# Sterne und Delfine

## Aktivierung höherer Frequenzen für die Neue Zeit



## 7-Tages-Retreat auf einer Yacht im Roten Meer

Termin 1: 5.–12. Juni 2027
Termin 2: 16.–23. Oktober 2027

Günter Kerschbaummayr
www.matrix-coaching.at

# Schön, dass du hier bist.

Unsere bisherigen Delfin-Retreats waren außergewöhnliche Erlebnisse, die mich und die Teilnehmenden nachhaltig berührt haben. Die Begegnungen mit den freien Delfinen, das türkisblaue Meer und die besondere Atmosphäre innerhalb unserer Gruppe haben einmal mehr gezeigt, wie wertvoll solche Erfahrungen auf dem Boot sind.

Besonders in dieser Zeit des Wandels sind hochschwingende Frequenzen und erhebende Begegnungen Nahrung für Herz und Seele.

Der Fokus ist die Begegnung mit den Delfinen. Wir werden uns in der Zeit, in der wir nicht im Wasser sind, ebenso mit den Themen Frequenzanhebung und der Verbindung mit unserer Essenz befassen.

Deshalb gibt es entsprechende Inhalte, um dieses einzigartige Feld für unsere Gruppe zu schaffen.

Ich freue mich, dass die beiden erfahrenen Guides, die uns auch in den vergangenen Jahren behutsam zu den Delfinen geführt haben, wieder dabei sind.



Was unser Retreat jedes Mal einzigartig macht, seid ihr, die Teilnehmenden. Immer wieder erlebe ich, dass die Energie, die die Menschen, die sich zu diesem Retreat gerufen fühlen, in sich tragen, eine ganz besondere ist.

Es ist jene stille Präsenz, welche die Delfine anzieht und sie in sanfter und bunter Interaktion mit uns tanzen lässt.

Es sind diese hochschwingenden Frequenzen, die bewusste Menschen bereits mitbringen, und die wir an Bord weiter verstärken wollen.

Schön, wenn du bei diesem einzigartigen Retreat mit dabei sein möchtest.

# Worauf wir uns freuen können

**Wir verbinden diese besondere Erfahrung mit Delfinen im offenen Meer mit besonderen Frequenzen und Musik, Meditation, Astrologie sowie mit ausreichend Zeit zum Entspannen, Genießen und für persönliche Begegnungen.**



### Natur und Meer

- Begegnungen mit freien Delfinen in ihrem natürlichen Lebensraum
- Schwimmen und Schnorcheln in den türkisblauen Lagunen des Roten Meeres
- Eine faszinierende Unterwasserwelt mit Korallenriffen und bunten Fischen
- Sonnenaufgänge und Sonnen-untergänge in der besonderen Stille des Meeres

### Bewusstsein und Austausch

- Delfinkommunikation
- Austausch unserer Wahrnehmungen
- Astrologische Zeitqualitäten, aktuelle Entwicklungen und ihre Bedeutung für uns
- Persönliche Gespräche

### Klang und Bewegung

- Meditationen, Kontemplationen und bewusste Atempraxis
- Tanzen und Bewegen zu wunderbaren Klängen

### Entspannung und Genuss

- Sieben Nächte auf einer großzügigen, komfortablen Yacht
- Vegetarische Vollverpflegung mit frischen Mahlzeiten, Obst, Snacks und Getränken
- Eine erfahrene, herzliche und aufmerksame Bootscrew

# Die Begegnung mit freien Delfinen und was sie uns über das Leben zeigen können

## Hast du schon einmal davon geträumt, mit freien Delfinen im offenen Meer zu schwimmen?

Ihnen in ihrem natürlichen Lebensraum zu begegnen und ihre Bewegungen, ihre Neugier und ihr ausgeprägtes Sozialverhalten aus nächster Nähe zu erleben?

Genau dafür bietet uns dieses Retreat eine außergewöhnliche Gelegenheit.

