechslungen kommt. Es geht nicht darum, immer nur das zu tun, was sich gut anfühlt.

In einer Wohlfühlgesellschaft wie unserer ist diese Aussage vielleicht nicht so angenehm. Was tust du, wenn es sich um einen Impuls handelt, der dir etwas Unbekanntes näherbringen will? Oft fühlt es sich deshalb nicht gut an, weil wir herausgefordert werden, alte Hürden zu überwinden. Wir sollten uns überraschen lassen, was passiert, wenn wir

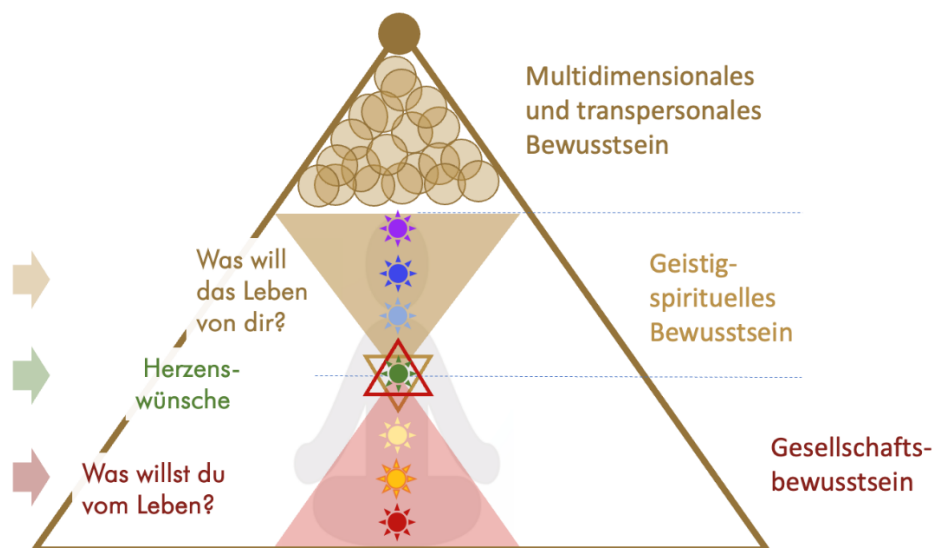
³ Ein sehr guter Film zum Thema Manifestation ist für mich »Sphere«, da er zeigt, dass sich eben auch die Ängste manifestieren können.

eine dieser Erfahrungen machen. Doch dazu müssen wir dem Impuls, etwas zu wagen, auch folgen.

Du ziehst all das in dein Leben, was deinen Frequenzen entspricht. Je nachdem, welche Überzeugungen im Inneren vorherrschend sind, wird sich das im Außen widerspiegeln. Das spielt beim Wünschen und Manifestieren eine bedeutsame Rolle.

Die wesentlichen Fragen, die sich auf folgende Abbildung beziehen, habe ich für dich zusammengefasst, bevor ich weiter ins Detail gehe. Wir kommen zu wichtigen Kernfragen und Kernaussagen im Rahmen von Neues Wachstum. Diese beziehen sich auf das Thema der Manifestation und die unterschiedlichen Bewusstseins Ebenen. Die Grenzen zwischen den Ebenen sind hier in diesem Modell nicht so scharf zu ziehen. Diese Kategorisierung ist ein plakatives Modell, um die wichtigsten Ebenen möglichst anschaulich zu skizzieren.

Zum Thema der Manifestation der multidimensionalen und transpersonalen Dimension erfährst du darüber hinaus mehr in meinen Online-Formaten.



Die Ebenen der Manifestation

Abschließend geht es um die zentralen Fragen und deren Manifestation im Leben:

- 1) Was willst du vom Leben?
- 2) Welche tieferen Herzenswünsche hast du?
- 3) Was will das Leben von dir?

Zunächst eine kurze Beschreibung dieser Kategorien, die ich dann in der Folge etwas tiefer ausführe.

1) Was willst du vom Leben?

