



TRANCE-FORMATION

Bewusstsein und fokussierte Energie

verändern deine Realität

E – B O O K

MATRIX  COACHING



Neues Ich • Neues Wir • Neue Sichtbarkeit

A golden Buddha head with a third eye, overlaid with a zodiac wheel and astrological symbols. The background is a cosmic, nebula-like pattern. The zodiac wheel is a circular grid with lines connecting the signs. The astrological symbols are placed at the intersections of the grid. The Buddha head is the central focus, with its eyes closed and a serene expression. The third eye is a small, glowing point on the forehead. The overall image has a spiritual and mystical feel.

TRANCE- FORMATION

*Reise auf eine
neue Ebene*

/

EINFÜHRUNG



Was ist Trance-Formation? *Wozu dient es?*

Wir leben in einer Zeit, in der sich unser Leben tiefgreifend wandelt.

Vielleicht klingt es überraschend: **Doch dein Leben beginnt jetzt erst richtig.**

Wie komme ich darauf?

Weil wir in der alten Matrix nicht wirklich erkennen konnten, was echtes Leben bedeutet. Gefangen in den Konditionierungen des Systems haben wir uns in vorgegebenen Strukturen bewegt, ohne unser wahres Sein auf einer tieferen Ebene zu erkennen und zu leben.

”

In dieser Zeit gewinnt unsere Wahrnehmungsfähigkeit stark an Bedeutung, und das bringt uns auf eine neue Ebene.

Umso wichtiger ist es, dass wir uns mit unserem wahren Selbst – der göttlichen Quelle – verbinden, um die Dinge aus einer höheren Perspektive zu verstehen.

“

IST DIR DAS bewusst?



Das bedeutet, dass wir aus dieser **höheren Perspektive** heraus in einer neuen Art und Weise fühlen und wahrnehmen. Das geschieht nicht über den Verstand, sondern nur in Verbindung mit unserer Essenz oder unserem wahren Selbst.

Aktiviere jene Instanz in dir, die dich führt.

Im Kern geht es im Rahmen von Matrix-Coaching in allen Formaten darum, die **Aktivierung der göttlichen Matrix** zu unterstützen. Dafür braucht es jedoch eine **gereinigte energetische und geistige Basis**. Sie entsteht, wenn wir einen gesunden inneren Boden schaffen und uns bewusst diesem Prozess widmen.

Die Geschenke in den Schatten erkennen.

Es ist in dieser Zeit besonders wichtig, dass uns bewusst wird, was wir verdrängt haben und deshalb nicht sehen können.

Besonders klar darf uns werden, was in der Signatur dieser Zeit des Übergangs in eine neue Epoche steckt.

Die Transformation kollektiver und persönlicher Schatten ist der Ausgangspunkt

Jetzt ist der Moment reifer denn je, denn genau darin liegen unsere größten Geschenke und verborgenen Potenziale für die Neue Zeit.

Genau das wird in vielen Fällen übersehen oder übergangen. Dadurch werden wesentliche Themen für unsere Entfaltung und Anhebung unterdrückt.

Frequenzanhebung baut darauf auf.

FREQUENZANHEBUNG BRAUCHT *Bewusstsein*



Von den Schatten ins Herz und höher.

Besonders dort, wo du ein klares Verständnis dafür brauchst, **was gelöst werden will**, und **wohin dein Leben dich führen möchte**, unterstützt dich dieses **Online-Programm**.

Wenn wir uns aus den beschränkenden **Prägungen der alten Matrix** befreien und **Licht in unsere Schatten** bringen, ist ein großer Schritt in Richtung unserer **Potenziale** getan.

Nach der Transformation unserer kollektiven und persönlichen Schatten führe ich dich in die **Aktivierung der Stimme deines Herzens** und in jene **Sphären deiner höheren Energiezentren**, die dich verbinden mit deiner **Essenz**.

Das Buch und das Online-Programm von **NEUES WACHSTUM** bieten dir zum kollektiven Übergang eine fundierte Grundlage für ein umfassendes **Bewusstsein**, wie du die Konditionierungen und Beschränkungen der alten Matrix erkennst.