Die weitläufigen Lagunen des Roten Meeres sind Lebensraum freier Delfine, insbesondere der Großen Tümmler. Hier können wir ihnen mit Respekt und Achtsamkeit begegnen, ohne sie aus ihrer natürlichen Umgebung herauszunehmen.

**Das Wohl der Delfine steht in diesem Retreat immer an erster Stelle.**

Wir sind Gäste in ihrem Lebensraum. Deshalb werden Begegnungen niemals erzwungen.

Unsere feinsinnigen **Schnorchel-Guides** begleiten uns und vermitteln uns die wichtigsten Regeln für einen respektvollen Umgang mit diesen wunderbaren Meeresbewohnern.

Gerade diese Freiwilligkeit macht die Begegnungen so besonders.

Auf den bisherigen Retreats hatten wir das Glück (fast) täglich mit ihnen zu schwimmen.









Delfine faszinieren uns durch ihre Intelligenz, ihre ausgeprägte Kommunikation, ihr soziales Miteinander und ihre spielerische Lebensfreude. Wenn wir in Kontakt mit ihnen treten, spüren wir eine **besonders herzöffnende Energie**.

Es ist, als wären sie Wesen einer anderen Art oder von einem anderen Planeten. Viele spirituelle Texte beschreiben sie als Wesen von Sirius B. Wie auch immer das sein mag, für mich ist es Fakt, dass mich diese Begegnungen auf den Reisen seit 2024 besonders verändert haben.

**Frequenzanhebung** ist das Thema schlechthin dieser neuen »Luftepoche«, und so sehe ich die Begegnung mit ihnen als eine der wunderschönsten Möglichkeiten dazu.

Dadurch können entsprechende persönliche Prozesse stattfinden, die wir auf dem Boot und auch danach begleiten.



Der Aufenthalt auf dem Schiff bietet die beste Möglichkeit, sich diesen hinzugeben. Alte Schichten schmelzen und wir machen uns frei für die neuen Frequenzen.

Die Delfine erinnern uns zudem an Qualitäten, die in unserem menschlichen Alltag manchmal zu kurz kommen: **Leichtigkeit, Verbundenheit, Vertrauen und die Freude am gemeinsamen Erleben.** Für mich liegt darin die besondere Botschaft.



Manchmal entstehen die wertvollsten Erfahrungen genau dann, wenn wir ganz im gegenwärtigen Moment ankommen. Die Begegnung mit freien Delfinen lädt uns auf besondere Weise dazu ein.

# Sterne, Bewusstsein und unsere Potenziale

Ein weiterer Schwerpunkt unserer gemeinsamen Woche sind die aktuellen **astrologischen Konstellationen**:

**Welche kosmischen Botschaften gibt es von den Sternen?**
**Welche Möglichkeiten eröffnen sich dadurch für unser eigenes Leben?**



Der Abstand vom Alltag, den wir am Meer gewinnen, bietet dafür einen einmaligen Rahmen. Frei von äußeren Einflüssen können wir ganz bei uns selbst ankommen und unsere Frequenz anheben, was durch die Begegnungen mit den Delfinen noch besonders verstärkt wird.

Diese gemeinsame Zeit war bisher für alle Teilnehmenden eine äußerst bewegende und transformierende Erfahrung.

Eine große Bereicherung ist auch die besondere **Verbundenheit innerhalb unserer Gruppen**.

Immer wieder entstehen neue **Freundschaften und Verbindungen**, die weit über die gemeinsame Zeit während des Retreats hinausreichen.

**Es ist eine Erfahrung, die kaum mit Worten zu beschreiben ist.**

**Durch bewusste Wahrnehmung, und die Verbindung mit unserem Körper können wir lernen, alte Muster abzulegen, und unserer eigenen Intuition und unserer inneren göttlichen Führung wieder mehr zu vertrauen.**

**Die Delfine bieten uns dafür ein einmaliges Energiefeld.**



## Sieben Nächte auf unserer Yacht im Roten Meer

Die Atmosphäre an Bord macht dieses Retreat zu etwas ganz Besonderem.
Das Boot bietet viel Platz, mit ausreichend Sonnen- und Schattenplätzen sowie Rückzugsorten.