Welche Ziele hast du? Wird es uns nicht oft genug im Leben nahegelegt, dass wir Ziele brauchen? Wie geht es dir damit? Ich verstehe es als wichtigen Hinweis, dass es bei Zielen oft darum geht, den kulturellen Normen der Gesellschaft zu entsprechen. Überprüfe das für dich. Nicht umsonst heißt es in östlichen Kulturen: »Der Weg ist das Ziel.« Natürlich kannst du Ziele haben. Wichtig ist, dass sie aus den Qualitäten der höheren Ebenen deiner Werte und Tugenden genährt sind und nicht nur die unteren Energiezentren stimulieren und befriedigen, wo es primär um Macht, Ruhm Geld, Jugendkult usw. geht.

Es ist sicher ratsam, sich um Ziele zu bemühen, die jenseits der Konditionierungen und Verführungen des Egos und der Gesellschaft angesiedelt sind. Das beginnt bereits dann, wenn deine Ziele jene Qualitäten mit sich bringen, die mit dem Herzen in Einklang sind.

2) Welche tieferen Herzenswünsche hast du?

Das Herz ist die Brücke zum wahren Menschsein und die Ebene, auf der sich Himmel und Erde begegnen. Unserer wirklichen Herzenswünsche tragen genau diese Botschaft in sich. Diese Metapher bedeutet, dass wir tugendhaft leben und uns dem widmen, was jenseits des Egos stattfindet. Mit der Hinwendung an unsere wahren Herzenswünsche heben wir unsere Frequenz an.

Durch den Kontakt mit den feineren Qualitäten unseres Seins beginnt das wahre Menschsein. Lebensfreude, Friede, Balance und Kohärenz stellen sich im Zuge dessen ein – ein Zustand, in dem du wahrscheinlich nur jene Wünsche fühlst, die auch aus diesem Ideal fließen.

Wir sind Gott-Menschen, das heißt, göttliche Wesen in einem menschlichen Körper. Hier geht es nicht mehr um die üblichen gesellschaftlichen Zielkategorien, sondern darum, dass wir aus diesem Bewusstsein heraus leben und manifestieren, was diesem Prinzip möglichst nahekommt.

3) Was will das Leben von dir?

Wenn du die nächsten Ebenen jenseits des Herzens beschreitest, kommst du mit den Qualitäten des geistig-spirituellen Bewusstseins in Kontakt. Du steigst aus der weltlich orientierten Version deiner selbst aus und verlässt die Welt der Dualität. Hier beginnt die Qualität der tiefen Mystik unseres Lebens. Eine Reise, die uns wahrlich in die Unendlichkeit unseres Seins führt. Wenn du diese Ebenen aktivierst, erhältst du direkte Botschaften oder hast Begegnungen, die mit diesen Frequenzen korrespondieren.

Nun gehe ich mit den drei Wunschkategorien und deren Manifestation noch etwas tiefer, damit sich das Wesentliche abschließend noch gut in dir verankert.

Video 4

Innenschau & NOTIZEN ✍

- *Was willst du vom Leben?*
- *Welche tieferen Herzenswünsche hast du?*
- *Was will das Leben von dir?*

Bevor wir in das Thema tiefer einsteigen, ist es wichtig, dich mit diesen Ebenen vertraut zu machen und in diese Fragen zu meditieren.

Was willst du vom Leben?

Wenn du auf der Ebene angekommen bist, wo du deutlich fühlst, was du wirklich, wirklich, WIRKLICH willst, kannst du diesem Gefühl mehr Raum und Zeit schenken. Du merkst vielleicht schon, dass eventuelle Ziele, die damit verbunden sein könnten, hier eine ganz andere Note bekommen.

Das Wollen aus dem tiefsten Sein hat eine andere Qualität als das oberflächliche, rein mentale Wollen. Bringe die Kraft deines Willens zum Schwingen, indem du dich damit verbindest. Dann wirst du sehr bald wesentliche Botschaften oder Hinweise erhalten. Das könnten zufällige Ereignisse sein, aber auch Menschen in Form von Mentoren und Begleitern, die dich dabei unterstützen. Wenn wir die gesellschaftlichen Konditionierungen und Prägungen verlassen und unseren befreiten inneren Bedürfnissen und Wünschen begegnen, werden wir feststellen, wie stark diese Kraft in uns sein kann. Das hat nichts mit Ego zu tun, sondern mit der Stärkung unserer Ich-Kräfte.

