

Neues Wachstum



Von und mit
Günter Kerschbaummayr
www.matrix-coaching.at

Inhaltsverzeichnis

- Wünsche, Glaube und Wille
- Sei achtsam bei dem, was du dir wünschst
- Woher kommen deine Wünsche und was verbirgt sich dahinter?
- Wünschen versus wollen
- Der freie Wille ist heilig!
- Befreie dich von fixen Glaubenssätzen und Vorstellungen
- Die Neue Zeit
- Die wahren Potenziale
- Übung: Wünschen
- Woran kannst du glauben
- Manifestation – was will gelebt werden?
- Was willst du vom Leben?
- Deine Herzenswünsche
- Den Himmel auf die Erde bringen
- Seelen- oder Lebensauftrag

WAHRHAFTIG LEBEN

Der Untertitel des Buches zu »*Neues Wachstum*« lautet: »*Der Weg zu innerer Freiheit und wahrer Selbstbestimmung*«. Das bedeutet, dass wir uns durch die Kraft der inneren Freiheit dessen bewusstwerden, wer wir wirklich sind, und auf dieser Basis selbstbestimmt unser Leben führen und entfalten können. Dann entscheidet niemand anderes über unser Leben, sondern nur wir selbst.

Um all das zu meistern ist es wesentlich, uns bewusst zu werden, was es bedeutet in dieser Zeit zu leben und das große Bild zu erkennen, in das alles eingewoben ist. Doch nicht nur das, denn es geht um wesentlich mehr. Wir dürfen erkennen, wer wir sind und was das bedeutet. Das Herz spielt dabei eine zentrale Rolle, denn es verbindet Himmel und Erde.

Wünsche, Glaube und Wille

Zwischen diesen drei Begriffen gibt es einen wichtigen Zusammenhang. Wünschen aus dem Bewusstsein der Einheit und dem unbezwingbaren Glauben an die Realisierbarkeit, führt uns zu einem Wollen, das weit entfernt ist von jedweden Egowünschen.

Sei achtsam bei dem, was du dir wünschst!

Ein Wunsch wird oftmals aus der Haltung des Nichthabens, also aus dem Gefühl des Mangels und der Trennung heraus gedacht oder formuliert. Das führt jedoch in den seltensten Fällen zur gelungenen Verwirklichung des Angestrebten. Es kann sogar sein, dass dadurch der »Zustand des Nichthabens« verstärkt wird. Wohnt dem Wunsch ein Mangelgefühl inne, wäre es ratsam, zuerst das Gefühl des Mangels aufzulösen.

Woher kommen deine Wünsche und was verbirgt sich dahinter?

Wenn du es fühlen kannst, ist es bereits Teil deiner Realität. Den Wunsch tief in dir zu fühlen, das ist der Schlüssel für das, was dich höher schwingen lässt! Im nächsten Schritt lädst du die Energie deines Wunsches mit diesem Bewusstsein noch einmal auf. Deinen Fokus präzise darauf auszurichten, führt dazu, dass du gemäß dieser Frequenz im Außen anziehst, was du dir wünschst. *Aus Geist wird Materie*. Die Energie und die Intention, die deinem Wunsch innewohnen, sind der Geist, aus dem deine neue Realität materiell geboren wird.

Video 1

Innenschau & NOTIZEN

Welche Wünsche hast du?

Wie siehst du diese nach den letzten Zeilen und nach dem Video?

Wünschen versus wollen

Was also willst du wirklich? Inwiefern hat das Wollen eine andere Qualität als das Wünschen? Mit Sicherheit wohnt ihm eine stärkere Energie inne, weil dem Wollen eine klare Absicht zugrunde liegt. Wünsche sind meist zarter und sanfter. Wirkliches Wollen hingegen trägt die Qualität einer absoluten Entschiedenheit in sich.

Die Frage ist, auf welcher Ebene deines Seins der Wunsch geboren wurde?
Wo liegt die Quelle?

Die höheren Ebenen unseres Bewusstseins geben dem Wollen eine tiefere Kraft, weil es keine Ego-bezogenen Wünsche sind, sondern jene, die auch dem großen Ganzen dienen.