Du wirst eines erkennen:

*Du warst schon immer
goldrichtig!*

Damit öffnest du die Tore für höhere Frequenzen, die wir im Rahmen von **Trance-Formation** aktivieren.

TRANSFORMATION



Der Prozess tiefgreifender **Transformation** und **Transmutation** ist die Grundlage für Trance-Formation.

Ein NEUES ICH will geboren werden

Alles im Leben folgt einem **zyklischen Prinzip**. Das bedeutet, dass wir immer wieder das **Alte loslassen** dürfen. Oft verharren wir zu lange in **alten Mustern**.

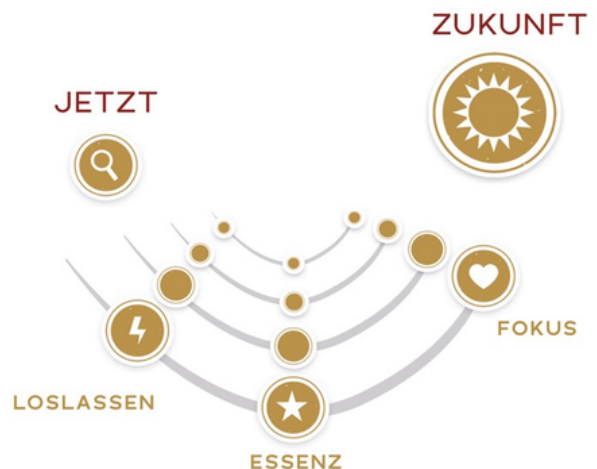
Deshalb ist es wichtig, regelmäßig **innezuhalten** und uns dessen bewusst zu werden. Dadurch öffnen wir uns und treten wir in Kontakt mit dem Neuen, das in unser Leben kommen möchte.

Das ist das Wesen von Evolution.

Öffne dich und empfang, was dir dein Leben zeigen möchte.

Wenn du dich dem hingibst, geschieht wundersame **Manifestation**.

Im Rahmen von Trance-Formation findest du einen Prozess, der dich in eine neue Zukunft führt. Er dient dir auch am Weg zu deiner **NEUEN SICHTBARKEIT**.



WIR KÖNNEN *starten!*



Du gehst Schicht für Schicht in dein Inneres und in deine Essenz.

Wir verlassen das Tagesbewusstsein und gehen Schritt für Schritt tiefer in deinen Kern.

Durch diesen Prozess des **Loslassens** von weltlichen Identifikationen gelangst du in höhere Frequenzen.

Eine entsprechende Praxis des Innehaltens sowie kraftvolle **Atemtechniken** unterstützen dich dabei, ebenso wie eine ausgedehnte geistige Haltung und eine aktivierte **Zirbeldrüse**.

Aus dieser Sphäre wird nicht nur deine Intuition aktiviert, sondern du erkennst auch die **Gaben** und **Potenziale** in deinen **Schatten** und **alten Mustern**.

Das erhöht deine Frequenz grundlegend.

Du verlässt den Überlebensmodus und alle Beschränkungen, um die **Botschaften** **deines wahren Seins** zu empfangen und um ihnen zu folgen.

So verlassen wir die alte Matrix und aktivieren die göttliche Matrix.

Dadurch aktivierst du höhere Frequenzen, und eine höhere **Intelligenz jenseits des Verstandes** wird zugänglich, die dein Leben auf eine neue Ebene führt.



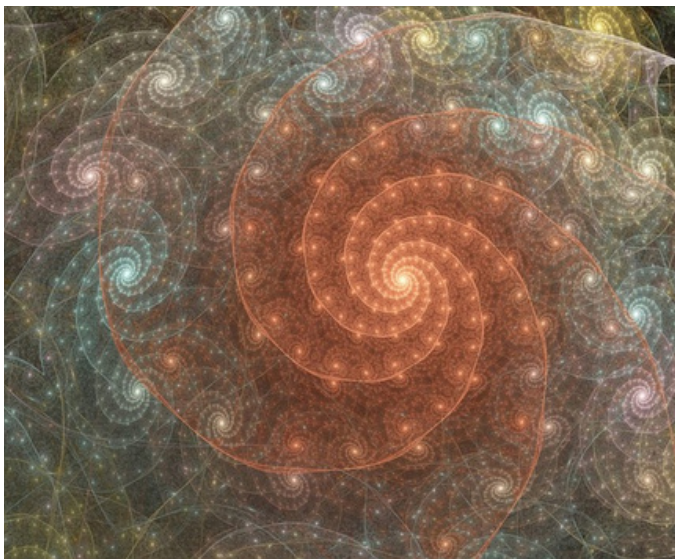
WIE DU TRANCE-FORMATION FÜR *Dich* NUTZEN KANNST

Seit 2015 gibt es dieses Format.
Nun wurde das Basismodul neu
aufgelegt und weitere Module
sind bereits in Vorbereitung.