Wir sind in Doppelkabinen untergebracht, die vorwiegend mit zwei Einzelbetten, einem Schrank, Klimaanlage sowie einem eigenen Bad mit Dusche, Waschbecken und Toilette ausgestattet sind.









Am frühen Morgen erwachen wir inmitten des Meeres, genießen die Stille und erleben die ersten Sonnenstrahlen über den türkisblauen Lagunen.

Das **Meditieren zu Sonnenaufgang** an Deck des Schiffes ist eine magische Erfahrung den Tag zu begrüßen.

Vielleicht zeigen sich bereits die ersten Delfine in der Nähe unseres Schiffes, dann geht es schon frühmorgens ins Wasser.

Nach einem gemeinsamen Frühstück beginnt der Tag mit dem, was die Natur uns anbietet: **Schwimmen, Schnorcheln, Kontakt mit Delfinen** oder einfach die **atemberaubende Schönheit genießen,** im Kontakt sein in dieser außergewöhnlichen Atmosphäre mitten auf dem Meer, eingebettet auf türkisblauem Wasser.

Wenn es stimmig ist, lauschen wir hochschwingender Musik und nutzen Atemtechniken um **unsere Präsenz zu stärken,** unsere Wahrnehmung zu schulen und uns **mit unserer wahren Essenz zu verbinden.**

Nimm dir ein persönliches Büchlein für deine Gedanken und Notizen mit.

Abends erleben die abermals die erhebende Stimmung auf dem Meer, wenn die Sonne langsam ins Meer versinkt und sich über uns der Sternenhimmel öffnet.

# Persönliche Begleitung



**Günter Kerschbaummayr** begleitet seit über 20 Jahren Menschen in Veränderungsprozessen. Seine langjährige Erfahrung in der Begleitung von Menschen und Teams durch Astrologie, Bewusstseinsarbeit und verschiedenen Ansätzen der persönlichen Transformation bietet eine solide Basis in der Begleitung von Gruppen.

Ein zentrales Anliegen seiner Arbeit ist es, die besonderen Zeitqualitäten nicht nur astrologisch zu verstehen, sondern ihre Potenziale für unsere persönliche und kollektive Entwicklung zu nutzen. Dabei geht es darum, alte Prägungen, alte Konditionierungen und Begrenzungen zu erkennen und hinter uns zu lassen.

**Seine zentrale Botschaft: Wir müssen nirgendwo hin und nichts werden, was wir nicht bereits in unserem tiefsten Inneren sind. Vielmehr dürfen wir uns von den Konditionierungen befreien und unsere wahren Potenziale entfalten.**

Gemeinsam mit Günter wird dieses Retreat mit Meditationen, astrologischen Impulsen, Bewusstseinsarbeit und persönlichen Gesprächen zu einer besonderen Erfahrung.



**Judith Wimmer** begleitet Menschen und Organisationen dabei, neue Perspektiven zu entwickeln, Zusammenhänge zu erkennen und Veränderung bewusst zu gestalten. In ihrer Arbeit verbindet sie analytische und intuitiv kreative Methoden mit ihrem feinen Gespür für Menschen, Beziehungen und die Dynamiken, die unser Handeln prägen.

Intuition, Kreativität und gemeinsames Gestalten sind für sie wesentliche Zugänge, um Neues entstehen zu lassen. Dabei interessiert sie besonders, wie Menschen ihre Einzigartigkeit verkörpern und sich durch gemeinsame Erfahrungen miteinander verwandeln.

**Ihre Botschaft: Das Leben will gelebt werden mit allem was ist. Gefühle wollen gefühlt, Tränen geweint und Liebe verschenkt werden. Ich muss nicht nach etwas suchen, das Leben selbst zeigt uns was möglich ist. Es braucht einzig die Zuwendung und die Bereitschaft des Empfangens.**

Judith begleitet dich in Form von inneren Reisen, Atemübungen und bietet ihre sensitive Wahrnehmung in allfälligen Prozessen an.