Gehen wir davon aus, dass es sich um den göttlichen Willen handelt, der IN UNS wohnt, macht das einen grundlegenden Unterschied. Es ist das Kraftvollste, das wir in unser Bewusstsein bringen können. Diese Gedanken sind von weitreichender Konsequenz.

Der freie Wille ist heilig!

Niemand, aber wirklich niemand hat ein Recht darauf, unseren Willen zu unserem Schaden zu beeinflussen, zu manipulieren oder gar zu brechen. Dass es dennoch immer wieder geschieht, hat seine Gründe. Du ahnst wahrscheinlich, was damit zusammenhängt? Steht nicht beispielsweise die katholische Kirche ganz im Vordergrund bei der Beeinflussung unseres Willens, wenn sie uns diesen abspricht? Es gibt immer jemanden im hierarchischen System, dessen Willen wir uns beugen sollen.

Was also ist wirklich dein Wille?

Befreie dich von fixen Glaubenssätzen und Vorstellungen

Bist du bereit das zu ändern, was du glaubst? Gratulation, denn das können wahrscheinlich nur wenige. Das ist entscheidend, denn sonst kannst du niemals wirklich lernen, und damit auch niemals frei sein. Frei ist nur der, der einen freien Geist hat. Freiheit ist somit das größte und wertvollste Gut der *Neuen Zeit*!

Wir fühlen auch immer deutlicher, was oder wem wir glauben können.

Was hast du früher geglaubt?

Was können wir noch glauben in einer Zeit, in der alles immer undurchsichtiger und komplexer zu werden scheint?

Geh davon aus, dass es sich ganz anders verhalten könnte, als du meinst oder man dir weismachen möchte. Das ist erst mal nicht leicht, aber Teil deines Prozesses zu innerer Transformation und Weisheit. Und vielleicht ist es auch besser, diesen Schmerz zu erfahren als die damit verbundenen Erkenntnisse weiter zu ignorieren und uns damit in einer Illusion zu verlieren. Wie könnten wir dann unsere wahren Herzenswünsche und Potenziale erkennen und leben?

Video 2

Innenschau & NOTIZEN ✍

- *Fühl diesen letzten Zeilen nach und verbinde dich mit deinem Willen*
- *Wie nimmst du ihn wahr?*
- *Was brauchst du für mehr Klarheit?*
- *Was brauchst du für mehr Kraft?*

Die Neue Zeit

Im Rahmen dieses kollektiven Prozesses ist eine persönliche Neuausrichtung fast unvermeidbar. Herzenswünsche und Visionen für die *Neue Zeit* werden dadurch besonders bedeutsam. Die Vergangenheit, wie wir sie kennen, ist unwiederbringlich vorbei – wir stehen am Beginn eines neuen Paradigmas. Menschen verlassen ungern das Gewohnte. Viel eher sind wir bereit, unseren weltlichen Wünschen nachzugehen, als dem tieferen Ruf der Seele und des Herzens zu folgen. Doch die eine große Frage lautet:

Wie sehr sind wir bereit, unseren wahren inneren Werten zu begegnen?

Wie gesagt: Sie dienen fast immer dem großen Ganzen und dem Wohle aller. Danach zu leben bewirkt, dass auch das Weltliche zu uns fließt, sodass wir diesen Dienst in Fülle verrichten werden.

Wir können uns nun an die Arbeit machen und Pläne schmieden, oder wir finden einen eleganteren Zugang, indem wir in das Feld der göttlichen Matrix eintauchen und es aktivieren. Das geschieht durch die Energiezentren ab dem Herzen aufwärts.

Was bedeutet nun der Begriff »Neue Zeit«? Das wirklich Neue in diesem Sinne ist unbekannt. Es kommt als Impuls zu dir, jenseits dessen, was dir bekannt ist. Natürlich kann es auch sein, dass bekannte Erfahrungen sich in diesem Zeitgeist und in neuen Kontexten neu darstellen lassen.

