



von und mit

Günter Kerschbaummayr  
Mag. MAS MSc.

[www.matrix-coaching.at](http://www.matrix-coaching.at)

## Was ist Trance-Formation und wozu dient es?

Wir leben in einer Zeit, in der sich unser Leben grundlegend wandelt.

Vielleicht klingt es überraschend: Doch dein Leben beginnt jetzt erst wirklich. Dein NEUES ICH wartet auf dich!

Warum?

Weil wir im Rahmen der alten Matrix gar nicht wirklich wahrnehmen konnten, was echtes Leben bedeutet. Gefangen in den **Konditionierungen**, die durch das **System** entstanden sind, haben wir uns innerhalb vorgegebener Strukturen bewegt, ohne unser wahres Sein zu erkennen und dies zu leben.

Der Weg in unsere **Ganzheit** führt nur über erweiterte und **hochschwingende Bewusstseinszustände**. Vieles von dem, was wir in der Welt sehen, können wir mit dem kognitiven Verstand nicht wirklich erkennen und somit auch nicht verstehen.

Unsere **Wahrnehmungsfähigkeit** ist hoch im Kurs in diesen Jahren.

Unser Denken ist dadurch sehr gefordert. Es ist wichtig, dass wir uns dabei mit der **göttlichen Quelle** verbinden, um alles aus einer höheren Perspektive zu sehen.

Das bedeutet, dass wir aus dieser göttlichen Perspektive zu denken beginnen. Das gelingt jedoch nicht mit dem kognitiven Verstand, sondern nur in Verbindung mit unserer Essenz. Der Verstand ist der Diener, nicht die Instanz, die uns führt. Das Wesen von Matrix-Coaching liegt darin, die **Aktivierung der göttlichen Matrix** zu unterstützen. Dafür braucht es jedoch eine tragfähige Basis. Sie entsteht, wenn wir einen gesunden inneren Boden schaffen und uns um unsere **Altlasten** kümmern.

Es geht um unsere **Schattenthemen** – um das, was wir nicht sehen wollen, weil es verdrängt wurde. Doch genau darin liegen unsere wahren **Geschenke** und verborgenen **Potenziale**.

Die Luftepoche hat die schwere Erdepoche abgelöst und steht für das **Wassermannprinzip**. In dieser Zeit ist das Thema Frequenzanhebung allgegenwärtig – doch jede Anhebung braucht ein klares und gereinigtes Fundament. Besonders in deinen Beziehungen wirst du erfahren, wie stark sich diese Veränderung auswirkt – und weit darüber hinaus.

Ist dir das bewusst?

## Frequenzanhebung braucht Bewusstsein

Vieles liegt im Verborgenen und in den **Schatten**, und so leben wir noch nicht wirklich unser ganzes Sein.

Doch wir können Licht in die Schatten bringen und uns befreien von den auferlegten Erbstücken der alten Matrix. Dafür brauchen wir etwas, das uns sowohl **Bewusstsein** eröffnet als auch eine **Anhebung der Frequenzen** ermöglicht – mit einer achtsamen **Gestaltung** der Prozesse.

Insbesondere dort, wo es ein konkretes Verständnis braucht zu all dem, was gelöst und befreit werden will und wohin dein Leben dich führen möchte, dienen dir die Formate in diesem Rahmen.

Im Rahmen NEUES ICH findest du die Möglichkeit der Vertiefung zu diesen Themen auf einer persönlichen Ebene - für deinen **eigenen Übergang** in die Neue Zeit.



Das Buch und Format zu NEUES WACHSTUM bieten dir zum Thema des **kollektiven Übergangs** umfassende und ausreichende Grundlagen. Vor allem erfährst, wie du die Konditionierungen und Beschränkungen der alten Matrix erkennst und sie transformierst.

TRANCE-FORMATION hilft dir einerseits, dein **Nervensystem** zu **stabilisieren** und **Resilienz** in stürmischen Zeiten herzustellen. Darüber hinaus erfährst du, wie du die **Kräfte aus deinem Innersten aktivierst**, um die wahre Größe deines Seins zu leben. Durch die entsprechenden Module und Disziplinen vertiefst du die Verbindung mit deiner Essenz, erfährst eine Anhebung deiner Frequenz und lernst, das Neue bewusst zu erkennen und zu leben.