Mach dir nicht zu viele Gedanken, wenn dir das Wollen nicht so leichtfällt. Vor allem dann nicht, wenn damit Entscheidungen einhergehen. Es gibt durchaus auch Zeitqualitäten, in denen nichts so richtig klar zu sein scheint. Mach dir dann keinen Druck und lass dir Zeit! Gib dich den Fragen immer wieder hin, und du wirst merken, dass die Antworten zu dir kommen oder aber bereits da sind, und du sie nur noch in Empfang zu nehmen brauchst.

Wenn wir sozial und gebend ausgerichtet sind, kann es sein, dass die Fragen nach dem Wünschen und Wollen ebenfalls nicht einfach zu beantworten sind, denn die Ausrichtung auf das Gegenüber steht dann mehr im Vordergrund als du selbst. Das »Ich will« ist dann nicht so geübt. Es könnte jedoch ein wichtiger Impuls sein, dich damit vertrauter zu machen, was du für dich selbst willst. Geht es dir wirklich gut, und stellst du dich selbst ins Zentrum deines Universums und deiner Wunscherfüllung, bist du auf vielen Ebenen wohl genährt und kannst viel besser für andere da sein.

In meinen (Online-)Formaten übersetze ich diese Inhalte auch in Rituale und Praktiken, um diesem dem Raum und Energie zu geben. Ich empfehle dir für den Moment, mit den elementaren Fragen deiner Wünsche zu beginnen, dann die Antworten zu sortieren und dabei immer tiefer zu gehen.

- Bist du dir völlig klar darüber, was du willst?
- Was steckt hinter deinem Wunsch?
- Was willst du?

Atme und fühle nach bei dieser Frage. Gib dich hin und nimm dir Zeit. Notiere anschließend deine Impulse und male dazu vielleicht auch ein Bild oder mach eine Collage.

Video 5

Innenschau & NOTIZEN ✍

Dir die folgenden zentralen Fragen tiefgreifend und umfassend zu beantworten, braucht ein klares Bewusstsein dafür, was du vom Leben willst und was es für dich bedeutet:

- *Wann fühlst du dich richtig lebendig?*
- *Mit wem, wie und wo willst du leben?*
- *Was willst du in diesem Leben tun?*
- *Wozu fühlst du dich berufen?*
- *Was fällt dir in diesem Zusammenhang selbst noch ein?*

Geh in deinen inneren Raum und beantworte die wichtigen Fragen in dieser präsenten Energie möglichst spezifisch. Sei entschieden in deiner Absicht, den tiefen Willen zu manifestieren, der dir innewohnt. DEIN Wille geschehe!

Deine Herzenswünsche

Das Herz ist ein starkes Organ, das jenseits seiner organischen Funktion äußerst vielfältig wirkt. Es erzeugt ein elektromagnetisches Feld, das 5.000mal stärker ist als das des Gehirns. Unser Herz sendet mehr Botschaften zum Gehirn als umgekehrt. Es bildet die Brücke zum wahren Menschsein und führt uns auf eine geistig-spirituelle Ebene. Das Herz ist die Mitte unserer Energiezentren und Chakren. Es schwingt somit in der Frequenz, in der sich Himmel und Erde begegnen. Dort finden wir jene Qualitäten, die bereits als transpersonal zu bezeichnen sind. Sie gehen über die Ebene der persönlichen Identifikation mit der weltlichen Sphäre hinaus. Ebenso über die unserer Prägungen, die wir durch unsere Wurzeln und die gesellschaftlichen Umfeldbedingungen erfahren haben. Wir sind nicht unser Körper, wir bewohnen ihn.

Durch Atmung steuern wir die Herzkohärenz und bringen so ein Gleichgewicht in unser System. Die Energie steigt und dehnt sich aus. Durch Präsenz in ein fühlendes Gewahrsein zu gehen, in Verbindung mit deinem Herzenswunsch, schafft ein enorm kraftvolles, elektromagnetisches Feld.