Dabei fließen viele Elemente
der **Mysterienschulen** und alter
Weisheiten aus alten Traditionen ein.

Ich orientiere mich an der Aktivierung
der jeweiligen Energiezentren zur
Erhöhung unserer Frequenz.

Entlang der Stationen **Loslassen**,
Essenz und **Ausrichtung** begleiten
dich unterschiedliche Praktiken.



**Derzeit gibt es
2 Module zu**

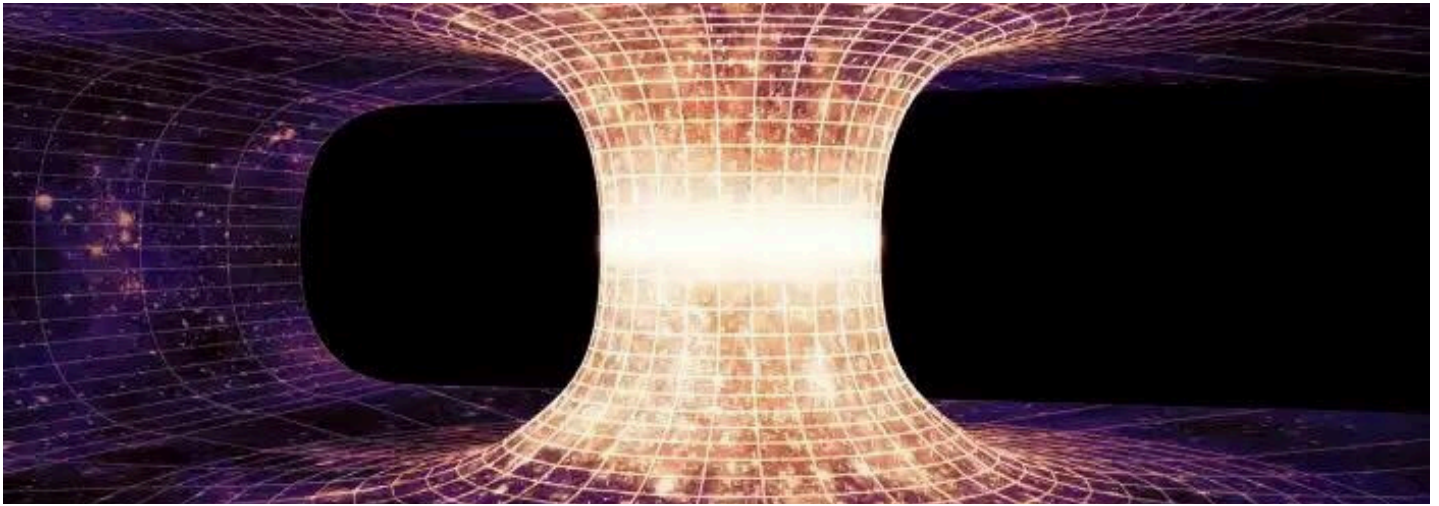
TRANCE FORMATION

1 Basismodul

2 Trancetanz

mehr in
Kürze!

1. BASISMODUL



Eine neue Ebene wartet

Mit Bewusstsein und Energie

In der aktuellen Fassung findest du das **Basismodul**, in dem du erfährst, wie du eine neue Ebene in deinem Leben aktivierst.

Vor allem aber erfährst du, wie du deine **wahren Potenziale** mobilisierst.

Du lernst, wie du alte **kollektive und persönliche Schatten** transzendierst und wie du die **Schätze** darin für dich gewinnst.

Zudem kommst du in Kontakt mit deinen **Herzenswünschen** sowie deinem **Seelen- und Lebensauftrag**.