## Was kannst du nun konkret tun?

Ich freue mich, wenn du deine persönliche Reise etwas vertiefen möchtest, während du diese Zeilen liest. Viele könnten bereits bei den einleitenden Worten abgeschreckt sein, weil Tabuwörter wie Trauma oder Schatten sie verunsichern. Schön, dass du so mutig bist – du wirst sehen, es lohnt sich!

Trance-Formation bietet dir einen wirksamen Weg, wie du **Altes verabschiedest** und tief in deine **Essenz** eintauchen kannst. Du lernst, all das zu **manifestieren**, was sich dir in diesem mystischen Prozess zeigt.

**Manifestieren** bedeutet, das wahrzunehmen, was das Leben für dich bereithält, und dies auch in den Fokus zu nehmen. Das bedeutet, im Einklang und im Fluss mit deinem wahren Sein zu leben.

Oft ist dies schon völlig ausreichend, aber natürlich kannst du bei größeren Themen den Prozess vertiefen, indem du dir bewusster wirst, worum es in deinem Leben geht. Natürlich bieten sich dafür auch ein **Coaching** mit **Astrologie** und **Gene Keys** sowie **Workshops** an.

## Transformation und Trance-Formation

Der Prozess tiefgreifender Transformation ist die Grundlage. Dieser ist vielschichtig, hat aber eine relativ einfache Struktur.

Alles im Leben folgt einer zyklischen Natur. Das bedeutet, dass wir Erfahrungen machen und immer wieder das **Alte** loslassen dürfen. Oft verharren wir zu lange in Gewohnheiten, sodass die Signale des Lebens immer deutlicher werden.

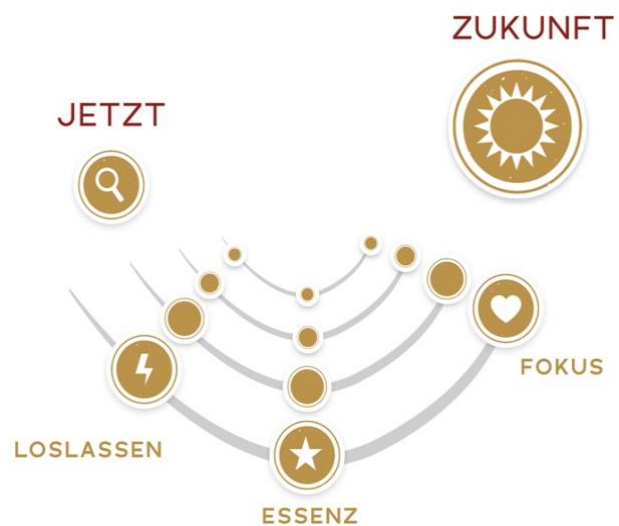
Deswegen wäre es wichtig, immer wieder innezuhalten und uns für **höhere Frequenzen** zu öffnen. Durch diese Erfahrungen treten wir in Kontakt mit dem Neuen, das in unser Leben treten möchte. Das ist das Wesen von Evolution.

Dies nun auch in den **Fokus** zu nehmen, bedeutet echte **Manifestation**. Wir begrüßen das Leben und empfangen, was es uns zeigen möchte. Im Rahmen von **Trance-Formation** findest du einen Ablauf nach dieser transformativen Struktur:

## Loslassen – Essenz – Potenzialentfaltung

Du gehst Schicht für Schicht in dein Inneres und in deine Essenz.

Wir verlassen das Tagesbewusstsein, gehen Schritt für Schritt tiefer in deinen Kern und gelangen durch diesen Prozess des Loslassens von jeder weltlichen Identifikation und von abgespaltenen Schatten zu höheren Frequenzen.



