



EINE CACAO LEGENDE KEHRT ZURÜCK

„A Mayan Legend tells us, that whenever there is imbalance between humans and nature, Cacao comes from the rainforest to open people's hearts and return the planet to a state of harmony.“

Mama Cacao, oder IxCacao, die Göttin des Cacaos, wie sie von den Maya genannt wird, ist somit eine wundervolle Medizin für diese so besondere, noch nie dagewesene Zeit des Wandels, in der wir leben und repräsentiert die neue Ordnung von Liebe und Frieden.

Der pure, reine Rohkakao gilt bei den Urvölkern seit jeher als Medizin und heilige Pflanze, deren vielzählige, heilsame Eigenschaften als Lebenselixier genutzt werden. Cacao gilt als Medizin der Götter oder als Blut von Mama Erde.

CACAO ALS SUPERFOOD

Besonders wichtig bei der Herstellung des zeremoniellen Cacaos, ist die achtsame und schonende Verarbeitung. Dadurch bleiben alle wichtigen Inhalts- und Nährstoffe vorhanden und Cacao ist somit ein absolutes Superfood, das deinem Körper einfach nur Gutes tut.

Cacao enthält große Mengen an Eisen, Kalzium, Magnesium und Antioxidantien. Theobromin pusht dich sanft, aktiviert dich und steigert deine Produktivität, ohne das rastlose Gefühl von flatternden Nerven, das oft von Kaffee verursacht wird.

Tryptophan ist eine Vorstufe unseres Glückshormons Serotonin und zaubert dir Schmetterlinge in deinen Bauch und ein Gefühl „wie frisch verliebt“, kann sich einstellen.



DER SPIRIT VON MAMA CACAO

Bei jeder Cacao Zeremonie laden wir ganz bewusst den Spirit und somit die wundervolle Energie und Schwingung von Mama Cacao ein.

Du darfst die Cacaomedizin als Tür- und Herzöffnerin wahrnehmen, die es dir ermöglicht, dich ganz tief mit dir selbst, mit deiner Herzensenergie und deiner inneren Weisheit zu verbinden. Deine Frequenz hebt sich an und deine Wahrnehmung wird feiner.

Der Spirit von IxCacao ist sanft, liebevoll, erdend, beschützend und mit der weiblichen, mütterlichen Energie verbunden.

Ebenso zählt die Cacaopflanze zu den (sanften) Meisterpflanzen, das heißt, wenn du darum bittest und dich dafür öffnest, bekommst du Botschaften und Antworten vom Cacaospirit.

Die Cacaomedizin lässt sich somit ganz wunderbar mit verschiedenen spirituellen Praktiken, wie Yoga, Sound Healing, Breathwork, Meditation und Ecstatic Dance verbinden und ermöglicht dir besonders tiefgehende Erfahrungen.



ALEXANDRA EINBERGER

 www.dein-raum.at

 alexandra@dein-raum.at