Du wirst eingeladen, dich auf deine gewonnenen bewussten **Erkenntnisse** aus dem ersten Abschnitt des Moduls einzulassen und dich durch eine kraftvolle und fokussierte **Atempraxis** dem hingeben, was du **loslassen** und transzendieren kannst.

Du wirst in deiner **Essenz** schwingen und weitere göttliche Impulse empfangen.

Das aktiviert die Zirbeldrüse und stärkt deine Manifestationskräfte durch eine energiegeladene **Ausrichtung**.

in eine neue Realität

1. BASISMODUL / 2



Die Zirbeldrüse

Bereits bei den alten Sumerern war dies bekannt und ist der **Schlüssel** für ein **höheres Bewusstsein**.

Du bekommst im Basismodul dazu wichtige Informationen zur konkreten Praxis & noch mehr.

Durch spezielle **Atemtechniken** sowie gezielte **Frequenzen** und **Musik** tauchst du in einen **hochfrequenten Zustand** ein und aktivierst deine **Zirbeldrüse**.

Es ist die Kraft deiner **göttlichen Essenz** und deiner **wahren Intelligenz**. In Zeiten der künstlichen Intelligenz ist das ein wichtiger Aspekt.

Das ist Magie, die in dir wohnt.

Schlüssel zu deiner Essenz

AKTIVIERUNG DER GÖTTLICHEN MATRIX.

Deine verfeinerte **Intuition** wird zu einer klaren und kraftvollen **Intention**: Dein **göttlicher Wille** geschehe. Er steht im Dienst des Großen Ganzen.

Diese Kraft entfaltet sich **jenseits von Ego und äußeren Einflüssen**. Es geht um etwas Größeres.

Du empfängst, was durch dich in die Welt möchte.

Das ist echte **Manifestation**.

Es ist bereits im Feld. Die Kunst liegt darin, es wahrzunehmen und dich in **Trance** darauf auszurichten.

1. BASISMODUL / 3



Mehr als *Breathwork*

In diesem Prozess lernst du nach und nach, das **morphische Feld zu lesen** und die Botschaften zu empfangen, die dein Leben für dich bereithält.

Es ist die **Welt der Quanten** und des einheitlichen Feldes, in dem alles entsteht. Du nimmst diese Impulse wahr, und richtest dich bewusst auf sie aus. Dir wird dadurch eine neue Realität begegnen.

Was einfach erscheint, ist Ausdruck von wahrer **Meisterschaft** und die Essenz dieses Formates.

Gleichzeitig öffnet sich dir die Sprache deines **Unterbewusstseins**. Sie ist **analog** und wirkt über **Frequenzen und Bilder**.

Bring dein Leben auf eine

neue Ebene

mit Frequenzanhebung
und einem klaren Fokus.

Botschaft der alten Meister:

“ WIR KÖNNEN DURCH EINEN
GESCHULTEN ANALOGEN GEIST UND
DURCH SEINE FREQUENZ ALLES
VERÄNDERN! ”

Die relevanten Praktiken und Techniken werden dir lebensnah vermittelt.

Ihre Wirkung entfaltet sich besonders dann, wenn du deinen Übungen mit liebevoller Präsenz begegnest.

Durch diese Praxis entsteht in deinem Gehirn eine Struktur, die dein wahres Menschsein und seine Potenziale unterstützt.

TRANCETANZ



Transformation im Trance Tanz LOSLASSEN - ESSENZ - ERNEUERUNG

Tanz dich frei

Dieser Teil ist besonders belebend und transformierend. Nicht immer braucht es eine komplexe Praxis.

