RAUNÄCHTE 2024/25

Begleitung und Inspirationen durch

Günter Kerschbaummayr
www.matrix-coaching.at

© Günter Kerschbaummayr

MANIFESTATION

Die Raunächte neigen sich dem Ende zu und nun geht es Schritt für Schritt um ein sehr fortgeschrittenes Finale – das Manifestieren. Zuerst mal eine wichtige Zusammenfassung.

Intention

Sei entschieden in deiner Absicht, das zu manifestieren, was deine tieferen **Herzenswünsche** und deine **Intuition** dir zeigen möchten. Bei unseren Herzenswünschen ist das relativ einfach, da wir in der Regel genau wissen, was wir wollen. Diesen Schritt hast du bereits erfahren.

Der **Wille** ist sehr entscheidend beim Thema der Intention. »Dein Wille geschehe« kennen wir ja hinlänglich. Die Frage ist, wer ist »dein«? Ist es nicht eher so, dass »dein« Wille geschehe nicht auf einer persönlichen Ebene, sondern auf jener Ebene zu finden ist, die tiefer in uns wirkt? Es ist die Ebene unserer Essenz – unserer Göttlichkeit.

Manifestation

Das Manifestieren dessen, was die göttliche Matrix dir zeigen will, ist vielleicht selten in der entsprechenden Lektüre zum Thema Manifestation zu finden. Die Übersetzung aus dem Horoskop ist dabei enorm hilfreich, weil du etwas erfährst, wofür bereits eine neuronale Grundlage geschaffen ist.

Dadurch fällt es dir leichter, dies zu akzeptieren und darauf zu vertrauen. Das ist die Voraussetzung zur Aktivierung deiner wahren Potenziale, die im Bereich des Unterbewusstseins meist noch brachliegen.

»Dein« Wille geschehe

Nun kommen wir an den Punkt, wo du deine inneren Impulse in Bilder übersetzt und dich diesem Prozess in Präsenz und Achtsamkeit hingibst. Es kann sich im Außen nur das manifestieren, was im Inneren bereits angelegt und vorhanden ist. Das zu erkennen, ist sehr wichtig, damit wir es für unsere Absichten und unseren Fokus verwenden können. Unser Frontallappen im Gehirn ist das Zentrum für unsere Entscheidungen. Je tiefer die Essenz dessen ist, was wir wirklich wollen, desto mehr Kraft gewinnt es.

© Günter Kerschbaummayr

Das geht über unsere persönlichen und weltlichen Wünsche weit hinaus. Natürlich ist es wichtig, dass wir unsere Herzenswünsche manifestieren und die Antworten auf die Frage finden, was wir in unserem Leben wirklich und wahrhaftig wollen. Sich zu lösen von all dem, was uns hindert, ist die erste Phase, die uns anschließend in die Essenz und zu unseren wahren Potenzialen führt.

Hier geht es um einen kraftvollen und klaren Fokus!

Was willst du wirklich, wirklich, wirklich?

Male oder skizziere dazu ein Bild und begib dich anschließend in eine meditative Stimmung und fokussiere auf das Bild. Trance-Musik oder binaurale Beats können diesen Prozess unterstützen.

Zentrale Fragen

Es soll sich das im Leben zeigen, was wir uns zutiefst und aus ganzem Herzen wünschen und auch das, was durch uns gelebt werden will.

- Was möchte ich vom Leben? (Herzenswünsche)
- Was möchte das Leben von mir? (Botschaften aus der Essenz)

Bei deinen Herzenswünschen ist es wichtig, dass deine Intention von keiner rein materiellen Absicht getragen ist, sondern aus den tieferen Regionen deines Seins entspringt. Dort zeigen sich meist »analoge« Qualitäten wie Bilder, Frequenzen, Stimmungen oder Gefühle – also all das, was kaum in Worte zu fassen ist. Deshalb sprechen wir hier auch von den weiten Visionen. Das sind innere Bilder, die uns leiten und unser höchstes Ideal darstellen.

Was möchte ich vom Leben?

Meine Herzenswünsche

Bist du dir klar darüber, was du in deinem Leben willst? Was wünschst du dir? Was liegt hinter deinem Wunsch?

© Günter Kerschbaummayr

Du erinnerst dich an den Abschnitt, wo es darum ging, deinem Herzen zu folgen? Was willst du wirklich, wirklich, wirklich?

Durch die bisherigen Schritte hast du eine gute Basis geschaffen für die Manifestation deiner Wünsche. Du konntest dich bereits tiefgründig damit beschäftigen, wovon du dich lösen kannst und wohin deine Reise gehen soll, wenn du dich deinen inneren Stimmen widmest.

Jede Transformation bringt dich durch eine Neugeburt auf eine neue Ebene. Es braucht jedoch den Traum und den tiefen Wunsch dazu. In der ersten Phase dieser Reise ging es darum, deine Herzenswünsche zu verwirklichen.

Was möchte das Leben von mir?

Seelenplan und Lebensauftrag

Nun hast du vielleicht bereits eine Ebene erreicht, wo du ganz frei bist von den Routinen und Gedanken deiner Alltagspersönlichkeit. In diesem Gewahrsein als Beobachter bist du empfangsbereit für die Frage: Was will das Leben von mir?

Welchen Ausdruck deiner Schöpferkraft sollst du entfalten? Das Leben ruft dich! Hörst du es?

© Günter Kerschbaummayr

Es gibt für jeden Menschen so etwas wie einen **Lebensweg** oder ein **Lebensziel**. Viele sagen dazu auch **Seelenplan** oder **Seelenauftrag**. Auch das ist eine Erinnerung zum Abschnitt Intuition, denn sehr oft ist die entsprechende Qualität sehr ähnlich.

Nicht immer jubelt unsere Alltagspersönlichkeit über den Ruf. Es ist meist etwas, was wirklich NEU ist und deshalb spüren wir Skepsis oder Unsicherheit. Das ist sogar ein gutes Zeichen dafür.

Was kommt dir dabei aus deiner Vergangenheit in den Sinn? An welchen Ruf erinnerst du dich? Wie bist du damit umgegangen? Was hält dich zurück?

Lass dir mit dieser Frage ruhig ausreichend Zeit. Vielleicht möchtest du auch ein Bild dazu anfertigen.

Video bis 4:05

Raunacht-Tagebuch ✍

Wenn du keine Botschaften bekommst, bleib geduldig und geh mit der Frage in den Tag:

Was will ich vom Leben?

Was will das Leben von mir?

© Günter Kerschbaummayr

Ich selbst empfehle und begleite im Rahmen von »Trance-Formation«, dass du dich am Beginn auf etwas Kraftvolles fokussierst. Es bietet sich eine goldene Kugel oder die Flamme einer Kerze an. Dadurch wirst du leer und bist zugleich fokussiert.

Nun fokussierst du deinen Blick darauf mit entsprechender Musik und nach einiger Zeit wechselst du auf dein Bild.

Dazu kannst du folgende Musik verwenden – Playlist 3:

https://matrix-coaching.at/playlists

Diese Musik kannst du auch beim Anfertigen der Bilder verwenden.

Video bis 11:56

Raunacht-Tagebuch oder Bilderbuch ✍

© Günter Kerschbaummayr

© Günter Kerschbaummayr