Einem Herzenswunsch nachzugehen, scheint etwas angenehmer zu sein, als einen Willen zu formulieren, da hier meist eine Entscheidung gefordert wird. Oft wird dies, wie gesagt, mit Egoismus verwechselt, was zu Vorwürfen aus dem Umfeld führen kann. Deshalb ist es wichtig, hier zu differenzieren. Herzenswünsche gestalten sich etwas zarter und erinnern dich daran, wonach du dich immer schon gesehnt hast. Sich etwas aus tiefstem Herzen zu wünschen und es sich auch zu erlauben, ist besonders wichtig, weil wir dadurch die Brücke zwischen den weltlichen und den geistig-spirituellen Qualitäten herstellen. Dein Leben wird dadurch reicher an magischen Qualitäten und Momenten.

Egal, was es ist, fühle dabei immer, dass es bereits in deinem Feld ist! Geh ins Gefühl und in Kontakt mit deinem Wunsch. Sei dir gewahr, dass es mehr um das »Was« als um das »Wie« geht. Fühle die tiefere Substanz und die Qualität deiner Wünsche. Verbinde dich damit und mit den feinen Qualitäten. Sei offen und neugierig, wie sich Erfüllung und Manifestation zeigen werden. Lass es fließen und geschehen. Spüre mit jeder Zelle die Qualitäten, die dabei zum Vorschein kommen. Es kann sein, dass du selbst aktiv wirst und es dir erlaubst. Oder aber, es fließt dir plötzlich zu. Eine andere Instanz »tut« es für dich. Das ist in diesem Raum nicht immer eindeutig.

Die Aktivierung der Herzenergie geht auch mit dem Abbau der Mauern einher, die wir oft um das Herz herum gebaut haben. Wer hat nicht Herzensbrüche in seinem Leben erfahren? Mauern wollen uns vor neuen, ähnlichen Verletzungen schützen. Dies ist eine besonders wichtige Thematik, die wahrscheinlich alle Menschen betrifft. Durch die richtige Umgebung können wir heilen. Auch geht es darum, Vergebung zu praktizieren. Auf der Herzebene fließt bereits Heilenergie auf einer Frequenz, die jenseits der Dualität stattfindet

– der Frequenzbereich der Ultraviolett-blauen Energie. Shiva wäre eine entsprechende Zuordnung. Shiva zerstört nicht wirklich, sondern bringt uns dorthin, wo wir die weltliche Anhaftung verlassen haben.

Übe dich in Präsenz und in der Haltung des Beobachters, der die Energie für die Brücke bereitstellt, die uns auf eine neue Ebene führt. Sei dir immer bewusst, dass es bei den Wünschen aus dieser Ebene meist um eine neue Qualität geht, die gelebt werden will, oder um etwas, auf das du schon lange verzichtet oder es gar vergessen hattest. So kann ein eventuell banal klingender, weltlicher Wunsch eine wichtige Erfahrung ermöglichen. Zum Beispiel kann der Wunsch nach mehr Geld den noch tieferen Wunsch in sich tragen, dir eine gewisse Auszeit zu gönnen, um mehr mit dir in Kontakt zu sein. Der Wunsch bezieht sich zwar auf deine finanziellen Mittel, auf einer tieferen Ebene jedoch geht es um die Erfahrung, die durch mehr Geld erst möglich wird. Beziehe dich beim Wünschen immer auf eine wichtige oder neue Erfahrung, die du in deinem Leben machen möchtest. Sie dient immer auch deiner Evolution auf der Reise durch deine unterschiedlichen Inkarnationen. Mit diesem Bewusstsein bekommen Wünsche eine Tiefe, die jene Energien und Kräfte deines Seins mobilisieren, die sich im Außen entsprechend zeigen werden.

Oft haben Herzenswünsche mit Fülle, Lebendigkeit und Lebensfreude zu tun. Sind sie nicht besonders wichtig für ein erfülltes Leben? Zu oft wurden wir davon abgeschnitten – das mag nun ein Ende haben.