Die wahren Potenziale

Was bedeutet »wahr« in diesem Zusammenhang? Begriffsklarheit ist wichtig, denn auch das Wort »Potenzial« wird im Grunde schon lange sehr inflationär verwendet. Die Begriffe »wahr« und »wahrhaftig« haben für mich mit dem Wort »Wahrheit« zu tun. Wo finden wir heute noch Wahrheit? Auf der Ebene des gesellschaftlichen Bewusstseins eher nicht – das dürfte mittlerweile klar geworden sein.

Auch Visionen haben mit unseren Potenzialen zu tun. Wir verabschieden mit dieser Ausrichtung unsere Bindung an das Gesellschaftsbewusstsein und öffnen unsere Kanäle für die »göttliche Matrix«, die allgemein für alle oberen Frequenzbereiche ab dem Herzen steht.

In den inneren Bereichen der oberen Frequenzbänder geschieht Wesentliches: Immer essenziellere Impulse, Gedanken und Bilder begegnen dir hier und damit wirst du zugleich auch immer vertrauter mit deiner inneren Führung. Das Herz bildet eine Brücke, um auf jene Ebenen zu gelangen, wo die Abenteuer des Lebens erst beginnen. Dort befindest du

dich jenseits der weltlichen Sphäre – im Bereich der feinen Qualitäten und Welten, und tauchst ein in eine Sphäre der Träume von wahren Visionen und Potenzialen.

Vielleicht gibt es für dich einen physischen Raum oder Ort, an dem es ganz still ist und wo du dich von der äußeren Welt oder den Reizen und Verlockungen, dem Ego oder der weltlichen Persönlichkeit loslösen kannst.

ÜBUNG: WÜNSCHEN

Bei deinen wahren Wünschen geht es zunächst darum, die Qualitäten auf dieser Ebene zu fühlen. In einem tiefen Gewahrsein zu fühlen, dass sie bereits da sind, und daran zu glauben, dass deine fühlenden Gedanken und das, was du dir wünschst, tatsächlich Realität sind. Sonst wären sie nicht in dir, mach dir diesen einfachen Zusammenhang bewusst.

Geh gleich jetzt in dieses fühlende Gewahrsein. Atme und fühle deine Wünsche.

Am Anfang jeder Manifestation ist der Impuls eines Gedankens. Woher kommt er? Denkst du ihn bewusst, oder ist er einfach da? Wenn du Gedanken durch präsenste Gefühle verstärkst, erschaffen sie eine neue Realität.

Atme dich in diesen Zustand.

Schaffe dir den Raum dafür – das ist in diesen Zeiten besonders wichtig! Die relevanten Antworten finden wir dort, wo wir jede mentale Vorstellung verlassen.

Stell dir nichts vor, sei empfangsbereit und lass die Vision mit deinen Wünschen zu dir kommen. Sei bereit für deine Potenziale!

Damit bist du offen für den göttlichen Geistesblitz, der uns trifft, wenn wir uns nichts vorstellen und auch nichts erwarten, sondern einfach nur auf dieser Frequenz sind. Die Kreativität des Universums ist unermesslich. Vertraue dir selbst und erwarte das Beste!

Video 3

Geführte Meditation

Innenschau & NOTIZEN ✍

*Seit 2020 sind wir intensiv wahrnehmbar in diesem umfassenden Übergangsprozess.
Neues will landen.*

Was fühlst du in deinem Leben und inwiefern hat das mit deinen wahren Potenzialen zu tun?

Woran kannst du glauben?

Wir sind und werden zu dem, was wir denken und was wir glauben. Wenn wir wirklich an etwas glauben, schaffen wir den Boden für die Manifestation unserer Wünsche. Glauben wir daran und wollen wir es wirklich, wird das Quantenfeld aktiviert. *Die Welle kollabiert – aus Geist wird Materie*. Dann können wahre Wunder geschehen. Nun verbinden sich die hochfrequenten und präsenten Gedanken mit dem Fühlen, und der Kreis schließt sich.