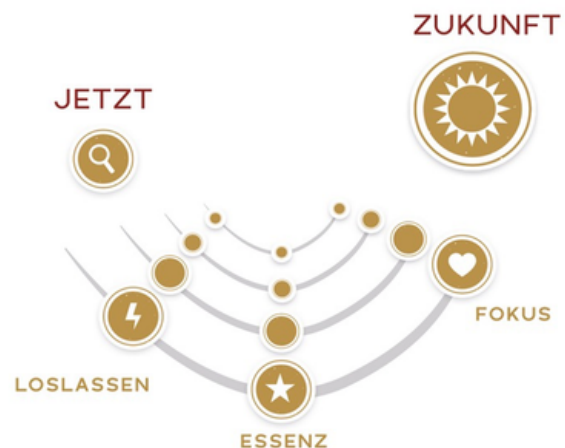
Oft reicht es, in die Frequenzen der Musikstücke einzutauchen, die so choreografiert sind, dass sie einem Prozess tiefer Transformation folgen:

Loslassen – Essenz – Erneuerung

Die Synergie ist besonders stark, wenn du die ersten beiden Module bereits absolviert hast. Dies ist jedoch nicht zwingend erforderlich, da du durch diese Unterlage bereits gut über die drei Phasen informiert bist.

Tanz dich in das NEUE

In etwa einer Stunde durchläufst du den Prozess des Verabschiedens, tauchst tief in deine Essenz ein und bewegst dich fokussiert in das Neue. Du kannst dieses Format immer wieder nutzen – es wird nie langweilig.



EHRE DIE QUELLEN

Trance-Formation gibt es seit 2015 und ist das Ergebnis des letzten 20 Jahre meines Weges..

Dieser Prozess und die darin angewandten Methoden sind eine Synthese aus den **Gene Keys**, dem **Schamanismus** mit der **Vision Quest** (auch Visionssuche), der **Anthroposophie** (U-Prozedur), Otto Scharmer (U-Theorie), der **Heldenreise** von Paul Rebillot und Joseph Campbell sowie zahlreichen weiteren Inspirationen aus der Welt der **Quanten**, der **Pflanzenmedizin** und der **Metaphysik** alter Kulturen wie **Ägypten**.

Meine Arbeit mit Atemtechniken wurde stark beeinflusst von **Stanislav Grof** (Begründer der transpersonalen Psychologie und des holotropen Atmens), dem **verbundenen Atmen** (Rüdiger Dahlke), der **Feueratmung** aus der **Yogatradition**, der Ujjayi-Atmung des Yoga, der Sufi-Atmung und der dynamischen Meditation nach Osho. Jede Technik bringt ihre eigene Tiefe und Kraft in den Prozess ein.

Der Aktionskünstler Joseph Beuys und meine einstige Lebensgefährtin und Kunsttherapeutin Gabriele inspirierten mich zu einer analogen Arbeit mit Bildern. In Kombination mit Candle Gazing (Trataka-Yoga) entfalten diese Bilder eine besondere Kraft.

Vertiefend für meine Arbeit waren **Joe Dispenza**, **Bruce Lipton** und **Gregg Braden** als eine große Inspiration für meine Formate.

Natürlich ist die gängige Literatur zu **Schatten- und Traumaarbeit** Gegenstand dieser Formate. Besonders sind die Gene Keys geeignet für Schattentransformation.

Und schließlich die **Astrologie**, die für mich **seit 2005** das Surfbrett durch die göttliche Matrix und die neuen Realitäten ist, die wir erschaffen können.

Sie zeigt uns sowohl die Potenziale, die in uns liegen, als auch alles, was wir hinter uns lassen dürfen.

So ist sie eine Landkarte für die Reise und das Erfahren unseres inneren Schöpfertums.

Mehr zu meiner Person findest du auf meiner Webseite.

Beachte und ehre auch diese Quelle von Trance-Formation.

Gute Reise mit Trance-Formation

Mit Trance-Formation meisterst du die Transformation in die göttliche Matrix und es gibt Anschlussmöglichkeiten mit den Online-Programmen NEUES WACHSTUM und NEUE SICHTBARKEIT.



Ich freue mich, wenn du mit diesem Format in Resonanz gehst und klare Impulse spürst.

Du kannst die Formate ohne Risiko buchen. Wenn du nicht zufrieden bist, bekommst du bei konstruktivem Feedback dein Geld zurück.

BESCHREITE EINE NEUE EBENE

Du bist hier auf allen Ebenen sicher!

Bitte lies den Disclaimer auf meiner Webseite, denn ich biete KEINE therapeutische Arbeit und setzt deine geistige und körperliche Gesundheit und Eigenverantwortung voraus!



office@matrix-coaching.at
www.matrix-coaching.at