- In welchem Kontext wünschst du dir Fülle?
- Wozu dient diese Fülle?
- Was aktiviert deine Lebendigkeit und Lebensfreude?
- Welche Konsequenzen hat das?

Wahrscheinlich sind die Antworten darauf alles andere als Ego-Wünsche. Sie dienen dem Leben an sich und wollen durch dich ausgedrückt werden. Dem Herzen zu folgen ist ein Akt der Befreiung. Sei dabei spielerisch und widme dich dem, was dir guttut. Allein das hat schon eine öffnende Wirkung! Du bekommst auf diese Weise immer mehr Lebendigkeit und Lebensfreude geschenkt. Das baut sich auf wie eine Spirale.

Wenn du die Aktivierung der Herzensenergie mit einer bestimmten Regelmäßigkeit in dein Leben integrierst, wird es höher schwingen. Daraus wird das Elixier der wahren Lebensfreude geboren.

Video 6

Innenschau & NOTIZEN

- *In welchem Kontext wünschst du dir Fülle?*
- *Wozu dient diese Fülle?*
- *Was aktiviert deine Lebendigkeit und Lebensfreude?*
- *Welche Konsequenzen hat das?*

Den Himmel auf die Erde bringen

Die bewusste Aktivierung unserer Herzensenergie lässt uns bereits aus dem gesteuerten Gesellschaftsbewusstsein aussteigen und ruft uns unser wahres Sein in Erinnerung. Das Herz wünscht sich Hingabe und Empfangsbereitschaft dafür, wie wir den Himmel auf die Erde bringen. Das bedeutet nämlich nichts anderes, als dass wir unsere Göttlichkeit hier auf Erden leben.

Wenn du deinen Herzenswünschen mit dieser Qualität begegnest, hat die Reise so richtig begonnen – deine Reise in die göttliche Matrix. Sie beginnt bereits damit, dass du deinen Seelen- und Lebensplan erkennst. Es geht weniger um einen weltlichen Plan, sondern darum, dass du empfängsbereit für Botschaften aus den höheren Ebenen bist.

Durch unseren Lebens- und Seelenplan werden wir eingeladen, Erfahrungen zu machen, die absolut neu für uns sind. Du wirst die Botschaften immer wieder empfangen, wenn du dafür bereit und offen bist. Was so einfach klingt, braucht natürlich etwas Übung. Schau, was es auf einer tieferen Ebene für dich zu entdecken gilt. Natürlich geht es letzten Endes um die Schöpfer- und somit auch um Manifestationskraft. Mit diesem Bewusstsein bekommen Wünsche eine völlig neue Qualität.

Wünsche werden in dem Moment wahr, indem du jeden Zweifel verabschiedest, dass dieses göttliche Potenzial in dir ist. Das Leben als Gott-Mensch bedeutet, unserer Schöpferkraft bewusst Ausdruck zu verleihen. Ebenso heißt es, ein Leben in jenem Bewusstsein zu führen, dass wir nicht der Körper sind, sondern uns in einem Körper auf dieser Ebene bewegen. Unsere primäre Essenz ist göttlicher Natur - jenseits unseres Körpers! So ist der Begriff »Gott-Mensch« entstanden, der nicht von mir stammt, sondern eine Bezeichnung ist, die auf alte Schriften und Lehren zurückgeht. Fühl dem nach, denn dieses Bewusstsein ist mit dem Verstand allein nicht erfassbar. Atme dich mit diesem Bewusstsein in die Verbindung hinein und gehe in Trance.

In dieser Qualität wollen wir hier auf Erden etwas anderes erfahren, als nur in einem begrenzendem Gesellschaftsbewusstsein zu existieren. Das völlig Neue, das auf uns alle wartet, empfängst du in dem Moment, wo du dich tief mit dem Göttlichen in dir verbindest. Innerlich braucht es ein klares und kraftvolles JA - und vor allem Hingabe. Mach dich bereit und fühle es. Glaube daran, es ist in dir. Bist du bereit, dass sich diese Essenz durch dich ausdrückt?