# Retreat-Leistungen

## Im Retreat-Preis enthalten

- Sieben Nächte an Bord unserer Yacht im Roten Meer
- **Unterbringung in Doppelkabinen** mit eigenem Bad und Klimaanlage
- **Vegetarische Vollverpflegung** einschließlich zusätzlicher Snacks, Obst und heißer Getränke
- **Transfers** vom Flughafen Hurghada zum Hafen und zurück am ersten und am letzten Tag des Retreats
- **Zwei erfahrene Schnorchel-Guides**, die für unsere Sicherheit sorgen
- Betreuung durch die **erfahrene Bootscrew**
- **Persönliche Begleitung durch Günter und Judith** (Meditationen, astrologische Impulse, gemeinsamen Reflexionen, ...)

## Nicht im Preis enthalten

- Internationale Flüge von und nach Hurghada. Die Flüge sind selbstständig zu buchen.
- Einreisevisum für Ägypten (ca. EUR 30)
- Trinkgelder für Bootscrew* (ca. EUR 100)
- Riffsteuer ca. EUR 120
- Schnorchelausrüstung (Maske, Schnorchel, Flosse, Neopren-Anzug können vor Ort gemietet werden)
- Persönliche Reiseversicherung

## **Retreat-Preis:** EUR 2.222 pro Person

*Hinweis zu Trinkgeld: In Ägypten ist das Geben von Trinkgeld kulturell fest verankert und zugleich eine wichtige Einkommensquelle. Wir empfehlen ca. **EUR 100** pro Teilnehmer mitzubringen. Am Ende des Retreats werden wir unsere Trinkgelder gesammelt an die Bootscrew übergeben.

# Anreise und Ablauf

### Samstag – Anreise und Einschiffung

Ein persönlicher Shuttle-Service holt euch am Flughafen ab und bringt euch zur Marina, in der unsere Yacht ab ca.16:30 Uhr bereit steht. Wir beziehen unsere Kabinen, lernen die Guides kennen und stimmen uns auf unsere gemeinsame Woche ein.

### Sonntag bis Freitag – Unsere Zeit auf dem Meer

Am Sonntagmorgen legen wir zu den wunderschönen Lagunen und Riffen des Roten Meeres ab. Die kommenden Tage verbringen wir mit der Begegnung mit freien Delfinen, Schnorcheln am Riff, Entspannung und unseren gemeinsamen Themen.
Am Freitagabend kehren wir in den Hafen zurück und verbringen die letzte Nacht an Bord.

### Samstag – Rückreise

Nach dem Frühstück erfolgt am Morgen um ca. 9.30 Uhr der Transfer zum Flughafen Hurghada, abgestimmt auf die jeweiligen Abflugzeiten. Sollte der Flug erst später gehen, begeben wir uns an einen Beach Club. Bei früheren Flügen wird dies ebenso berücksichtigt.

# Wann ist dieses Retreat für dich geeignet?

Dieses Retreat richtet sich an Menschen, die eine tiefe Sehnsucht nach Delfinbegegnungen haben, aber fernab vom üblichen Tourismus sein wollen.

Achtsamkeit, Offenheit und die Bereitschaft sich auf die Erfahrungen im Meer, in der Gruppe und mit sich selbst einzulassen, sind wesentlich.

Wir wünschen uns **ein wertschätzendes und achtsames Miteinander** und einen besonders **respektvollen Umgang mit den Delfinen und ihrem Lebensraum.**

Unsere Guides übernehmen im Wasser die Leitung und wir folgen ihren Anweisungen. Das mag strikt klingen, ist aber wichtig für die Sicherheit der Gruppe und der Delfine.

## Körperliche Voraussetzungen und Schnorchelausrüstung

Du solltest **selbstständig schwimmen und dich längere Zeit an der Wasseroberfläche halten können,** wobei der natürliche Auftrieb des salzhaltigen Meerwassers das Schwimmen sehr erleichtert.