Eine entsprechende **Praxis des Innehaltens** sowie **kraftvolle Atemtechniken** unterstützen dich dabei. Durch eine **ausgedehnte geistige Haltung** und eine **aktivierte Zirbeldrüse** wirst du empfänglich. Aus dieser Sphäre wird nicht nur deine **Intuition** aktiviert, sondern du erkennst insbesondere die **Gaben und Potenziale in den Schatten und in alten Mustern**.

Dadurch ändert sich deine Frequenz grundlegend. Du verlässt den Überlebensmodus und die persönlichen bzw. kollektiven Angstenergien, um die höheren Botschaften deines Seins zu empfangen. Das ist die **Methode, mit der wir die „alte Matrix“ verlassen und die „göttliche Matrix“ aktivieren**. Dadurch kommen **höhere Frequenzen** und jene **Intelligenz jenseits des Verstandes** zum Einsatz, die unsere Potenziale und Gaben zum Vorschein bringt.

Mehr noch als das! Ein wahrlich **NEUES ICH** wird geboren. Das bringt uns in Kontakt mit den relevanten Themen, die besonders auch unsere **Beziehungen** berühren sowie die Art und Weise, wie wir in der Welt wirken.

Indem wir unsere eigenen Trigger erkennen und transformieren, begegnen wir auch den Mustern anderer mit mehr Bewusstsein und Mitgefühl. Aus diesem Prozess entsteht ein **NEUES WIR** – die Grundlage für ein friedvolles und hochschwingendes Miteinander.

Wenn wir die Konditionierungen und den Überlebensmodus gemeistert haben, werden wir uns auch **beruflich freier** ausrichten, um das zu tun, was uns tatsächlich ruft. Deine wichtigste Orientierung entspringt immer deinem innersten Kern und dient dem Voranschreiten und unserer Evolution.

Was will durch dich in die Welt?

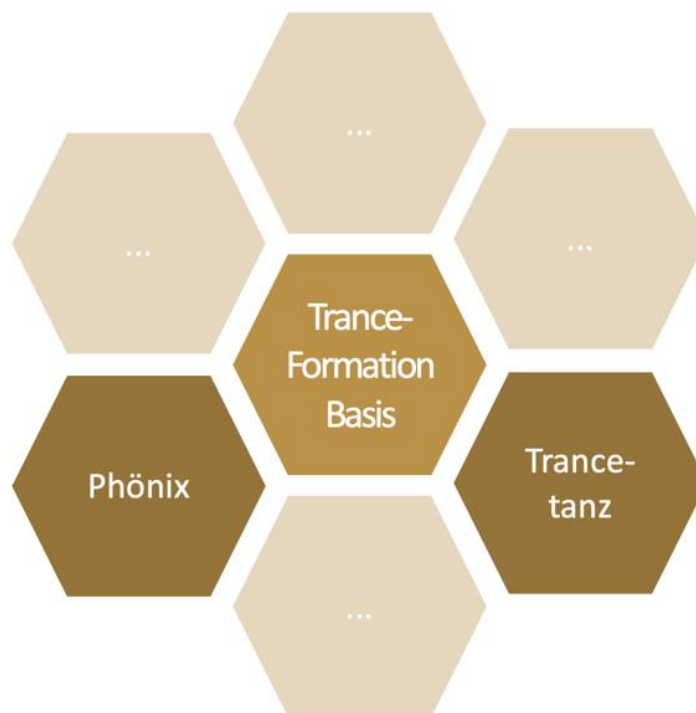
Das ist die Frage. Deine **NEUE SICHTBARKEIT** ist die Antwort! Egal ob selbstständig, angestellt oder ehrenamtlich – zeig dich in deiner Wahrheit und in dem, was dich ruft.

## Wie du TRANCE-FORMATION für dich nutzen kannst

Entlang der Transformationsstationen **Loslassen**, **Essenz** und **Ausrichtung** verwenden wir unterschiedliche Praktiken.

Das Zentrum ist **Breathwork** in Verbindung mit spezieller Musik zur Aktivierung der **Zirbeldrüse** sowie Tranceelemente, wodurch du in tiefen Kontakt mit deiner Essenz kommst und dich auf eine mystische Weise darin übst, die empfangenen Botschaften zu **fokussieren** und zu manifestieren.