**Wenn du es denken und fühlen kannst, ist es auch real!
Bist du mutig genug für deine wahren Wünsche?**

Ich gehe noch einmal zurück auf einen in diesem Zusammenhang bekannten Aspekt, dem hier eine besondere Bedeutung zukommt. Was ist wirklich »dein Ding« und was gehört zu deiner Familie und zu deinen Ahnen? Es gibt so etwas wie ein Sippengewissen, das meist recht hartnäckig ist und uns lange festhalten kann. Sei dankbar für dein Leben, deine Eltern und deinen Körper. Du bist an der Spitze der Evolutionsstufe deines Genpools, in den du hineingeboren wurdest. Indem du die entsprechenden Herausforderungen annimmst und sie meisterst, würdigst und erlöst du zugleich deine Ahnen und Eltern – vor allem aber dich selbst und dein Leben!

Gehe dann weiter auf die nächste Ebene jenseits der körperlichen Herkunft und die damit verbundene Identität – jene des göttlichen Ausdrucks der Quelle.

Manifestation - was will gelebt werden?

Je stärker und hochfrequenter deine Gedanken und dein Glaube sind, desto mehr Energie wirst du ins Quantenfeld deiner Möglichkeiten senden. Das ist jener Bereich, in dem es mystisch wird. Das Quantenfeld besitzt die Intelligenz der göttlichen Matrix, in der wir alle Antworten finden können. Wir sind dort in der Frequenz der All-Verbundenheit und damit auch Schöpfer.

Es geht um deinen Willen: DEIN Wille geschehe!

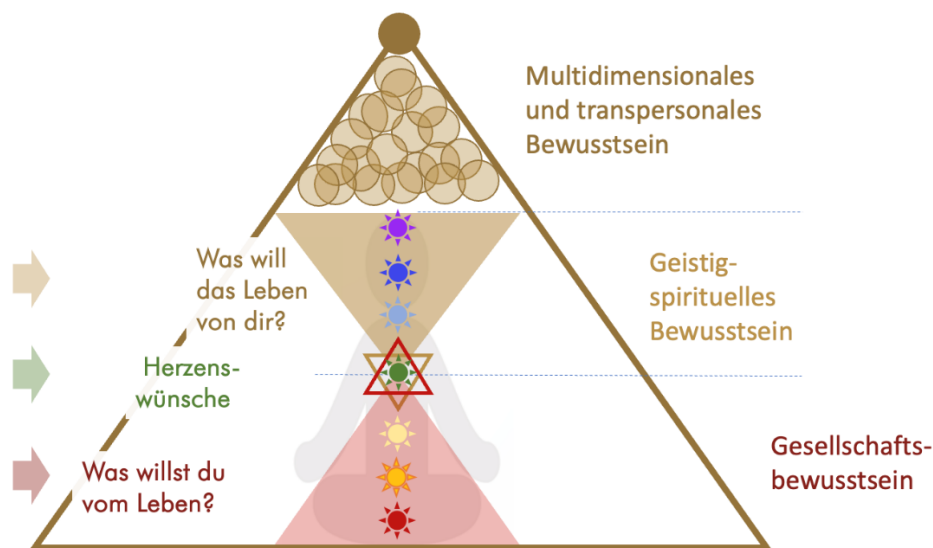
Fokussiere noch einmal: **Was willst du wirklich, wirklich, WIRKLICH?**

Oft tun wir uns mit dem Wollen ein wenig schwer, denn es impliziert, eine Entscheidung zu treffen. Viele sind sich eben gerade darüber nicht bewusst, was sie wollen.

Was verbirgt sich hinter deinem Wunsch auf einer tieferen Ebene?

Die wesentlichen Fragen, die sich auf folgende Abbildung beziehen, habe ich für dich zusammengefasst, bevor ich weiter ins Detail gehe. Wir kommen zu wichtigen Kernfragen und Kernaussagen im Rahmen von Neues Wachstum. Diese beziehen sich auf das Thema der Manifestation und die unterschiedlichen Bewusstseins Ebenen. Die Grenzen zwischen den Ebenen sind hier in diesem Modell nicht so scharf zu ziehen. Diese Kategorisierung ist ein plakatives Modell, um die wichtigsten Ebenen möglichst anschaulich zu skizzieren.