Außerdem sollte dir bewusst sein, dass wir **mit Unterstützung unserer Guides** und kräftigen Schlauchbootfahrern unterwegs sind. Wir gehen vom Schlauchboot aus ins Wasser und werden wieder aus dem Wasser geholt oder besser gesagt, aus dem Wasser gezogen. Dafür braucht es stabile Schultern und Arme, die über **ausreichend muskuläre Spannkraft** verfügen.

Wir **schnorcheln ausschließlich an der Wasseroberfläche**. Das Tragen eines **Neoprenanzugs** wird bei zarterer körperlicher Verfassung empfohlen, da dieser zusätzlich wärmt und für mehr Auftrieb sorgt. Dieser wird auf dem Boot zur Verfügung gestellt. Bei Bedarf kannst du dich an einem **Rettungsring** festhalten, der von einem der Guides im Wasser mitgeführt wird. Gegebenenfalls kann auch eine **Schwimmweste** genutzt werden.

Bring bitte deinen eigenen **Schnorchel und Maske** mit.

Die **Flossen** bekommst du an Board. Ersatzausrüstung steht auf dem Boot zur Verfügung.

**Wenn du körperlich oder motorisch eingeschränkt sein solltest, nimm bitte vor der Anmeldung mit uns Kontakt auf. So können wir gemeinsam abklären, was möglich ist.**

## Wichtige Informationen zur Organisation

Mit Matrix-Coaching bieten wir Retreats und Programme zur persönlichen Entwicklung und Bewusstseinsarbeit an, die teilweise auch im Ausland stattfinden.

**Unsere Aufgabe liegt in der inhaltlichen Gestaltung und persönlichen Begleitung dieser Retreats.** Dabei arbeiten wir mit erfahrenen lokalen Guides und weiteren Partnern vor Ort zusammen, welche für die Tour und den damit verbunden Leistungen verantwortlich sind. Diese übernehmen in diesen Aspekten auch die Leitung.

## Zahlungsmodalitäten

Der oben genannte Retreat-Preis wird **anteilig vom Bootsbetreiber** sowie **von Matrix-Coaching** in Rechnung gestellt.

Nach bestätigter Anmeldung ist jeweils an Matrix-Coaching und an den Betreiber des Bootes eine **Anzahlung** von 500 EUR zu leisten, d.h. **in Summe 1.000 EUR,** der **Rest ist kurz vor Retreat-Beginn fällig**. Genaue Details und Bezahlmodalitäten erhältst du per Mail.

## Rücktritt und Stornobedingungen

Solltest du von deiner erfolgten Buchung zurücktreten, melde dich umgehend bei uns. Wir suchen gemeinsam eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer und einen kostenschonenden Weg.

Übernimmt jemand deinen Platz, erhältst du deine geleisteten Zahlungen abzüglich eines Anteils von **150 EUR für den Aufwand an Koordination und Organisation** zurück.

**Falls wir keine Ersatzteilnehmerin oder keinen Ersatzteilnehmer finden,** müssen wir die **geleisteten Zahlungen einbehalten**. Diese Regelung gilt für Stornierungen bis spätestens sechs Wochen vor Retreat-Beginn.

**Bei einer Stornierung innerhalb der letzten sechs Wochen vor Beginn des Retreats** wird zusätzlich zu den bereits geleisteten Zahlungen auch **der gesamte noch ausstehende Restbetrag fällig**.

Für diesen Fall empfehlen wir dir den Abschluss einer persönlichen **Reiseversicherung**.

# Wie geht es nach der Buchung weiter?

Alle weiteren Details erfährst du in der Folge persönlich.
**Es sind folgende Schritte geplant:**

- **Gemeinsames Zoom zur Klärung offener Fragen,**
- Empfehlungen zur **Anreise nach Ägypten** sowie genauer Treffpunkt,
- Zugang zur **gemeinsamen WhatsApp-Gruppe**, in der du dich für eine allfällige gemeinsame Anreise mit anderen zusammenschließen kannst,
- weitere praktische Hinweise (**Packliste**, ...).

Bei Fragen stehen wir dir gerne zur Verfügung: retreat@matrix-coaching.at
Wir freuen uns sehr.

Bis bald!

Günter und Judith