Dazu gibt es unterschiedliche Ergänzungen und weitere kommende Kreationen.



# INHALTE

Trance-Formation bietet dir ein Feld von Themenkreisen mit konkreten Praktiken, die dein **wahres Sein befreien und aktivieren**.



## Trance-Formation Basis

In der aktuellen Fassung findest du das **Basismodul zur Trance-Formation**, in dem du grundlegendes Wissen zur Neurobiologie erhältst und lernst, wie du deine **wahren Potenziale aktivierst**. Ausgangspunkt sind dabei **unsere Seele und unser Herz**. Ihnen zu lauschen aktiviert den Draht zu unserer Essenz.

Zu oft ist dieser Draht zu unserem Selbst durch **Schatten** und **Trauma** gestört. Wir verdrängen das nicht, sondern geben ihm einen bewussten Raum – im Rahmen von **NEUES ICH**. Auch im Basismodul kannst du dich sanft und behutsam diesem Thema annähern.

Wenn etwas hochkommt, findest du dazu Material und Begleitung zur Vertiefung. In diesem Fall schreib mir einfach, und wir werfen gemeinsam einen **Blick in dein Horoskop**, um konkrete Antworten zu finden – damit du dich sicher fühlst und weißt, was du konkret tun kannst.

**Wichtig:** Ich biete keine therapeutischen Dienste an. Falls du professionelle Unterstützung benötigst, kann ich dir jedoch geeignete Ansprechpersonen empfehlen. Es ist mir wichtig, dass du dich sicher fühlst und fachlich gut begleitet wirst.

Im **Basismodul** fokussieren wir uns erstmal auf unsere **wahren Potenziale**.

Ebenso widmen wir uns dem **Wesen von Transformation**. Ein tiefes Verständnis dafür hilft dir, kollektive und persönliche Zyklen zu erkennen und bewusst damit umzugehen. Hier bist du eingeladen, dich auf einer allgemeinen Ebene mit all dem vertraut zu machen, was du loslassen und verabschieden möchtest:

**All das, was dich hindert, deine Essenz zu leben und deine Potenziale zu entfalten.**

**Dein göttliches Sein weiß, was zu tun ist – du brauchst nur den bewussten Kontakt dazu herzustellen.**

Durch Trance-Formation wird dies unmittelbar erfahrbar. Du tauchst tief in einen tranceartigen Zustand ein und aktivierst über deine Zirbeldrüse die Kraft deiner göttlichen Essenz. Diese Erfahrung nenne ich auch die **Frequenzen der göttlichen Matrix**.

Deine **verfeinerte Intuition** entwickelt sich zu einer **klaren und kraftvollen Intention**. Sie ist so stark, dass sich dein göttlicher Wille – jenseits von Ego und äußeren Einflüssen – entfalten und verwirklichen kann. Es geht um etwas Größeres.

Du wirst empfangen, was durch dich in die Welt möchte!

## Die Zirbeldrüse- das Gottesorgan in dir

Die Impulse aus deiner aktivierten Zirbeldrüse kannst du auch für deine Zukunft nutzen. In diesem Prozess lernst du, das morphische Feld zu lesen und die Hinweise zu erkennen, die dein Leben dir zeigen will. Es offenbart sich stets der aktuell relevante Impuls, der dir die Richtung weist.

Du wirst in diesem tiefen Zustand klar und kraftvoll und bist in einer weiteren Sequenz eingeladen, dich darauf zu fokussieren, was sich manifestieren möchte. Die Botschaft deines göttlichen Seins zeigt sich dir in diesem Prozess. Es ist die Welt der Quanten und des einheitlichen Feldes, aus dem du empfängst. Du brauchst es „lediglich“, wahrzunehmen, anzunehmen und dich bewusst darauf auszurichten. Was so einfach klingt, ist Teil deiner Meisterschaft und Inhalt dieses Formates.