Zum Thema der Manifestation der multidimensionalen und transpersonalen Dimension erfährst du darüber hinaus mehr in meinen Online-Formaten.



Die Ebenen der Manifestation

Video 4

Innenschau & NOTIZEN ✍

- *Was willst du vom Leben?*
- *Welche tieferen Herzenswünsche hast du?*
- *Was will das Leben von dir?*

Bevor wir in das Thema tiefer einsteigen, ist es wichtig, dich mit diesen Ebenen vertraut zu machen und in diese Fragen zu meditieren.

Was willst du vom Leben?

Wenn du auf der Ebene angekommen bist, wo du deutlich fühlst, was du wirklich, wirklich, WIRKLICH willst, kannst du diesem Gefühl mehr Raum und Zeit schenken. Du merkst vielleicht schon, dass eventuelle Ziele, die damit verbunden sein könnten, hier eine ganz andere Note bekommen.

Wenn wir sozial und gebend ausgerichtet sind, kann es sein, dass die Fragen nach dem Wünschen und Wollen ebenfalls nicht einfach zu beantworten sind, denn die Ausrichtung auf das Gegenüber steht dann mehr im Vordergrund, als du selbst. Das »Ich will« ist dann nicht so geübt. Es könnte jedoch ein wichtiger Impuls sein, dich damit vertrauter zu machen, was du für dich selbst willst. Geht es dir wirklich gut, und stellst du dich selbst ins Zentrum deines Universums und deiner Wunscherfüllung, bist du auf vielen Ebenen wohl genährt und kannst viel besser für andere da sein.

In meinen (Online-)Formaten übersetze ich diese Inhalte auch in Rituale und Praktiken, um ihnen den Raum und Energie zu geben. Ich empfehle dir für den Moment, mit den elementaren Fragen deiner Wünsche zu beginnen, dann die Antworten zu sortieren und dabei immer tiefer zu gehen.

- Bist du dir völlig klar darüber, was du willst?
- Was steckt hinter deinem Wunsch?
- Was willst du?

Video 5

Innenschau & NOTIZEN

Dir die folgenden zentralen Fragen tiefgreifend und umfassend zu beantworten, braucht ein klares Bewusstsein dafür, was du vom Leben willst und was es für dich bedeutet:

- *Wann fühlst du dich richtig lebendig?*
- *Mit wem, wie und wo willst du leben?*
- *Was willst du in diesem Leben tun?*
- *Wozu fühlst du dich berufen?*
- *Was fällt dir in diesem Zusammenhang selbst noch ein?*

Geh in deinen inneren Raum und beantworte die wichtigen Fragen in dieser präsenten Energie möglichst spezifisch. Sei entschieden in deiner Absicht, den tiefen Willen zu manifestieren, der dir innewohnt. DEIN Wille geschehe!

Deine Herzenswünsche

Das Herz ist ein starkes Organ, das jenseits seiner organischen Funktion äußerst vielfältig wirkt. Es erzeugt ein elektromagnetisches Feld, das 5.000-mal stärker ist als das des Gehirns. Unser Herz sendet mehr Botschaften zum Gehirn als umgekehrt. Es bildet die Brücke zum wahren Menschsein und führt uns auf eine geistig-spirituelle Ebene. Das Herz ist die Mitte unserer Energiezentren und unserer Chakren. Es schwingt somit in der Frequenz, in der sich Himmel und Erde begegnen.

Dort finden wir jene Qualitäten, die bereits als transpersonal zu bezeichnen sind. Sie gehen über die Ebene der persönlichen Identifikation und der weltlichen Sphäre hinaus. Ebenso über die unserer Prägungen, die wir durch unsere Wurzeln und die gesellschaftlichen Umfeldbedingungen erfahren haben. Wir sind nicht unser Körper, wir bewohnen ihn.