Hier tauchen wir ein in die magische Welt unseres unendlichen und unsterblichen Seins und öffnen ein Tor in unbekanntes, magisches Terrain. Ein Leben auf einer völlig neuen Ebene beginnt hier. Ich kann es kaum noch mit Worten beschreiben, aber du kann es vielleicht fühlen, was hier zwischen den Zeilen und jenseits der Worte mitschwingt. Mit dem Wunsch, der aus dieser Ebene geboren wird, verwirklichst du wahre Tugenden und hohe

Ideale. Das ist es, was die Welt braucht. Wir brauchen sie nicht zu retten. Er reicht völlig, wenn jeder von uns aus dieser Essenz heraus lebt. Dann kommen zu jeder Zeit die richtigen Botschaften, was gerade zu tun ist.

Die tieferen Herzenswünsche haben viel mit deinem Seelenplan zu tun und mit der Frage, was das Leben von dir will. Es geht dabei um dich und deinen freien Willen, und um DEINE Entscheidungen. Triff sie ganz bewusst und fühle den Entschluss tief im Inneren.

Diese Entscheidungen führen dich auf die nächste Ebene in deinem Leben, sodass du die bisherigen Grenzen und Begrenzungen nach und nach immer mehr überwinden kannst.

Seelen- oder Lebensauftrag

Ich bleibe beim Begriff des »Auftrags« in dem Sinn, dass wir es tatsächlich als Auftrag verstehen können, unser Leben in seiner ganzen Größe und Strahlkraft jenseits der alten Matrix zu leben.

- Wie können wir das erreichen?
- Welchen Ruf nach Erneuerung in meinem Leben fühlst du?
- Welche deiner Sinne können die Antworten empfangen?
- Wie kannst du die relevanten Botschaften erkennen?

Sich auch mit diesen Fragen zu beschäftigen, ist unausweichlich, wenn wir die Oberflächlichkeit und das gesellschaftlich geprägte Durchschnittsbewusstsein verlassen wollen, um uns unserer göttlichen Essenz zuzuwenden. Mit Bewusstsein und Energie, wo auch Trance wieder mit ins Spiel kommt, verändern wir das Wesen unserer Realität. Die Astrologie bildet eine Basis als Landkarte, auf der ich mit diesem höheren Bewusstsein navigiere. Du hast einen Vorgeschmack davon bekommen, wovon du dich befreien kannst. Alles, was nicht zu deiner wahren Natur und deinem Essenziellen Selbst gehört, darf erkannt und gelöst werden.

Du kannst dir einen persönlichen, rituellen Platz schaffen, der zu dir passt, oder auch einen Kraftplatz in der Natur suchen. Wichtiger bei deiner Heldenreise ist jedoch die Ausdehnung deines *inneren* Raumes, in den hinein du dich öffnest und wo du dich deinen essenziellen Lebensfragen widmest. Es möge sich alles manifestieren, was dich in deinem Leben auf die nächste Ebene hebt. Sei dir sehr bewusst, was es konkret ist, und mache dich auf deinen Weg.

Meist ist es etwas völlig Neues, das auf dich wartet. Gib dich dem hin und tauche in die damit verbundenen Frequenzen ein. Beobachte die Qualitäten und nimm die Angebote und Botschaften wahr, die das Universum dir sendet. Wie ein Radio, das Radiowellen empfängt, stelle auch du deinen Empfänger auf die richtige Frequenz ein und fahre deine Antennen raus. Sei dabei völlig präsent, offen und geduldig. Ist der Impuls, der dich erreicht, klar und kraftvoll genug, dann entschieße dich, den göttlichen Funken anzunehmen und ihm zu folgen. Egal, was dein Tagesverstand oder dein Ego dazu sagen – tu es!

Möge die Zukunft eine sein, in der alle fühlenden Wesen auf allen Ebenen in Glück und Harmonie miteinander in Frieden leben.

Video 7

Innenschau & NOTIZEN

- *Welchen Ruf nach Erneuerung in deinem Leben fühlst du?*
- *Welche deiner Sinne können die Antworten empfangen?*
- *Wie kannst du die relevanten Botschaften erkennen?*

Video 8