Du lernst die **Sprache deines Unterbewusstseins** einzusetzen und zu nutzen. Sie ist analog und wird durch entsprechende **Frequenzen** aktiviert. Die relevanten **Positionen** und **Atemtechniken** werden dir praxisnah vermittelt.

Du kannst diese Praxis bewusst als **Zeremonie** gestalten. Ihre Wirkung entfaltet sich besonders dann, wenn du ihr mit Präsenz und Offenheit begegnest. Es soll keine mechanische Routine entstehen, sondern eine lebendige Praxis, die sich durch Wiederholung immer tiefer verankert.

Durch diese Praxis entsteht in deinem Gehirn eine **neue innere Struktur**. Die Kraft deines Geistes wirkt dadurch nicht nur während der Übung, sondern verankert sich in neuen neuronalen Netzwerken. Auf diese Weise entwickelst du einen **bewussten inneren Anteil**, der dich auch im Alltag trägt.

**Diese physiologische Neuverdrahtung und Integration verändern dein Leben nachhaltig.**

Viele sprechen vom **Schöpferbewusstsein** – doch hier wird es konkret erfahrbar. Aus meiner Sicht braucht es Praxis und Training, damit es kein schön klingendes Schlagwort bleibt. Eine hohe Schwingung will verkörpert werden, und der Körper braucht dafür Zeit, denn er ist von Natur aus dichter und materieller.

Mit dieser aufgeladenen Energie ziehst du durch und nach diesem Prozess all das in dein Leben, was der Frequenz entspricht, die du geschaffen hast. Du wirst dadurch zum lebendigen Ausdruck der hermetischen Gesetze und bringst durch diese tiefe Trance-Praxis eine neue Form in dein Leben.

## Phönix



Im Modul **Phönix** wird der Prozess aus dem Basismodul verdichtet und intensiviert. Dadurch erhöhst du deine Frequenz und gehst einen bewussten Schritt in deine neue Ausrichtung.

Der Name Phönix steht dafür, dass wir erkennen dürfen: Das alte Leben darf sich wandeln – nicht, weil es falsch war, sondern weil in uns eine größere Version unserer selbst erwacht.

**Dein Phönix wird aus Asche der alten Identität geboren. Werde, was du bist!**

Dabei begleite ich dich mit tiefen, geführten Meditationen, in denen du in Kontakt mit dem kommst, was du verabschieden und hinter dir lassen darfst. Durch konkrete Visualisierungen, passende Atemübungen und speziell abgestimmte Musik wird der **Phönix in dir aktiviert**.

Dabei tauchen wir ein in die Frequenz und Energie deiner Essenz, aus der heraus Neues geboren werden möchte.

Im Rahmen von **Phönix** erkennst du bewusst, was losgelassen werden darf – und wo du deine Energie gezielt hinlenken möchtest. Was in dir möchte wirklich gelebt werden?

Du arbeitest mit den wichtigsten Fragen im Leben, die dich immer wieder beschäftigen werden:

**Was will gehen?**

**Was möchte sich NEU in deinem Leben entfalten?**

Somit bekommst du eine Praxis fürs Leben, denn diese Fragen stellen sich immer wieder.

Dies ist zudem eine sehr wirksame Manifestationspraxis. Ich gebe zu, dass der Begriff »Manifestieren« vorsichtig verwendet werden sollte, da er oft inflationär gebraucht wird. Dennoch habe ich mit diesen Disziplinen genau diese Erfahrung des bewussten Manifestierens gemacht.

## Trance-Tanz

Dieser Teil ist besonders lebensnah und einfach. Nicht immer braucht es eine komplexe Praxis – oft reicht es, in die Frequenzen der Musikstücke einzutauchen, die unterschiedlich gestaltet sind. In etwa einer Stunde durchläufst du so den Prozess des Verabschiedens alter, wenig förderlicher Energien und richtest dich kraftvoll neu aus.

Tanz dich frei!

## Ausblick



**Frequenzanhebung** ist in aller Munde, aber ist das ohne das Wissen über unsere Schatten möglich? Was passiert, wenn wir unbewusste Schatten in uns tragen und dann auf höhere Frequenzen gehen? Noch viel anspruchsvoller wird es, wenn wir unbewusste Schatten mitschleppen. Im Rahmen von NEUES ICH erfährst du, welche Geschenke du darin findest!