Durch Atmung steuern wir die Herzkohärenz und bringen so ein Gleichgewicht in unser System. Die Energie steigt und dehnt sich aus. Mit Präsenz in ein fühlendes Gewahrsein zu gehen, in Verbindung mit deinem Herzenswunsch, schafft ein enorm kraftvolles, elektromagnetisches Feld.

Wahrscheinlich sind die Botschaften deines Herzens alles andere als Ego-Wünsche. Sie dienen dem Leben an sich und wollen durch dich ausgedrückt werden. Dem Herzen zu folgen ist ein Akt der Befreiung. Sei dabei spielerisch und widme dich dem, was dir guttut. Allein das hat schon eine öffnende Wirkung! Du bekommst auf diese Weise immer mehr Lebendigkeit und Lebensfreude geschenkt. Das baut sich auf wie eine Spirale.

Wenn du die Aktivierung der Herzensenergie mit einer bestimmten Regelmäßigkeit in dein Leben integrierst, wird es höher schwingen. Daraus wird das Elixier der wahren Lebensfreude geboren.

Video 6

Innenschau & NOTIZEN ✍

- *In welchem Kontext wünschst du dir Fülle?*
- *Wozu dient diese Fülle?*
- *Was aktiviert deine Lebendigkeit und Lebensfreude?*
- *Welche Konsequenzen hat das?*

Den Himmel auf die Erde bringen

Die bewusste Aktivierung unserer Herzensenergie lässt uns bereits aus dem gesteuerten Gesellschaftsbewusstsein aussteigen und ruft uns unser wahres Sein in Erinnerung. Das Herz wünscht sich Hingabe und Empfangsbereitschaft dafür, wie wir den Himmel auf die Erde bringen. Das bedeutet nämlich nichts anderes, als dass wir unsere Göttlichkeit hier auf Erden leben.

Wenn du deinen Herzenswünschen mit dieser Qualität begegnest, hat die Reise so richtig begonnen – deine Reise in die göttliche Matrix. Sie beginnt bereits damit, dass du deinen Seelen- und Lebensplan erkennst. Es geht weniger um einen weltlichen Plan, sondern darum, dass du empfängsbereit für Botschaften aus den höheren Ebenen bist.

In dieser Qualität wollen wir hier auf Erden etwas anderes erfahren, als nur in einem begrenztem Gesellschaftsbewusstsein zu existieren. Das völlig Neue, das auf uns alle wartet, empfängst du in dem Moment, wo du dich tief mit dem Göttlichen in dir verbindest. Innerlich braucht es ein klares und kraftvolles JA und vor allem Hingabe. Mach dich bereit und fühle es. Glaube daran, es ist in dir. Bist du bereit, dass sich diese Essenz durch dich ausdrückt?

Seelen- oder Lebensauftrag

Ich bleibe beim Begriff des »Auftrags« in dem Sinn, dass wir es tatsächlich als Auftrag verstehen können, unser Leben in seiner ganzen Größe und Strahlkraft jenseits der alten Matrix zu leben.

Sich mit diesen Fragen zu beschäftigen, ist unausweichlich, wenn wir die Oberflächlichkeit und das gesellschaftlich geprägte Durchschnittsbewusstsein verlassen wollen, um uns unserer göttlichen Essenz zuzuwenden. Mit Bewusstsein und Energie, wo auch Trance wieder mit ins Spiel kommt, verändern wir das Wesen unserer Realität. Die Astrologie bildet eine Basis als Landkarte, auf der ich mit diesem höheren Bewusstsein navigiere. Du hast einen Vorgeschmack davon bekommen, wovon du dich befreien kannst. Alles, was nicht zu deiner wahren Natur und deinem Essenziellen Selbst gehört, darf erkannt und gelöst werden.

Deshalb ist es wichtig, aus dem begrenzten Gesellschaftsbewusstsein auszusteigen.

Video 7

Innenschau & NOTIZEN ✍

- *Welchen Ruf nach Erneuerung in deinem Leben fühlst du?*
- *Welche deiner Sinne können die Antworten empfangen?*
- *Wie kannst du die relevanten Botschaften erkennen?*

Video 8