Dies hat eine besondere Bedeutung, da es für die kommende Zeit des Wassermannprinzips wichtig ist, sich möglicher Bypassing-Tendenzen und ihrer Konsequenzen bewusst zu werden. Wir können höhere Frequenzen nicht frei leben, solange wir noch stark durch ungelöste Themen gebunden sind.

In diesem Feld entstehen weitere konkrete Übungen, die dich auf die höhere Ebene deines wahren Seins bringen. Eine gute Basis zu schaffen ist wichtig, denn es braucht zu einem tieferen Verständnis auch eine konkrete Disziplin und Praxis.

Das macht den großen Unterschied.

## Inspirationen zu meiner Arbeit

Dieser Prozess und die darin angewandten Methoden sind letzten Endes eine Synthese aus den **Gene Keys**, dem **Schamanismus** mit der **Vision Quest** (auch Visionssuche), der **Anthroposophie** (U-Prozedur), **Otto Scharmer** (U-Theorie), der **Heldenreise** von **Paul Rebillot** und **Joseph Campbell** sowie zahlreichen weiteren Inspirationen aus der Welt der Quanten und der Metaphysik.

Meine Arbeit mit **Atemtechniken** wurde stark beeinflusst von **Stanislav Grof** (Begründer der transpersonalen Psychologie und des holotropen Atmens), dem **verbundenen Atmen (Rüdiger Dahlke)**, der **Feueratmung** aus der Yogatradition, der **Ujjayi-Atmung** des Yoga, der **Sufi-Atmung** und der **dynamischen Meditation nach Osho**. Jede Technik bringt ihre eigene Tiefe und Kraft in den Prozess ein.

Der Aktionskünstler **Joseph Beuys** und meine einstige Lebensgefährtin und Kunsttherapeutin **Gabriele** inspirierten mich zu einer analogen Arbeit mit Bildern. In Kombination mit **Candle Gazing** (Tratak-Yoga) entfalten diese Bilder eine besondere, fast greifbare Kraft.

Vertiefend für unsere Bewusstseinsarbeit sehe ich **Bruce Lipton** und **Gregg Braden** als wunderbare Brückenbauer zwischen moderner Wissenschaft und Spiritualität. Ihre Bücher und Videos waren für mich eine große Bereicherung.

Ebenso prägend für meinen Blick auf die Welt ist der **Konstruktivismus**, der das Verstehen und Erforschen unserer Realität auf eine sehr bewusste Weise lehrt.

Natürlich ist die gängige Literatur zu Schatten- und Traumaarbeit Gegenstand dieser Formate. Ebenso bilden meine Ausbildung als Mediator und systemischer Coach sowie viele hundert Stunden Selbsterfahrung die professionelle Grundlage – bereits seit über 20 Jahren.

Mittlerweile verfüge ich über umfangreiche praktische Erfahrung mit tausenden Klientinnen und Klienten im Einzel- und Gruppensetting.

Und schließlich die **Astrologie**, die für mich das Surfbrett durch die göttliche Matrix und die neuen Realitäten ist, die wir erschaffen können. Sie zeigt uns sowohl die Potenziale, die in uns liegen, als auch alles, was wir hinter uns lassen dürfen. So ist sie eine Landkarte für die Reise und das Erfahren unseres inneren Schöpfertums.

Ebenso arbeite ich in bestimmten Kontexten mit den **Gene Keys** – ein eigenes Universum für sich, das mich sehr inspiriert und aus dem viele Impulse in meine Formate einfließen.

Ich hoffe, dass ich dich inspirieren konnte, und freue mich auf unseren nächsten gemeinsamen Schritt. Vielleicht möchtest du eines der Module wählen, das dich besonders anspricht.

Natürlich macht es Sinn, mit dem Basismodul zu starten. Gern können wir aber auch ein Gespräch führen.

Bis bald!

Lieben Gruß an dich,

**Günter**